

# НИК ВУЙЧИЧ

автор бестселлера «Жизнь без границ»

при участии КАНАЭ ВУЙЧИЧ



КНИГИ, КОТОРЫЕ  
ВДОХНОВЛЯЮТ

A photograph of a man and a woman sitting on a boat. The man is on the right, wearing a white button-down shirt, and the woman is on the left, wearing a light-colored sleeveless top. They are both smiling warmly at the camera. The background shows a body of water and a hazy sky.

# ЛЮБОВЬ БЕЗ ГРАНИЦ

ПУТЬ К ПОТРАСАЮЩЕ СЧАСТЛИВОЙ ЛЮБВИ





59.923  
3-88 2014/66  
5950  
Вулиця, Ник.  
1105066 без

520.  
20с  
.18  
19

2014/66  
5950

**ЛЮБОВЬ  
БЕЗ ГРАНИЦ**

ДРУГИЕ КНИГИ  
НИКА ВУЙЧИЧА

**ЖИЗНЬ БЕЗ ГРАНИЦ**

Путь к потрясающе счастливой жизни



**НЕУДЕРЖИМЫЙ**

Невероятная сила веры в действии



**БУДЬ СИЛЬНЫМ**

Ты можешь преодолеть насилие  
(и все, что мешает тебе жить)



**НИК ВУЙЧИЧ**

при участии **КАНАЭ ВУЙЧИЧ**

# **ЛЮБОВЬ БЕЗ ГРАНИЦ**

ПУТЬ К ПОТРЕСАЮЩЕ СЧАСТЛИВОЙ ЛЮБВИ



**ЭКМО  
Москва  
2015**

159.923 - 1100 v. 27:002  
УДК 159.922-1

ББК 88.59-

В 88

Nick and Kanae Vujcic  
**LOVE WITHOUT LIMITS:**  
A Remarkable Story of True Love Conquering All

Copyright © 2011 by Nicholas James Vujcic.

This translation published by arrangement with WaterBrook Press,  
an imprint of the Crown Publishing Group, a division of Random House LLC,  
and with Swopson Literary Agency.

Перевод *Т. Новиковой*

Художественное оформление *П. Петрова*

**Вуйчич, Ник.**

В 88 Любовь без границ. Путь к потрясающей счастливой любви.  
Ник и Канаэ Вуйчич. — Москва : Эксмо, 2015. — 352 с. : ил. —  
(Проект TRUESTORY. Книги, которые вдохновляют).

ISBN 978-5-699-79400-3

Миллионам людей во всем мире знакомо улыбающееся лицо Ника Вуйчича и его вдохновляющие выступления. Несмотря на то что Ник родился без рук и ног, он построил успешную карьеру, много путешествует, женился, стал отцом. До встречи со своей будущей женой Канаэ Ник был уверен, что ни одна женщина его не полюбит и не захочет выйти за него замуж. Он сомневался в том, что сможет стать хорошим мужем и отцом. Честно говоря, в этом сомневались даже его близкие. В этой книге Ник и Канаэ делятся с читателями историей своей любви и рассказывают о том, что они узнали и чему научились — на собственных ошибках и благодаря другим людям. Каждая глава этой книги посвящена определенному аспекту поиска любви: зарождение отношений, шаги к браку, свадьба, создание семьи, укрепление уз, соединяющих супругов и помогающих преодолеть любые проблемы и трудности. Советы этой удивительной пары будут полезны всем: и тем, кто находится в поиске своей второй половинки, и тем, кто ее уже нашел.

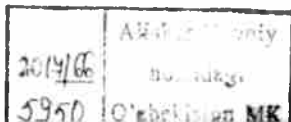
УДК 159.922-1

ББК 88.53

ISBN 978-5-699-79400-3

© Новикова Т.О., перевод на русский язык, 2015

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2015





Мы благодарны Иисусу Христу за Его истинную,  
непоколебимую и бесконечную любовь.  
Мы создали эту книгу во имя славы Христовой.  
Мы молимся о том, чтобы она вдохновила  
и поддержала всех, кто ищет любовь и надежду.

Посвящается светлой памяти моего тестя,  
Киоси Мияхары, и моему дяде, Милошу Вуйчичу



# Оглавление

<i>Глава 1</i>	
МНЕ НУЖНО КОГО-ТО ЛЮБИТЬ.....	9
<i>Глава 2</i>	
ПОИСК ЛЮБВИ.....	21
<i>Глава 3</i>	
ИДЕАЛЬНО НЕСОВЕРШЕННАЯ ЛЮБОВЬ.....	45
<i>Глава 4</i>	
ИСКРА.....	64
<i>Глава 5</i>	
НЕ БОЙТЕСЬ ДОВЕРИТЬСЯ СЕРДЦУ.....	79
<i>Глава 6</i>	
ПОДАРОК (И ОБЕРТКА) ЛЮБВИ.....	106
<i>Глава 7</i>	
ПРЕДЛОЖЕНИЕ: КАКОЙ БУДЕТ ЛЮБЯЩАЯ СЕМЬЯ .....	122

<i>Глава 8</i>	
ПАМЯТНЫЙ ДЕНЬ СВАДЬБЫ .....	154
<i>Глава 9</i>	
РАДОСТИ ВОЗДЕРЖАНИЯ ДО СВАДЬБЫ И СЕКСА ПОСЛЕ СВАДЬБЫ .....	182
<i>Глава 10</i>	
И БУДУТ ДВОЕ ОДНА ПЛОТЬ.....	201
<i>Глава 11</i>	
У НАС ПОЯВИЛСЯ РЕБЕНОК! .....	226
<i>Глава 12</i>	
НАШ МАЛЕНЬКИЙ ЛУЧИК НАДЕЖДЫ.....	251
<i>Глава 13</i>	
СЕМЕЙНЫЙ ПЛАН.....	273
<i>Глава 14</i>	
КАНАЭ. Я И КИОСИ — ОДНА СЕМЬЯ .....	286
<i>Глава 15</i>	
СЕРДЦЕ И ДОМ.....	311
Благодарность .....	345
Об авторе.....	347

## Глава 1

# Мне нужно кого-то любить

*Д*обро пожаловать на страницы «Любви без границ». Надеюсь, эта книга вдохновит вас и всех читателей, которые хотят найти любовь и построить прочные отношения.

Я выбрал такое название для своей книги по двум причинам. Во-первых, мне хотелось напомнить всем о некоммерческой организации «Жизнь без конечностей», которая поддерживает мою евангелическую деятельность во всем мире. Хотя я родился без рук и ног, Господь уготовил мне высокую цель. Я вдохновляю других и не чувствую себя инвалидом. Высокое предназначение позволяет мне вести полноценную жизнь.

В моей первой книге была использована фраза «жизнь без конечностей». Я развил эту идею дальше — и назвал книгу «Жизнь без границ». В ней я рассказал о своем опыте построения потрясающе прекрасной

жизни, которой не помешали никакие проблемы — физические, ментальные и эмоциональные.

Потом появилось название этой книги — «Любовь без границ». Я часто пишу и рассказываю о комплексах, которые преследовали меня в детстве и юности. У меня не было рук и ног, и я боялся, что меня никогда не полюбит ни одна женщина. Я думал, что никто не захочет выйти за меня замуж. У меня были глубокие сомнения в том, что я смогу стать хорошим мужем и отцом. Честно говоря, в этом сомневались даже мои близкие. Многие думали, что я никогда не женюсь и не смогу содержать семью.

Долгое время казалось, что они правы. У меня были обычные для старшеклассника увлечения, но никаких длительных отношений не складывалось. Только после двадцати лет я почувствовал себя чуть более уверенно. В двадцать семь у меня появились близкие отношения — начинались они хорошо, но плохо заканчивались. Один такой роман был очень серьезным.

Когда девушка порвала со мной, потому что не могла продолжать встречаться без благословения родителей, я был просто раздавлен. Казалось, что для меня в этом мире любви нет и жены мне никогда не найти. Хотя меня любили родные и близкие друзья, я окончательно уверился в том, что ни одна женщина

не захочет выходить замуж за такого неполноценного человека, как я.

Но, как вы узнаете из этой книги, я был абсолютно неправ. Неправ настолько, что сейчас мне даже стыдно вспоминать свое отчаяние и самоуничижение после расставания с той девушкой. Многие считают меня несокрушимым, стойким человеком, но в делах сердечных мне нелегко было сохранить позитивный настрой.

Я не верил в себя — это понятно. Но хуже всего было то, что я не верил в Бога, в то, что Он может подарить мне истинную любовь. Не хочу, чтобы вы совершили ту же ошибку, что и я, ожидая, когда Бог пошлет человека, который будет любить вас. Как вы уже, наверное, знаете, Бог дал мне потрясающую женщину, чья способность к любви поражает меня каждый день. Если вы не вынесете из этой книги ничего другого, то запомните хотя бы несколько моих советов — и живите в соответствии с ними. Я очень хочу поделиться ими.

- Никогда не отказывайтесь от любви, если стремитесь к ней. Господь вселил это желание в ваше сердце не просто так.
- Вы достойны любви, потому что вы — творение любящего Отца.
- Всегда есть человек, который может любить вас и разделить с вами жизнь.

- Для успеха брака необходима взаимная, бескорыстная любовь и глубокая, долгая преданность друг другу.
- Родительство — испытание для брака. Рождение ребенка укрепляет семью, но только если вы понимаете и поддерживаете друг друга, ставя семейное благополучие выше благополучия личного.
- Семейный «труд» заключается в отказе от естественно-го эгоизма. Вы должны научиться изо дня в день ставить Бога на первое место, супруга и семью — на второе, а себя — на третье.
- Брак, семья и дом всегда должны быть безопасным, теплым, комфортным местом — убежищем, где можно скрыться от мира и всех его проблем.

Если вам нужны другие доказательства истинности всего вышесказанного, посмотрите еще раз на фотографию на обложке. Вы увидите там очаровательное лицо моей жены Канаэ, которая показала мне, что для любви не существует границ.

Моя жена очень красива, но ни одна фотография не передает и половины ее истинной красоты. Совершенный Господь наполнил ее своей божественной любовью, и она в ответ полюбила меня, такого далекого от совершенства мужчину! Поэтому у меня не осталось сомнений в том, что у любви нет границ.



Чтобы быть любимым, вы должны почувствовать, что достойны любви. А чтобы быть достойным любви, вам нужно убедиться, что вы заслуживаете этого великолепного подарка. А вот этого-то многие люди не могут понять: чтобы получить любовь, сначала нужно подарить ее кому-то другому. Это означает, что вы должны полюбить другого человека так сильно, чтобы его интересы и потребности стали для вас выше собственных.

---

Вы достойны любви, потому что вы — творение любящего Отца.

---

Вам нужно отказаться от «я» во имя «мы». Когда вы целиком погрузитесь в любовь другого человека, то тем самым откроете путь к глубоким и возвышенным отношениям, которые сделают вашу жизнь такой, о какой вы и мечтать не могли.

Мы с Канаэ все еще строим наши прочные отношения. На самом деле мы еще в начале пути. Конечно, у нас есть определенные трудности. Выясняется, что я не идеальный муж — пока! Я еще только становлюсь настоящим мужем. Поэтому мы не пытаемся изобразить из себя крупных специалистов. Мы написали эту книгу, чтобы поделиться с вами историей нашей любви и рассказать о том, что мы узнали и чему научились — порой на собственных ошибках, а порой благодаря другим людям.

Наша цель — вдохновить вас и подготовить к поиску собственной долгой и безграничной любви к человеку, который станет вашей второй половиной и захочет разделить с вами бессовестно прекрасную жизнь.

Каждая глава этой книги посвящена определенному аспекту поиска любви. Мы поговорим о решимости уступить любви, о шагах к браку, свадьбе, создании семьи, укреплении уз, соединяющих вас и вашего супруга и помогающих преодолеть любые проблемы и трудности. Мы обсудим несколько важных тем:

- Подготовка к тому, чтобы любить и быть любимым. Для этого нужно «сдаться» другому человеку.
- Понимание того, что для обретения совершенной любви вам вовсе не нужен совершенный человек.
- Построение любовных отношений на прочной основе, созданной в период ухаживания с помощью дружбы, взаимного уважения, честности и доверия.
- Доверие не только собственному сердцу, но и Божественному плану вашей жизни. Бог укажет, кто станет для вас тем «единственным».
- Определение верного пути к браку: принятие решения, предложение руки и сердца, продиктованное вашим желанием служить друг другу, принимать родных и друзей друг друга. Это важная часть отношений, поскольку все это сближает вас.

- Ритуал дня свадьбы, в центре которого должна быть ваша любовь друг к другу и жизнь, которую вы намереваетесь построить вместе, а не материальные блага, статус и прочие пустяки. Именно любовь создаст прекрасные воспоминания. С любви начинается гармоничный брак.
- Сложные проблемы и немислимые радости сексуального воздержания до свадьбы.
- Подчинение друг другу посредством любовного внимания и сочувствия. Отказ от неразумных и эгоистических ожиданий и требований удовлетворения в первую очередь ваших потребностей в ущерб желаниям и потребностям партнера.
- Переживание радостей и трудностей беременности и изменений женского тела, упрочение материнской и отцовской привязанности к ребенку с самого момента его рождения.
- Укрепление любви с годами по мере того, как вы из пары становитесь семьей, что влечет за собой изменения в финансовом положении, в ведении хозяйства и ваших ожиданиях.
- Принятие того факта, что ваш супруг будет меняться с годами, как и все люди. Умение любить друг друга зрелой любовью, несмотря на все перемены и новые обстоятельства.
- Общение на основе сочувствия и желания понять друг друга, а не стремление «исправить» проблемы. Конфликты в семье должны разрешаться через прощение и любовь, которые всегда сильнее обиды, гнева и горечи.

- Укрепление любви и общности путем создания семейных ритуалов, традиций и обычаев — например, совместного чтения Библии, семейных поездок и проектов, совместного отдыха.
- Построение семьи на основе веры, общей цели и готовности принять на себя те роли, которые подчеркивают сильные стороны каждого из партнеров и скрывают слабости.
- Создание семьи и дома — надежного, гармоничного, крепкого убежища, где можно пережить все беды и трагедии, где вы всегда будете любить и поддерживать друг друга.

## ПОРАЗИТЕЛЬНАЯ СИЛА ЛЮБВИ БЕЗ ГРАНИЦ

Узы любви, соединившие меня с Канаэ и нас обоих с нашим сыном Киоси, крепнут день ото дня. Наша семейная жизнь прекраснее, чем я мог вообразить. Эта мысль посещала меня много раз — со дня нашей свадьбы и рождения нашего мальчика, который появился на свет 13 февраля 2013 года, ровно через год и один день после того, как мы поженились.

Недавно я был снова потрясен силой любви. Я летел в самолете — возвращался домой после поездки, которая продолжалась тридцать три дня. Это была самая продолжительная часть замечательного, но

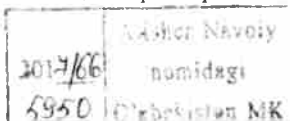
выматывающего тура по двадцати шести странам, преимущественно в Азии и Южной Америке. Не могу передать словами, как тяжело мне было так долго находиться вдали от жены и Киоси.

Расписание поездки было составлено так, что за четыре месяца мне удалось лишь пару раз ненадолго заехать домой. Обычно времени хватало лишь на то, чтобы переодеться в чистую одежду. Об общении можно было и не мечтать.

Во время тура я выступил перед тысячами людей. Я видел поразительные дела Господа. Но мне пришлось столкнуться и с рядом серьезных проблем. Самым большим испытанием стала лихорадка, которая настигла меня в Бразилии. У меня ломило все тело. Целую неделю держалась высокая температура. Но я все равно выступал, хотя чувствовал себя так, словно проехал тысячу миль по ухабистой дороге в австралийской глубинке.

Поездка была очень интересной и в то же время напряженной. Но не эти тяготы и испытания заставили меня разрыдаться в самолете на пути в Лос-Анджелес. Я не просто тосковал по дому. Я тосковал по Канаэ, тосковал по Киоси. Я безумно скучал по жене и сыну!

При мысли о том, как они снова обнимут и расцелуют меня, я не смог сдержать слез. Рядом сидел мой помощник Гас. Я не хотел, чтобы он видел, как я плачу, поэтому я надвинул кепку на лицо и притворился



спящим. Впрочем, не думаю, что мне удалось его одурачить. Уверен, Гас просто притворился, что не слышит меня. Я довольно громко хлопал носом. Гас знал, что разлука с семьей меня страшно мучает.

Хотя во время поездки мы с Канаэ регулярно общались по Интернету, это было совсем не то, что находиться рядом с ними, иметь возможность обнять и поцеловать их. Мне нравится запах волос Канаэ и Киоси. Мне нравится его детское дыхание! Пока я путешествовал, у моего сына прорезался первый зуб. Он впервые встал на ножки. Я так много пропустил...

Я поклялся, что никогда больше не стану расставаться с женой и сыном на такой долгий срок. Я не хочу стать евангелистом, любящим Бога и пренебрегающим собственной семьей. Если обрету весь мир, но потеряю семью, я проиграю. Если в этом мире я смогу сделать счастливыми только Канаэ и Киоси, мне этого достаточно. Я верю в то, что сам Бог определил такие приоритеты. Мне хотелось быть с ними, чувствовать их близость и никогда больше не расставаться с ними. (Звучит, как слова песни, верно?) Я действительно написал песню о возвращении домой к семье. (Ждите выхода диска!) Слова этой песни я сочинял, находясь в самом печальном настроении. Набирая текст на смартфоне, я не видел букв — слезы застилали мне глаза.

*«Что со мной не так?»* — думал я.

И сразу же получил ответ: *«Нет, со мной все хорошо! В моей жизни столько любви, что мне трудно дышать без них!»*

Я летел домой, к жене и сыну, к своей семье, к жизни, которой, как мне казалось в прошлом, у меня никогда не будет. Какой великий дар — любовь другого человека. А любовь ребенка просто бесценна! Я никогда так остро не ощущал себя живым, пока эти два замечательных существа не появились в моей жизни.

## ОБРЕТЕНИЕ ЛЮБВИ БЕЗ ГРАНИЦ

Я путешествую по миру с девятнадцати лет, но никогда прежде не испытывал такого счастья от возвращения домой. Да, конечно, раньше я был одиноким человеком и возвращался в пустой дом. Вспоминая эти годы, я понимаю, как тяжело было открывать дверь после долгой, утомительной поездки и оказываться в полной тишине. Некоторым людям нравится жить в одиночку. Они любят быть предоставленными самим себе. Я уважаю такой образ мыслей. В одинокой жизни нет ничего плохого, если она вас устраивает. Но я еще подростком мечтал о спутнике жизни и о теплых, любовных отношениях.

Когда вы так страстно мечтаете найти любящего партнера, но не находите, в душе образуется пустота. Мне доводилось слышать, что в душе каждого из нас есть дыра, созданная Богом. И пока мы следуем Его плану, Бог заполняет ее своей любовью. Моя жизнь была полной, и я ни о чем не просил, потому что чувствовал любовь Иисуса. И все же мне безумно хотелось быть с кем-нибудь. Иногда я боялся, что этого никогда не случится. Я постоянно старался заполнить пустоту в душе, прежде чем встретил любовь всей моей жизни.

В детстве я не понимал, почему Бог привел меня в этот мир без конечностей. Когда мне, наконец, стала ясна Его цель, когда я понял, что Он хотел, чтобы я вдохновлял других людей, моя жизнь обрела новый смысл.

В юности я не мог понять, почему Бог не подарил мне женщину, которую я мог бы любить всем сердцем до конца своих дней. Я злился и страдал, когда любовные отношения заканчивались очередной катастрофой. В то время я не понимал, что рухнувшие отношения были уроками, которые я должен был усвоить, чтобы, встретив свою будущую жену, с нежностью и благодарностью принять этот чудесный дар — ее абсолютную, бескорыстную любовь. И когда Бог привел в мою жизнь Канаэ, я, наконец, понял, что Он все это время готовил меня к ее появлению.



## Глава 2

# Поиск любви

Отсутствие конечностей делает меня необычным в физическом отношении, но в стремлении любить и быть любимым я ничем от вас не отличаюсь. И мой путь к любви без границ во многом напоминал путь многих других мужчин и женщин.

Иногда мой поиск любви кажется мне прекрасной романтической комедией, но были моменты, когда мне казалось, что это будет настоящая трагедия. Теперь, когда Канаэ и Киоси стали частью моей жизни, я вспоминаю бывшие любовные неудачи, скорее, с изумлением, чем с печалью.

Иногда я слышу, как матери говорят дочерям: «Придется поцеловать нескольких лягушек, прежде чем найдешь принца». Большинство из нас сталкивались с отказами и одиночеством. Путь к долгой романтической любви бывает нелегким. И в этом я похож на всех остальных. Если вы переживали нечто подобное, то, надеюсь, моя история придаст вам силы. Она по-

может вам понять, что вы тоже заслуживаете любви, что нельзя отказываться от мечты найти человека, которому вы сможете подарить свою безграничную любовь и который полюбит вас с той же силой.

Впервые я влюбился в первом классе. Что можно сказать? В этом отношении я был настоящим гением!

Большинство из нас относится к поискам настоящей любви очень серьезно. И когда кто-то разбивает нам сердце, это совсем не смешно. И все же в процессе поиска мы совершаем немало смешных и безумных поступков, верно?

Я подарил предмету моей любви плюшевого мишку, но потом испугался. А что, если родители, узнав, что мы нравимся друг другу, будут против? Поэтому она подарила мне своего мишку, и мы сказали родителям, что просто поменялись игрушками.

Умение посмеяться над собой — очень полезное качество для поиска любви. Настоятельно его вам рекомендую. В конце концов, это же лучше, чем плакать! Один из моих счастливо женатых друзей говорит, что в холостяцкой жизни был весь покрыт синяками, потому что девушки не подпускали его на пушечный выстрел.

Если вы переживали отказы — а такое случалось со всеми, — смиритесь с этим. Поймите, что благода-

ря этим отказам истинная любовь будет еще более радостной. Все плохое помогает по-настоящему оценить то хорошее, что несет нам истинная любовь.

Как у большинства мальчишек и юношей, мои первые влюбленности были результатом магнетического притяжения, тех самых таинственных импульсов, которые тянут нас к определенным девочкам. Как и всем мальчикам, мне нравились школьные красавицы. Больше всего я хотел нравиться девочкам, несмотря на отсутствие конечностей. Но при этом я обращал внимание только на тех девочек, которых все считали самыми красивыми и самыми популярными. Сегодня я об этом сожалею. Становясь старше, понимаешь, что любовь — это нечто большее, чем простое физическое влечение. Самые прекрасные люди, которых я знаю, вовсе не похожи на топ-моделей. Но когда узнаешь их поближе, то красота их оказывается просто поразительной.

Проблема в том, что мы часто не даем людям даже шанса, если они не отвечают нашему визуальному представлению об идеальном партнере.

---

Если вы переживали отказы — а такое случалось со всеми, — смиритесь с этим. Поймите, что благодаря этим отказам истинная любовь будет еще более радостной.

---

Я думаю, что это ошибка. Мы должны быть открыты для встреч и знакомств с теми, кто хочет нас узнать. Эта философия поможет нам обрести если не спутника жизни, то множество друзей. И среди них вы наверняка найдете человека, которого сможете полюбить.

Пока вы ищете и ждете шанса доказать, что вы достойны любви, не забывайте дарить такой же шанс другим людям. Нужно ведь давать то, что хотите получить, верно? В этом и заключается вера. Если вы не хотите, чтобы другие люди судили о вас только по внешности, будьте готовы и сами всматриваться в их души.

Часто мы даже не пытаемся узнать людей с инвалидностью, «других». По какой-то непонятной причине мы закрываемся от них, отказываемся общаться или даже боимся дотянуться до них.

Когда я выступаю перед школьниками, то часто спрашиваю, хотели бы они стать моими друзьями. Большая часть детей, конечно же, отвечает: «Да!» А потом я спрашиваю: «Ну, если вы все готовы подружиться со мной — парнем без рук и ног, то почему же не хотите быть другом тем, кто «отличается» от вас — отличается по расе, вере, экономическому положению, ментальному или физическому развитию?»

Обычно после этих слов в зале наступает тишина. Школьники и учителя много раз говорили мне, что после того как дети усваивают этот урок, атмосфера в школе резко меняется. Надюсь, что к лучшему. Я знаю, что такое отверженность и изоляция. В детстве я очень страдал из-за отсутствия конечностей. Меня мучило то, что я прикован к инвалидному креслу. Меня преследовали. Я был уверен, что многие сторонились меня и считали странным.

Я сомневался и в себе, но никогда не переставал искать любовь. Я испытывал нормальные чувства, хотя выглядел совсем не нормально. У меня были те же желания, что и у всех остальных. Мне нужен был спутник жизни. Мое сердце тянулось к той, которая согласилась бы разделить мою жизнь, кому я мог бы довериться и с кем мог бы быть близок.

Может быть, я и подавил бы детские воспоминания и вообще позабыл бы о них, но я не помню никого, кто в школе отвергал меня за то, что у меня не было рук и ног. Я уверен, что такие были, но они об этом не говорили или просто сторонились меня, и у меня не было возможности узнать об этом. По большей части, дети были очень добры ко мне. Некоторые стали моими настоящими друзьями. Но настоящих романтических отношений в школе у меня не сложилось.

## ВЛЮБЛЕН

В юности мы все мечтаем быть такими же, как все, и принятыми в круг сверстников. Для романтических отношений нужно быть стильным и крутым. Кто не хотел стать крутым и популярным в юности? Я так стремился к этому, что на какое-то время даже забросил своих друзей-христиан и начал притворяться крутым парнем. Чтобы казаться крутым, я постоянно сквернословил — никогда прежде я себя так не вел. Это было нечто! Наверное, я оказался самым неуклюжим и бестолковым сквернословом в истории. В конце концов я поборол эту привычку, потому что она смущала меня — и моих родителей. К счастью, друзья-христиане не отказались от меня и с радостью приняли в свой круг, когда я одумался и стал вести себя нормально.

Неловкие моменты были и в отношениях с девочками. Чаще всего они даже не догадывались о моей влюбленности. Одна девочка нравилась мне три года, но не знала об этом. Сначала мы были просто друзьями, потому что у нее был бойфренд. Когда они расстались, я решился сделать первый шаг и пригласить ее на свидание.

Она меня отвергла, а потом стала встречаться с другим парнем — моим другом. С одной стороны,

я радовался, что они нашли друг друга. Но видеть их вместе мне было невыносимо тяжело. Я думал, что у меня никогда не будет такой девушки. Она казалась слишком красивой для меня.

Я решил устроить день жалости к себе. Гостей я не звал — столик был накрыт на одного. Разве не забавно, что все проходят через такие ситуации, но нам кажется, что это случилось только с нами? Мы думаем, что никто в мире не страдал так, как страдаем мы. На самом деле подобные истории случаются в жизни даже самых красивых девушек, самых обаятельных парней и самых популярных детей в школе. Всем нам знакомо чувство отверженности, одиночества и неуверенности в себе. Я еще не встречал человека, который в детстве и юности не страдал бы от прыщей, разрыва с друзьями или одиночества. Это неотъемлемая часть взросления. Так мы становимся людьми. И хотя порой бывает больно, борьба с трудностями и болью помогает нам вырасти более понимающими, добрыми и способными на сочувствие.

Проще говоря, плохое делает человека лучше, если он сумеет извлечь из этой ситуации урок. Разве не лучше увидеть в плохом что-то хорошее, чем играть роль жертвы и обижаться на весь мир? У нас с вами есть возможность превратить даже самые болезнен-

ные события в источник добра. Это получится, если будем воспринимать неприятности как часть Божественного плана, призванного сделать нас сильнее и внушить нам веру в Его любовь — равно как и в любовь окружающих.

## ТЕРЯТЬ ЛЮБОВЬ БОЛЬНО, НО ЭТО ПОЛЕЗНЫЙ УРОК

Не знаю, как вы, а я извлек из своих неудачных романов полезные уроки. Да, конечно, это была не большая, глубокая любовь, а просто детская влюбленность. В юности я мечтал жениться и иметь семью — как большинство людей. Слыша по радио песню о любви, я представлял себя с той девочкой, в которую был влюблен в тот момент.

В девятом классе я безумно влюбился в одну из самых популярных девочек нашего класса. Я пригласил ее на свидание, и она мне отказала. Нет, она не сказала «нет», но любому парню знакомы подобные фразы: «Давай лучше останемся хорошими друзьями».

Я был уязвлен в самое сердце! Я страдал несколько месяцев! Я не мог понять, как свидание может разрушить дружбу. На мой взгляд, после свидания дружба только укрепилась бы. Разве нет? Ее ответ показался



мне нелогичным, но именно так говорят люди, чтобы не обидеть человека, с которым им не хочется встречаться. Она хотя бы не сказала, что ей нужно мыть голову, убираться в квартире или ухаживать за попугаем! Самый большой сюрприз ожидал меня в колледже, когда я пригласил девушку на свидание, а она ответила: «Мне не нужен бойфренд. Я ищу того, кто предложит мне руку и сердце!» Я знал, что она говорит серьезно, но это меня слегка напугало. Впрочем, мои друзья решили, что она просто играет в игры, как и все остальные девушки.

Конечно, парни тоже играют в игры. Ухаживание — игра непростая. В последние годы она стала еще более сложной. Старая система приглашений на свидания давно ушла в прошлое. Вместо того чтобы встретиться наедине и попытаться узнать друг друга, молодые люди встречаются в больших группах и лишь потом разбиваются на пары. Знакомства стали менее формальными, но многим кажется, что почувствовать истинную близость таким образом сложнее. Зато проще отказывать тем, кто вас не интересуется!

---

Плохое делает человека лучше, если он сумеет извлечь из этой ситуации урок. Разве не лучше увидеть в плохом что-то хорошее, чем играть роль жертвы и обижаться на весь мир?

---

Отказы причиняли мне боль — как любому человеку. Я страдал. Но, в отличие от остальных, я был инвалидом, что усиливало «нормальную» юношескую неуверенность.

Не помню, чтобы какая-то девушка убежала от меня со словами, что не хочет встречаться с человеком без рук и ног, прикованным к инвалидному креслу. Однако я не сомневаюсь, что моя инвалидность мешала многим узнать меня лучше. Головой-то я это понимал, но принять это сердцем было очень трудно. В отличие от плохой стрижки, угрей или лишнего веса, избавиться от отсутствия рук и ног я не мог. Мысль о том, что ни одна женщина не захочет встречаться со мной из-за такого «недостатка», постоянно меня мучила.

У каждого из нас есть свои недостатки. Четыре моих недостатка были гораздо более очевидны, чем любые другие. Я изо всех сил старался быть нормальным парнем, но в душе понимал, что никогда не буду выглядеть так же, как все остальные. Хотя я понимал, что Бог создал меня таким по какой-то важной причине, мне было трудно убедить девушек встречаться со мной. Они не могли не обращать внимания на мою инвалидность, и речь шла не только о внешности. Уверен, что многих отпугивало то, что мне требовалась помощь во многих самых обычных делах — сам я не мог даже есть и пить. Я это понимал, но от этого было не легче.

Для подростков главный символ крутизны — вождение машины. Мне это было абсолютно недоступно. Другие парни моего возраста забирали своих девушек из дома и везли их в кино, рестораны, на концерты. Мне приходилось просить, чтобы меня подвезли родители или друзья. Еще одна недоступная мне радость подросткового возраста...

Я старался не сосредоточиваться на своей инвалидности, но в самые тяжелые минуты у меня возникало желание сдаться, уехать домой и спрятаться под одеялом. К счастью, такие мрачные периоды длились недолго. От природы я — настоящий оптимист. Вера придает мне силы — вера и моя семья. Но родители испытывали смешанные чувства по поводу моего интереса к девушкам. Отчасти они хотели защитить меня. Но, кроме того, сказывались их консервативные взгляды. В их времена слово «встречаться» имело негативный оттенок. Они предпочитали слово «ухаживать». Я пытался объяснить им, что австралийский подросток не может просить разрешения у девушки «ухаживать» за ней. Девушка сразу же решит, что перед ней путешественник во времени, забредший в наши времена из Средних веков.

Более всего такой термин не нравился отцу. Много лет спустя, когда я уже женился на Канаэ, он признался, что не верил в мой шанс создать семью. Ког-

да я был подростком, он никогда не проявлял энтузиазма, когда я говорил о девушках, которые мне нравились. Думаю, он боялся, что кто-то разобьет мне сердце.

Не думайте, что они с мамой не хотели, чтобы у меня были друзья. Родители не позволяли мне замыкаться в себе, даже когда мне было плохо. Они всячески поощряли мое общение со сверстниками, поскольку только так дети могли узнать меня лучше. Я рос не только с сестрой и братом, но еще и в окружении множества весьма своеобразных кузенов, которые принимали меня и относились ко мне так же грубовато и по-дружески, как и друг к другу. С их помощью я преодолел сомнения в себе и стал более общительным. От природы я не склонен к одиночеству, поэтому никогда не прятался. Я заводил друзей при любой возможности.

В старших классах я уже преодолел множество социальных барьеров и научился бороться со своей неуверенностью. Одноклассники даже выбрали меня президентом школьного совета. И все же я не был парнем, с которым хотели встречаться самые популярные девочки.

Это был суровый урок, но он меня многому научил. Я увидел, что вокруг много других девушек, с которыми стоит общаться и дружить. Я стал более воспри-

имчивым, и круг моих друзей расширился. Я понял, что должен жить с открытым сердцем, и тогда люди ко мне потянутся.

Я не говорю, что мы должны притворяться, чтобы кому-то понравиться, или ходить на свидания с теми, кто нас не интересует. Но обычно подростки и взрослые выбирают партнеров для свиданий и брака по социальному положению, внешности и популярности. Редко кто сразу оценивает ум человека, его моральные ценности, сердце и душу.

Полагаю, нам всем нужно усвоить один урок: в поисках любви не стоит возводить слишком много барьеров и ограничений. Вы должны знать, что вы достойны любви. Просто поймите, что любовь вашей жизни может оказаться совсем не такой, как вы ее себе представляли. Это не означает, что вы должны встречаться с кем угодно, но вполне возможно, что вы искренне полюбите человека, который окажется совсем другим.

## РИСКИ ЛЮБВИ

Когда вы стремитесь к любви, ваши душа и сердце обнажены. И всегда существует риск, что кто-то причинит вам боль. Иногда вы уверены, что нашли своего «единственного», но оказывается, что для него или

нее вы вовсе не «единственный». Большинство людей хотя бы раз или два терпели неудачи в любви, прежде чем найти спутника жизни. Может быть, это вас как-то утешит. Все печальные песни и книги о любви написаны не на пустом месте. Их написали мужчины и женщины, испытывавшие сердечную боль, чтобы поделиться своими чувствами со всем миром, поскольку это — универсальное, знакомое всем состояние.

Возможно, вы тоже почувствуете себя преданным, униженным и уязвленным, когда ваши чувства окажутся безответными. Крах отношений — событие очень болезненное. Вам будет казаться, что вы никогда не переживете эту боль, но все пройдет. И когда вы найдете истинную любовь, то оцените и полюбите этого человека всей душой. Я вам это обещаю!

Разбитое сердце — это не смертельно. Поверьте мне, я это знаю. Первые серьезные отношения у меня начались в девятнадцать лет. Я познакомился с ней в христианском лагере в Соединенных Штатах, за тысячи миль от родной Австралии. Дядя Бата знал ее родителей. Он хотел, чтобы мы познакомились. Девушка была из настоящей христианской семьи, и мы сразу подружились. Мне казалось, что мечта вот-вот исполнится.

У нас были очень серьезные отношения, и вскоре мы решили никогда не расставаться. Специалисты

говорят, что ближе всего сходятся те, кто начинал с дружбы и строил отношения на основе общих интересов и ценностей. У нас все было именно так. Мы вели очень глубокие и серьезные разговоры. Сексуальной близости у нас не было, потому что мы оба считали, что это возможно только после свадьбы. Да, да, однажды мы даже заговорили о том, чтобы пожениться.

Я был хорошо знаком с ее родителями. Поначалу ее отец отнесся ко мне очень тепло и стал для меня почти что вторым отцом. Я приехал в Соединенные Штаты, чтобы сосредоточиться на собственной карьере. Я верил, что Господь предназначил мне путь проповедника и миссионера. В то время мои родители и местные священники возражали против моих планов — по разным причинам. Поэтому, несмотря на всю свою целеустремленность, я чувствовал себя одиноким и несчастным. Отец той девушки обладал большой смелостью и сильной верой. Он поддержал меня в желании стать проповедником и выступать в разных странах мира. И я вовсе не собирался влюбляться в его дочь.

До поездки в христианский лагерь кто-то пошутил, что, может быть, в Америке я найду себе девушку. Я посмеялся и сказал, что не должен отвлекаться

---

Любовь вашей жизни может оказаться совсем не такой, как вы ее себе представляли.

---

от своей высокой цели. Я твердил, что еду в лагерь, чтобы стать духовным человеком, каким хочет видеть меня Бог. Я действительно решил забыть о всех своих романтических устремлениях и сосредоточиться на международном евангелизме. Это был полезный и благотворный для меня период — десять месяцев я ни в кого не влюблялся и ни о ком не думал.

А потом я встретил эту очень красивую девушку, истинную христианку, и голова моя закружилась. С ней было так легко общаться. Быть рядом с ней казалось совершенно естественным. Я не мог думать ни о чем — только о ней. Сразу после нашего знакомства я ушел к себе, чтобы разобраться в собственных чувствах.

*«Нет, нет, нет, Боже, — молился я. — Я не могу влюбиться в эту девушку сейчас! Пожалуйста, только не сейчас! Она живет слишком далеко! Мне нужно еще многого достичь!»* Но человек предполагает, а Бог располагает. Прямо представляю себе, как Бог с улыбкой говорит: «Будешь знать, как строить планы. Ник Вуйчич!»

В молитвах я твердил Богу, что не буду преследовать эту девушку. Но если Он хочет, чтобы мы лучше узнали друг друга, она сама найдет меня в лагере. Она действительно нашла меня, и мы сразу почувствовали интерес друг к другу. Самое замечательное



было то, что мы могли общаться совершенно без усилий. Мы часами разговаривали без неловких пауз. Нам не приходилось искать темы для разговора. Три недели пролетели, как один день.

Когда смена в лагере закончилась, мы встречались у общих друзей. Перед отлетом в Австралию я побывал у нее в гостях. Мы перезванивались и общались практически каждый день. Я не мог думать ни о чем, кроме нее, и она говорила то же самое обо мне. Я был влюблен. Казалось, что и она влюблена в меня. Когда я говорил, что хотел бы иметь руки, чтобы сжать в них ее ладони, она отвечала, что отсутствие конечностей «делает меня еще более особенным!».

Наше общение стало для меня настоящим земным раем. Я никогда такого не испытывал. Мы делились своими мечтами и страхами. У нас оказалось множество общих интересов и взглядов. Я открыл ей душу и сердце. Мне хотелось быть с ней каждую минуту. Казалось, что нам суждено быть вместе. Мы очень быстро почувствовали, что знаем друг друга целую вечность. А потом настал тот день... Она сказала: «Мне нужно подумать. Пока что я не готова к серьезным отношениям».

Это был плохой знак. Друзья говорили мне: когда девушке «нужно подумать», то следует оказаться от нее в пяти тысячах миль и больше не оглядываться.

Такого количества бонусных миль у меня не было. Но я решил уважать ее просьбу, как бы тяжело мне ни было. Я ушел в тень. Сердце мое болело, но я доверился Богу. Пусть Он решит, суждено ли нам быть вместе. Я твердил себе, что, как бы ни развивались наши отношения, так суждено Богом — и я не должен противиться Его воле. Любви силой не добьешься.

Но я продолжал твердить Ему, что очень хочу быть с ней. На всякий случай... Вдруг Он не знает...

Я не знал, сама ли она решила порвать со мной или на нее повлияли родители. Инстинкт подсказывал, что в качестве друга семьи я ее отцу нравлюсь, но жених из меня неподходящий. Если это было так, она не могла проигнорировать его мнение. Она попросила меня на какое-то время оставить ее в покое. Я так и поступил, зная, что невозможно заставить человека полюбить тебя, если в душе его нет таких чувств. Я знал, что, если Господь захочет, чтобы мы были вместе, Он все устроит. И я подчинился Его воле.

Я старался быть терпеливым. Но чем больше я ждал, тем больше скучал по ней. Чем дольше мы были в разлуке, тем сильнее становились мои чувства. Я на собственном опыте убедился в том, что «разлука укрепляет любовь». (Кто-то сказал мне, что есть такая песня в стиле кантри «Как я могу скучать по тебе, если ты не уйдешь?».)

Я старался дать ей время для размышлений. Я твердил себе, что, если Бог захочет, чтобы она полюбила меня, мы обязательно будем вместе. Ее чувства определяются ею и Богом. Я пытался быть мудрым истинным христианином, но страшно скучал по ней. Три недели, что мы провели вместе, были лучшими днями моей жизни.

## ОДИНОК И НЕСЧАСТЕН

Знакомо ли вам состояние любовной тоски? Я был идеальным клиническим образцом этой болезни. Каждый день в разлуке с ней мне казался годом. Я не мог спать — постоянно думал о ней. Я крутился, вертелся и умолял Бога или вернуть ее мне, или стереть воспоминания о ней из моей памяти.

Хотите знать, как сильно я был болен? Я купил флакон ее любимых духов и обрызгал ими свои подушки, чтобы зарываться в них лицом ночью! А иногда и днем!

Я никогда не чувствовал такой сильной и полной тяги к другому человеку. Мне казалось, что она любит меня так же, как я ее, и это было для меня совершенно новым ощущением. Я не мог отказаться от этой первой любви. Я постоянно думал о ней. Я писал ей письма и песни, но не показывал. Мы не общались

с ней очень долго, но мне и в голову не приходило увлечься кем-то другим.

Прошли долгие четыре с половиной года с момента нашей разлуки. И вдруг мне представилась возможность вновь увидеть ее — я выступал в церкви, расположенной поблизости от ее дома. Я все еще любил ее. На этот раз я молился, чтобы Бог дал мне силы просто посмотреть на нее и ощутить дружеские чувства — только дружеские.

Перед выступлением я приехал к ней в гости. Мы рассматривали фотографии, которые она сделала во время миссионерской поездки. Я всегда восхищался ее любовью к детям и верой в Иисуса. Она — очень необычный человек. Хотя я тайком следил за ее жизнью (но никогда не пытался связаться с ней!) и писал ей песни (которых она никогда не услышала), мне удалось, наконец, увидеть в ней только друга. И это имело для меня огромное значение.

Она пришла на мое выступление. Позже она сказала: «Увидев тебя, я поняла, что, наверное, отказалась от величайшего подарка, который хотел сделать мне Господь».

Я был потрясен и не мог ей поверить.

Мы поговорили о наших чувствах и решили попробовать еще раз, но на этот раз втайне. Она считала, что отец, который возражал против наших отношений,

примирится с ними, если поймет, что такова воля Господа. Она написала мне письмо, в котором говорилось, что она мечтает о нашей будущей совместной жизни.

Я много путешествовал, поэтому, по большей части, мы общались на расстоянии. Так продолжалось почти год, но однажды ее отец нашел телефонный счет и выяснил, что она потратила сотни долларов на переговоры с Австралией.

На этот раз он однозначно дал понять, что не одобряет наших отношений. Я уважал эту девушку, мою сестру во Христе, и желал ей только добра. Мне не хотелось становиться яблоком раздора для этой семьи. Чувство утраты усиливалось еще и тем, что я всегда считал отца той девушки своим другом, наставником и источником поддержки. Но и этой поддержки я лишился. Полтора года я не мог оправиться от этого удара. Не знаю, что бы я делал без друзей и родных — они утешали и поддерживали меня. Многие из них молились об исцелении для моего страдающего сердца. Никому не справиться с жизненными трудностями без поддержки окружающих. Я знаю, что этот период был непростым для моих родных и друзей. Им тяжело было видеть, как я оплакиваю несложившиеся отношения, но они проявляли доброту и понимание. Самыми терпеливыми и надежными стали для меня мои помощники и близкие друзья — Энди, Ли, Элли,

Джеки и мой дядя Сэм. Спасибо вам всем за молитвы и сочувствие.

Я искренне верю в силу молитвы, но в тот период мне иногда было трудно собраться с силами. Друзья понимали это и поддерживали меня. Там, где я был слаб, они были сильны. Вы должны окружить себя истинными друзьями и любящими членами семьи. Будьте готовы помочь им, и они придут вам на помощь в трудную минуту.

Я чувствовал, что эта трудная ситуация сделала меня крепче и сильнее. Я стал более зрелым. Возможно, я избавился от наивности. Мне хотелось забыть

---

Может быть, вы чувствуете себя одиноким и несчастным, но это пройдет. Используйте это время для того, чтобы учиться, взрослеть, становиться все более и более достойным любви.

---

о любви и сосредоточиться на своей карьере и вере. На какое-то время я запер свое сердце, похоронил свои чувства и с головой ушел в работу и поездки.

Я ждал, хотя и не всегда терпеливо, когда Бог пошлет мне подходящего человека. Я верил, что Он сделает это, и все же, честно говоря, мне нелегко было бороться с одиночеством и сердечной болью. На это ушло много

времени. Я назвал этот период «выживанием». Часто я ощущал себя человеком, пережившим кораблекрушение и оказавшимся посреди бескрайнего океана

с надеждой на то, что когда-нибудь перед ним появится земля или корабль.

За следующие несколько лет женщины иногда проявляли ко мне интерес. Некоторые мне нравились. Но я решил, что если Бог кого-то мне и предназначил, то во время знакомства не должно быть ни сомнений, ни страха. Приняв такое решение, я почувствовал себя свободным и уверенным. Я доверял своей интуиции — и, конечно же, Богу.

Выступая, я часто говорил, что Бог обязательно подарит мне жену. Как-то раз ко мне подошла женщина и сказала: «Вы не сможете держать ее за руки, но удержите ее сердце!»

Мне понравились эти слова.

## БОГ НИКОГДА ВАС НЕ ОБМАНЕТ

Если Бог что-то вкладывает в ваше сердце, то никогда вас не обманет. Он может что-то отобрать, но лишь потому, что у Него есть для вас другой план. Если у вас был неудачный опыт личных отношений, то вы можете чувствовать себя обманутым, уязвленным. Возможно, сейчас вы говорите себе: «Никогда больше!» Это совершенно понятно. Я сам был в таком положении.

Ваши чувства вполне естественны. Если бы вы после разрыва не ощутили боль утраты, это было бы неестественно. Терять любовь больно. Но напомните себе, что если Бог вложил в ваше сердце стремление к любви, то Он обязательно вам поможет.

Может быть, вы чувствуете себя одиноким и несчастным, но это пройдет. Используйте это время для того, чтобы учиться, взрослеть, становиться все более и более достойным любви. Не сдавайтесь. Соберитесь с силами. Укрепляйте тело, разум и дух. Готовьтесь к тому дню, когда Бог подарит вам человека, которого вы полюбите всей душой.

Я не могу обещать вам, что вы найдете такого человека, но Бог может. Не мешайте Божьему промыслу. Он поддержит и восстановит ваши силы.

Вы можете сомневаться во мне, но не сомневайтесь в Нем.

Посмотрите только на женщину, для которой Бог открыл мое сердце!



# Идеально несовершенная любовь

Сегодня трудно поверить, что когда-то я сомневался в том, что любовь меня найдет. Я часто впадал в отчаяние. Мне казалось, что ни одна женщина не захочет любить мужчину без конечностей, который не сможет держать ее за руку, обнимать, поднимать своего ребенка.

Все эти волнения, сомнения и страх одиночества исчезли, когда в моей жизни появилась Канаэ. Вся боль ушла прочь. Когда она впервые ответила на мой взгляд и улыбнулась, моя жизнь изменилась навсегда.

Когда я говорю, что Канаэ идеальна, она всегда останавливает меня. Она — скромный человек, и это делает ее в моих глазах еще более совершенной. Она мудра не по годам — потому что росла в очень трудных обстоятельствах. Мудрость и скромность она выстрадала. И при этом она осталась веселой.

любящей, заботливой и потрясающе неэгоистичной женщиной.

Любовь нашла меня милостью Божьей. И вас она тоже найдет, если это то, чего вы хотите от жизни. Сейчас вы можете в этом сомневаться, как когда-то сомневался я сам. Но, надеюсь, наша история укрепит ваше сердце — это самая невероятная история любви серба австралийского происхождения, родившегося без конечностей, и прекрасной юной девушки из японско-мексиканской семьи. Мы нашли друг друга, хотя нас разделяло более девяти тысяч миль. Мы жили в разных культурах и на разных континентах.

Сегодня вы уже знаете мою историю, но, чтобы понять колоссальные возможности любви без границ, свидетельством которой стал наш брак, вам нужно узнать историю Канаэ. Поэтому я передаю вас в ее руки, зная, что вы окажетесь в прекрасной компании — по моему мнению, в самой лучшей!



К тому времени, когда я познакомилась с Ником, Господь уже подготовил меня для него и для любви. Я знала, что хочу любить и готова создать семью. Я уже встречалась с другими мужчинами. Когда мы с Ником познакомились, у меня были отношения, и мне даже казалось, что они мо-

гут привести к свадьбе. Но я поняла, что узы, связывающие меня с тем человеком, не настолько сильны. Он мне нравился, но я не любила его по-настоящему. Я знала это, потому что хотела выйти за него замуж не так сильно, как хотела исправить его. Это был плохой знак.

Когда Бог привел ко мне Ника, я искала мужчину, который мог бы полностью посвятить себя Господу и в то же время бороться за мою любовь и поставить наши отношения превыше всего. Мне нужен был мужчина, которого предназначил мне сам Бог.

Я надеялась, что когда-нибудь найду зрелого мужчину, истинного христианина, который будет работать над разрешением наших разногласий, а не уходить от проблем. Мне нужен был мужчина, готовый делать первый шаг и первым идти на примирение. Я хотела чувствовать себя самой главной в его жизни и хотела, чтобы он был самым главным в жизни моей. Я довольно много размышляла над этим. Окончательно эти мысли сформировались за несколько дней до знакомства с Ником. Это произошло в пригороде Далласа, где он выступал. Чуть позже я расскажу вам об этом дне подробнее.

Мы общались всего несколько минут. Он предложил дать мне свой адрес электронной почты, а я ответила, что возьму его у нашего общего друга. Я не была уверена в том, что мне нужны новые отношения, потому что еще не знала, как будут развиваться старые. Но между нами явно проскочила какая-то искра. Мне понравилось его

красивое лицо, его улыбка, его стремление изменить мир с помощью Господней любви. Да, я заметила, что у него нет рук и ног, но лишь мельком. Точно так же я могла отметить, что мужчина, с которым я познакомилась, высокий, худой или загорелый. Гораздо важнее было другое. Он обладал очень сильным характером, фантастической улыбкой, а его взгляд проникал в самое мое сердце.

---

Брак может оказаться сложным делом, даже если вы любите своего супруга.

---

Когда он смотрел на меня, меня тянуло к нему, как ни к кому из мужчин.

В последующие месяцы мы подружились, и дружбе этой суждено было перерасти в нечто большее.

Ник постоянно путешествовал, поэтому мы общались только на расстоянии, но разговоры наши были очень откровенными и сердечными. Нам казалось, что мы знаем друг друга с рождения.

Меня беспокоило, что я до сих пор не рассталась с другим мужчиной. Наши отношения длились уже больше года. Мы даже однажды говорили о свадьбе, но отношения наши пошатнулись еще до моего знакомства с Ником. Я поняла, что уговариваю себя выйти замуж, думая, что из этого что-то может получиться. А ведь я должна была мечтать о том, чтобы провести с этим мужчиной всю свою жизнь! Он был добрым христианином и хорошим человеком. Но между нами оставались

противоречия. Я чувствовала, что мы несовместимы, и от этого не могла спать по ночам.

Один случай заставил меня задуматься о наших отношениях особо. Я поняла, что мы с ним по-разному воспринимаем веру и смотрим на мир.

Однажды мой бойфренд отругал меня за то, что я дала бездомному немного денег. Он назвал меня легковерной, сказал, что этот человек наверняка потратит деньги на наркотики. Конечно, это было возможно, но я почувствовала себя обязанной помочь человеку и помолиться вместе с ним.

Мой бойфренд был христианином, но в этой ситуации — да и в других — он не стал руководствоваться своей верой. Я уговаривала его вместе со мной стать волонтером приюта для бездомных, но он отказался. Если бы он узнал бездомных так же, как и я, то, наверное, не стал бы осуждать их и меня так резко. Через неделю, когда я собиралась на работу, меня пронзила мысль о том, что Бог послал мне отношения с этим неподходящим человеком, чтобы я поняла, кто мне нужен. Я поняла, что мне нужен мужчина, для которого мои мечты были бы дороги так же, как и для меня, который был бы так же предан Богу, нашим отношениям и последствию нашей семье.

Я ни с кем не делилась этими мыслями — даже с Ником. Может быть, вы не поверите, но это действительно было так. Позже, когда мы с Ником лучше узнали друг друга, я думала об этом. Я выходила из душа, и тут зазво-

нил мой мобильный телефон. Я завернулась в полотенце и ответила на звонок.

Это был Ник. Совершенно неожиданно он сказал: «Если наши отношения сложатся, мне хотелось бы, чтобы ты знала: я всегда буду бороться за них».

Мне показалось, что он за тысячи миль сумел прочесть мои мысли.

«Почему ты это говоришь?» — спросила я, потому что сама просила Бога о том же.

Ник сказал, что только что об этом подумал и решил, что я должна это знать.

И тогда я сказала ему, что разговаривала с Богом и просила Его о том, чтобы у меня сложились отношения с таким мужчиной, который был бы готов сражаться за нашу любовь. Ник не объяснил, почему ему пришла в голову та же мысль, но, думаю, мы оба почувствовали в этом промысел Божий.

После телефонного звонка Ника у меня не осталось сомнений в том, что наше сближение было частью плана Господа. А как еще могли поймать взгляд друг друга и сразу же ощутить теснейшую связь два человека столь разного происхождения, да еще и жившие на разных континентах?

Жизнь не дает гарантий. Не найдете гарантий вы и в этой книге. Я не могу обещать, что ваши усилия по поиску любви будут вознаграждены. Но я точно знаю, что если вы сдадитесь и опустите руки, то, скорее всего, никакой любви не найдете. Если вы хотите любви — откройтесь

ей. Даже если в прошлом вы пережили сердечную боль, забудьте о ней и не бойтесь делать новые попытки.

Я точно знаю: если вы выросли в сложной, неполной семье, то, возможно, вам трудно всем сердцем поверить другому человеку. Возможно, вы сомневаетесь в том, что сами можете стать хорошим супругом. Возможно, у вас не было примеров для подражания, чтобы понять, какой должна быть хорошая семья, в которой живет любовь.

Это нормально. Не позволяйте сомнениям и страхам мешать вам, если вы хотите иметь семью и чувствуете, что Господь сам хочет этого для вас. Эта книга — одна из многих, которые могут помочь вам построить гармоничные отношения и создать хорошую семью. Если у вас не было примера такой хорошей семьи в детстве, то вы можете найти эти примеры среди своих родственников, друзей и соседей. Да, институт брака может немного пугать. Сомнения и страхи помогут вам понять, что для создания хорошей семьи придется приложить усилия.

Брак может оказаться сложным делом, даже если вы любите своего супруга. Те, кто когда-нибудь жил вместе с братом, сестрой или соседом по комнате, знают: долгое существование бок о бок с другим человеком, даже самым дорогим для вас, порождает конфликты. Невозможно всегда быть согласными во всем. Сознательно или случайно вы будете совершать поступки, которые не понравятся вашему партнеру.

Сохранение семьи, дружбы или иных отношений всегда требует усилий. Возможно, вам покажется, что вы даете

больше, чем получаете, и партнер тоже будет чувствовать нечто подобное. Вы должны быть готовы прощать, ставить интересы другого человека выше собственных, работать над собственными промахами и недостатками.

Познание себя — вот первый шаг. Только так можно понять те особенности и жизненный опыт, который влияет на ваше восприятие и поступки. Это серьезно повысит уровень вашего самосознания. Это зрелость, необходимая для того, чтобы справиться с трудностями семейной жизни.

## ПУТЬ К ЛЮБВИ

Мы с Ником проделали колоссальный путь в тысячи миль, чтобы найти друг друга. Мы с ним обсуждали множество эмоциональных вопросов. Выступая, мой муж часто говорит о своей вере в то, что жизнь без конечностей не так тяжела, как детство, проведенное в сложной семье. Мое детство было именно таким. Таким был мой путь — вполне обычный в наши дни, когда количество разводов так высоко. Я не считаю себя какой-то особенной, хотя мои братья, сестра и я сама не были похожи на остальных жителей нашего родного города.

Нас называли «японской семьей». Мы выросли в мексиканском городе Зитакуаро в штате Мичоакан. Наш город расположен в самом центре Мексиканского полуострова, примерно в ста милях к западу от Мехико. Это очень красивый край — сосновые леса, горы, озера. Сюда прилетают зимовать миллионы бабочек-монархов, мигрирующих из США и Кана-



ды. В Мичоакане есть прекрасный природный заповедник, где бабочки каждый год завершают свое путешествие.

Мы выделялись среди остальных азиатскими чертами лица, унаследованными от отца-японца. Мы были единственными Мияхара в местной телефонной книге. Наш отец, Киоси, приехал в Мексику из Японии. Он был инженером по сельскому хозяйству в международной компании. Мама, Эсмеральда, работала секретаршей в той же компании, так же, как и ее мать, моя бабушка.

В компании было много японцев. Мама собрала целую коллекцию монет и марок из Японии и других стран. У нее даже было ожерелье из японских монет. Бабушка посоветовала своей застенчивой дочери расспросить моего отца о стоимости некоторых японских монет.

После разговора отец пригласил маму выпить кофе. Отношения между ними развивались медленно — отчасти потому, что оба недостаточно хорошо говорили на языке другого. Но они поняли, что у них есть нечто общее. Отец тоже коллекционировал марки, и оба они собирали морские раковины.

Возможно, отец допустил ошибку. Он сказал маме, что никогда не женился бы на мексиканке, потому что у них всегда слишком много детей. Но моя мать была старшей дочерью в семье. Она уже в детстве воспитывала своих братьев и сестер и не собиралась заводить больше двух детей. Когда она рассказала об этом отцу, тот вздохнул с облегчением. (В будущем у них родилось четверо детей, но у Господа всегда есть собственные планы, верно?)

Сомнения были и у родных матери. Бабушка однажды сказала моему отцу, что ей не хотелось бы, чтобы ее внуки были слишком низкорослыми. Отец действительно был невысоким, но это препятствие казалось несерьезным. Родители поженились и создали семью. Первым родился мой брат Кейсуке, за ним сестра Йоси, потом я, а потом мой брат Кендзи.

Мне было всего пять лет, когда мои родители решили разойтись. Боюсь, их брак не мог служить для меня примером. Мы проводили жизнь то у одного из родителей, то у другого. Друзья и соседи, которые не знали нашу мать, видели отца, замечали наши азиатские черты лица и называли нас «японской семьей». А мы считали себя скорее мексиканцами, чем японцами, потому что жили в Мексике и говорили по-испански. Для большинства местных жителей все азиаты на одно лицо, поэтому одноклассники и даже взрослые порой называли нас китайцами.

В начальной школе нас постоянно дразнили и преследовали — но не слишком жестоко. Одноклассники порой пели мне песенку о маленькой потерявшейся китайке, но ничего плохого в ней не было. Стишок про «грязную» китайскую девчонку был похуже. Когда я слышала его от других детей, то сначала обижалась, а потом перестала.

Вообще-то, быть единственными детьми азиатского происхождения в школе и в городе — а то и во всем штате — оказалось довольно забавно. У меня было много друзей, и я никогда не чувствовала себя отверженной или одинокой.

## РАЗБИТАЯ СЕМЬЯ

Но все изменилось, когда мне пришлось жить с матерью. Мы были рады повидать ее и думали, что приехали только на каникулы, но это оказалось не так. Мама уже жила со своим новым другом, и общение с ним оказалось не самым приятным. Нам было тяжело находиться вдали от отца, с мужчиной, которого мы почти не знали. Единственной радостью для меня было рождение маленького брата Абрахама.

С отцом Абрахама мы прожили несколько месяцев. Потом у моего старшего брата Кейсуке начались серьезные проблемы в школе, хотя он всегда был круглым отличником. Мы называли его «ходячим мозгом», потому что он был страшно умным. Впоследствии он поступил в медицинский институт и сейчас работает врачом — очень ответственная и важная работа. Но в то время он взбунтовался против матери и ее образа жизни. Решил вернуться к отцу и жить с ним.

Мы с сестрой и братом тоже захотели уехать с ним. К счастью, мама позволила нам вернуться домой — это было для нас самым лучшим выходом. Она понимала, что не сможет правильно воспитать нас, и дала нам то, чего, по ее мнению, мы заслуживали.

Отец был человеком довольно сдержанным. Он не любил объятий и поцелуев и не говорил, что любит нас. Но мы чувствовали эту любовь в его поступках и заботе. В Мексике отцы часто бывают чрезмерно экспрессивны. Отцы моих друзей постоянно обнимали и целовали своих детей,

и мне тоже хотелось этого. С возрастом я поняла, что мой отец выражал любовь по-своему, но по силе эта любовь не отличалась от любви любого другого отца. Он каждый день готовил для нас потрясающие завтраки. Трапезы с ним были настоящим праздником. У нас были семейные поездки и традиции — мы, к примеру, всегда беседовали за чаем.

## УЧИМСЯ ЗАРАБАТЫВАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО

Конечно, отец не мог дать нам всего, что мы хотели. У нас было только самое необходимое — одежда, обувь, игрушки. Но отец сделал нам другой подарок. Он научил нас зарабатывать на жизнь — поручал разные дела и оплачивал их, когда мы с ними справлялись.

Когда я была подростком, отец открыл небольшой магазинчик. Он всегда увлекался тропическими рыбками, прудами, ландшафтным дизайном. Мы продавали японских рыбок кои, других пресноводных и морских рыб, а также разные растения, кактусы и орхидеи. Отец обожал орхидеи, и в нашей теплице их было множество.

Мы все ему помогали. Отец выплачивал нам пять процентов от продаж — мы записывали все, что продали, и показывали ему свои записи в день зарплаты. Нам страшно нравилось выезжать с отцом на ранчо, где он выращивал растения и разводил рыб. Мы отправлялись туда

на небольшом грузовичке. В крыше было отверстие, и мы с братьями любили высовываться в него. Когда мы съезжали с главной дороги на проселочную, отец мог оторваться по полной. Машина виляла из стороны в сторону, и нас кидало в кузове, но мы это обожали!

У отца было своеобразное чувство юмора, но при этом он был очень строг и воспитывал нас довольно сурово. Для него существовали только «да» и «нет» — ничего промежуточного. Если он сказал «нет», то переубедить его было невозможно. У него были свои правила, которым следовало подчиняться. Нам не разрешалось выходить из-за стола, если на тарелке оставалась еда. Выбрасывать еду было нельзя. Ели мы строго по часам. Если мы начинали жаловаться и уверять, что уже наелись, нам давалось еще пять минут, чтобы все доест, иначе нас ждало наказание.

Я причиняла отцу больше неприятностей, чем мои братья. Я была упрямцей. Несколько раз ему пришлось даже отшлепать меня, и ягодицы у меня так болели, что я не могла сидеть. Но я это заслужила, потому что обманула его: я выбиралась из дома и убегала с друзьями развлечься и покурить, хотя знала, что делать этого нельзя. У отца были строгие правила, и нарушать их не позволялось.

Он не разрешал нам ночевать у друзей и приглашать их к себе домой. Если мы опаздывали хотя бы на пять минут, за это приходилось платить. И все же отец очень любил нас и проявлял любовь по-своему. Он устраивал нам подушечные бои, и мы могли весело скакать на своих постелях.

## ВСЕ ИЗМЕНИЛОСЬ

Наше умение управлять магазином очень нам пригодилось, когда отцу поставили диагноз «лейкемия». Он вернулся в Японию для лечения, и мама стала приезжать к нам намного чаще, оставляя Абрахама с его отцом. Несмотря на это, мы часто чувствовали себя предоставленными самим себе. Мы управляли магазином и жили на заработанные деньги. Эти два года были годами проблем и печали. Мне было шестнадцать лет, и младший брат был целиком на мне. Старший учился и жил в другом городе. Старшая сестра переехала в Техас к родственникам. Я готовила и убирала в доме. С помощью Кендзи я из дома управляла отцовским бизнесом.

Отец многому нас научил и много для нас сделал. Больше всего меня восхищает в нем то, что, проходя лечение в Японии, он постоянно нам звонил. Как только он почувствовал себя лучше, то сразу же вернулся в Мексику, чтобы быть с нами. Мы видели его полным сил и энергии. Он обладал почти сверхъестественной силой даже после изнуряющих курсов химиотерапии! Он всегда подбадривал нас. Отец сумел привести бизнес в оптимальное состояние, прежде чем вернуться на лечение в Японию. Так продолжалось два года. Но в Японии отец умер. Рядом с ним находился мой брат Кейсуке. К сожалению, нам не хватило денег на то, чтобы поехать на его похороны — не смогли присутствовать ни моя мать, ни старший брат, ни я.

Моя тетья, к которой переехала Йоси, была христианкой. Живя в этой семье, Йоси начала ходить в церковь. Наша семья не отличалась особой религиозностью. В церковь мы иногда ходили с матерью — но только до развода родителей. Духовной нашей жизнью никто не занимался. Перед смертью отец впал в кому. Йоси написала ему письмо об Иисусе Христе, нашем Господе и Спасителе. Кейсуке прочел письмо отцу, и мы верим, что его душа откликнулась.

Когда я приехала к Йоси, мы все пошли в церковь. И со временем Иисус Христос вошел и в мою жизнь тоже. Я потеряла отца, мама была далеко от меня, но я не чувствовала себя одинокой. Я была охвачена горем, ощущала утрату и пустоту. И, услышав призыв Господа, я не могла на него не откликнуться. Христианкой я стала в восемнадцать лет. И как только я покорилась Его воле, жизнь моя тут же изменилась к лучшему. Мама стала истинной христианкой еще во время болезни отца. Со временем мы воссоединились в прощении и любви. Наши отношения еще больше укрепились, а после свадьбы с Ником и рождения Киоси мы почувствовали себя единой семьей. Самым замечательным в нашем воссоединении стало общение с моим братом Абрахамом. Мы считаем его членом нашей семьи. Мама говорила, что за жизненные ошибки приходится платить дорогой ценой, но пережитые ею трудности смогли сблизить ее не только с собственными детьми, но и с Иисусом Христом.

В Библии сказано, что все идет на пользу тем, кто любит Господа. Моя мать сейчас активно занимается пропо-

ведничеством. Она страстно молится за всех, кто нуждается в помощи. Она стала истинной христианкой, и у нас с Ником сложились с ней прекрасные отношения. Мама шуточно называет Ника *príncipe*, то есть «принц». Ей очень нравится, когда он пытается говорить по-испански. У него такой забавный австралийский акцент!

Наша семья никогда еще не была столь единой в Господе!

## НОВЫЕ ПРИОРИТЕТЫ

Когда я обратилась к церкви, мои приоритеты в личных отношениях изменились. До этого я встречалась с разными парнями. Меня тянуло к красивым и привлекательным, и я не обращала внимания на их характер или веру. Все изменилось, когда я стала более зрелой и по-настоящему верующей.

Целый год я находилась в довольно серьезных отношениях, о которых уже говорила раньше. Мы начали подумывать о свадьбе, но ему хотелось этого больше, чем мне. Я уже замечала некоторые тревожные сигналы. Он был хорошим парнем с прекрасным характером, но кое-что вселяло в меня неуверенность.

Он не очень ладил с моей тетей и кузенами, с которыми я всегда была близка. Ему больше нравилось оставаться со мной наедине — и это совершенно понятно. Но всегда хочется, чтобы бойфренд или будущий муж с симпатией



относился ко всем твоим родственникам. Тетя однажды сказала мне, что он — не тот человек, которого предназначил мне Бог. Это мне не понравилось, и я бросилась его защищать. Но в глубине сердца понимала, что тетя сказала именно то, о чем думала я сама.

Мне казалось, что мы любим друг друга, но со временем я поняла, что мне просто не хотелось выходить из зоны комфорта. Мы встречались целый год. В христианском мире люди обычно не встречаются дольше. Они либо женятся, либо ищут кого-то другого.

Мы знали, что не хотим встречаться два-три года. Мы говорили о свадьбе. Я понимала, что это следующий шаг, но особого восторга не испытывала.

Я думала, что должна сделать этот шаг, но это были явно не те чувства, с которыми подходит к свадьбе счастливая невеста. Зна-

ла, что страсть и романтика сохранятся недолго. И все же свадьба — это не просто следующий шаг, который нужно сделать по каким-то соображениям.

Я чувствовала, что не люблю этого парня так, как любит меня он. Меня терзали сомнения. Я твердила себе, что никто не совершенен, что люди меняются, но сомнения были очень серьезными. По вечерам, когда я пыталась предста-

---

Люди могут измениться и в будущем стать прекрасными мужьями и женами. Но пусть все перемены произойдут до брака!

---

вить себя замужем, когда размышляла, будет ли наш брак успешным, я испытывала ужасные сомнения и тревогу. Нужно быть реалисткой, твердила я себе. Никто не совершенен. Хорошо бы, существовал тест на брак, такой же надежный, как тест на беременность! Ну, конечно, другой по характеру! (Краснею!)

В любых отношениях случаются конфликты и непонимание. Главный вопрос — как они разрешаются. Иногда можно полностью понимать позиции друг друга, но все равно не соглашаться. В такой ситуации нужно просто согласиться с этим несогласием и жить дальше. А вот если с чем-то не можешь смириться и это тебя мучает, значит, возникли проблемы.

Перед свадьбой вы должны серьезно подумать: сможете ли вы простить, принять или справиться с теми проблемами, которые могут возникнуть в отношениях с этим человеком. Люди меняются — иногда к лучшему, иногда к худшему. Но если вы чувствуете, что человек вам не подходит, то нужно как следует все обдумать и понять, сможете ли вы сохранить отношения с ним в течение долгого времени.

Есть сигналы, которые должны сразу же насторожить вас и заставить отказаться от отношений. Я говорю о насилии — физическом, эмоциональном или сексуальном. Хотя я с такими проблемами не сталкивалась, но считаю абсолютно неприемлемым употребление наркотиков, алкоголизм и криминальное поведение. Да, конечно, люди мо-

гут измениться и в будущем стать прекрасными мужьями и женами. Каждому нужно дать шанс. Но пусть все перемены произойдут до брака — умоляю вас настоять на этом!

Я знаю, каково это — испытывать серьезные сомнения в отношениях. Но я также знаю, как прекрасно находиться в абсолютно идеальных отношениях. Разница огромна! В этой книге мы с Ником расскажем о нашем пути к любви, браку и родительству. Мы не считаем себя идеальной парой, а свой брак — совершенным. Мы не специалисты. Мы просто хотим поделиться с вами нашим опытом отношений. Мы хотим, чтобы вы никогда не сдавались и не отступали, если любовь живет в вашем сердце!

# Искра

*А* вот и снова Ник! Я много раз писал и рассказывал о первых впечатлениях и чувствах после встречи с моей будущей женой. поэтому мы подумали, что вам будет интересно в этой главе познакомиться с ее точкой зрения. Вдруг это поможет вам найти идеального партнера. Канаэ может сказать обо мне много хорошего. и я не хочу лишать ее этой возможности.

Итак, перед вами наша история, рассказанная Канаэ.



Как я уже говорила раньше, с Ником я встретила, когда он выступал перед небольшой группой сторонников и друзей в пригороде Далласа. Он писал о нашей первой встрече, но я хочу рассказать о себе, чтобы помочь вам разобраться, действительно ли вы встретили своего «единственного» или «единственную».

Ни я, ни Ник не можем ответить на этот вопрос. Мы хотели бы поделиться точными способами определения идеального соответствия, но у нас есть только собственный опыт и некоторые советы. Наша главная цель — дать вам надежду на то, что в мире есть ваша половинка, если вы действительно мечтаете создать семью.

Во время нашей первой встречи мы с Ником об этом не думали, но оба переживали период сомнений в том, найдем ли мы свою истинную любовь. И тут, к нашему изумлению, истинная любовь сама нашла нас!

Возможно, у вас те же сомнения, если в вашей жизни были неудачные личные отношения, если вас тянуло к человеку, который не разделял ваших чувств. Я знаю, что такое сердечная боль — многие переживают ее, прежде чем находят нужного человека. Если бы найти любовь было легко, то большинство из нас женилось бы на тех, в кого мы влюблялись в младшей группе детского сада! На самом деле построить и сохранить любовные отношения — дело сложное. Гармоничная семья требует эмоциональной зрелости. Думаю, мне надо было понять, чего я не хочу от отношений, прежде чем я осознала, что именно мне нужно.

До встречи с Ником я стала взрослым человеком и поняла, что есть нечто важное, чего я хочу от мужчины, за которого выйду замуж, и чего терпеть я не намерена. Если у вас был опыт неудачных отношений, то рассматривайте их как важные уроки, которые помогут вам найти лучшего партнера — может быть, даже идеального!

## ПЕРВЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

С первого момента, как только мы с Ником встретились взглядами, между нами проскочила искра. Мы сразу почувствовали сильнейшее притяжение. Честно говоря, это меня изумило. Ник всем говорит, что, выступая в тот день 2010 года, он посмотрел на слушателей, встретился со мной взглядом и с трудом смог отвести глаза.

Хотелось бы мне сказать то же самое, Ник!

Шучу. Правда в том, что мне не нужно было отводить глаза. Он был оратором, а я — слушателем. Я могла смотреть только на него, но он не мог себе этого позволить.

Мы оба что-то почувствовали. Не знаю, что это было. Магия? Может быть! Ник — потрясающий оратор, и вполне возможно, что он оказал такое воздействие на всех присутствующих. У него теплые, красивые голубые глаза и такой обаятельный австралийский акцент. Когда он говорит, его хочется слушать.

Конечно, я понимала, что у него нет рук и ног. Но, как вам скажет большинство тех, кто с ним встречался, Ник обладает такой магнетической притягательностью, что об этом забываешь буквально через десять минут общения с ним. Меня покорила в нем не внешность. Он говорил о своей вере и о желании поделиться ею с людьми во всем мире. Я была покорена его страстностью, и сила его желания произвела на меня глубокое впечатление.

Ник говорил о сочувствии к страдающим, потому что его собственная инвалидность и путь, который он прошел к осознанию собственной цели, помогают ему понимать людей. Я была потрясена! Передо мной был человек Бога, который хотел достучаться до сердец, спасти души и изменить весь мир!

Я заметила, что он постоянно смотрит на меня, но мне казалось, что это всего лишь прием опытного оратора, умеющего устанавливать зрительный контакт со своими слушателями. Позже Ник рассказал мне, как тяжело ему было: он хотел смотреть только на меня, но боялся, что другие это заметят. А еще он боялся, что, если не будет на меня смотреть, я подумаю, что он меня игнорирует!

---

Если у вас был опыт неудачных отношений, то рассматривайте их как важные уроки, которые помогут вам найти лучшего партнера — может быть, даже идеального!

---

Сегодня эта драма во время короткого выступления кажется нам забавной. Люди могут сохранять внешнее спокойствие, но в их душах и сердцах бушует настоящая буря. В такие моменты нас переполняют мысли и эмоции. Я чувствовала нечто особенное, чего не чувствовала никогда прежде, и не понимала, что это. Меня страшно тянуло к этому человеку, но я спрашивала себя: «Что я чувствую? Меня очаровали его глаза? Или его увлеченность своей работой? Его вера? Его акцент? Или все вместе взятое?»

Когда становишься старше, отношения усложняются, верно? Думаю, это хорошо, что мы обретаем зрелость и думаем о перспективе отношений, а не бросаемся в них очертя голову. Но мне кажется, что после одного-двух неудачных опытов люди становятся слишком осторожными и чересчур стремятся защитить себя. Мы начинаем сомневаться в себе и своих чувствах — и это бывает хорошо. Но слишком много хорошего — тоже плохо.

Любовь и отношения всегда связаны с риском. Вы можете это понимать, но не должны бояться. Да, возможно, вам будет больно. Но говорят же: «Кто не рискует, тот не выигрывает». А романтикам напомню строчку Теннисона: «Лучше любить и потерять, чем вовсе не любить».

## ДАЙТЕ ЛЮБВИ ШАНС

Невозможно оградить сердце стеной, если вы хотите когда-нибудь кому-нибудь его отдать. Вы должны слушать и сердце, и разум. Не бойтесь боли — иначе вы просто не дадите любви шанса.

Когда мы с Ником делали первые шаги в нашей любви, то оба были настороже. Мы словно танцевали — шаг вперед, шаг назад, шаг вперед, шаг назад. Мы не знали, стоит ли нам сблизиться или лучше держаться поодаль. Мы оба были очень осторожны, потому что у обоих был опыт неудачных отношений. Мы не хотели причинять друг другу



боль, но думали и о собственных сердцах тоже. Ника терзали сомнения, может ли он стать хорошим мужем. Он уже пару раз обжегся на молоке и теперь дул на воду.

У меня тоже были свои взлеты и падения. Да и счастливой семейной жизни я почти не видела, потому что родители мои развелись, когда я была еще очень маленькой. Может быть, вы тоже находитесь в такой ситуации. К сожалению, сегодня это случается часто. Мы с Ником надеемся, что наша история сможет вам по-

---

Не бойтесь боли — иначе вы просто не дадите любви шанса.

---

мочь — не потому, что мы какие-то особенные, просто наш опыт знаком многим. И если мы смогли найти любовь, то думаем, что это по силам и вам. Мы хотим поддержать вас в вашем путешествии. Нет оснований отказываться от любви и брака только потому, что вы выросли в неполной семье или у вас за плечами опыт неудачных отношений. Страх и осторожность совершенно нормальны. Это понятно. К этому подталкивает нас инстинкт выживания.

Не следует бросаться в отношения, не узнав человека по-настоящему. Нужно представлять себе его происхождение, узнать его убеждения и характер. Я не предлагаю включать яркую лампу и использовать детектор лжи. Но у меня много подруг, которые бросились в отношения с мужчинами, только потому что они были привлекательны внешне — но позже оказывалось, что они совершенно несовместимы.

Мы с Ником не сразу начали серьезные отношения. И, как оказалось, это было правильно. Обоим нам нужно было решить целый ряд проблем. Понадобилось время, чтобы мы сблизились — не только из-за нашей осторожности, но еще и из-за его постоянных разъездов.

После нашей первой встречи возникли определенные осложнения и непонимание. Сегодня все это напоминает нам сюжет романтической комедии, но тогда нам было не смешно.

Я и моя сестра Йоси познакомились с Ником, когда он выступал в пригороде Далласа. Наша подруга Тэмми, имеющая опыт ораторских выступлений и писательства, решила свести Ника и Йоси — она знала, что у меня уже есть бойфренд. И она послала Нику СМС-ку: «Что думаешь?»

Ник решил, что Тэмми спрашивает его обо мне, и ответил: «Она — самая прекрасная христианка, какую я только встречал. У меня дух перехватило, когда я ее увидел!»

Тэмми, все еще имея в виду не меня, а мою сестру, ответила: «Отлично! Ты ей тоже понравился!»

Поскольку имен никто не называл, Ник по-прежнему считал, что Тэмми говорит обо мне. А неопытная сваха сообщила Йоси, что Ник хочет познакомиться с ней получше.

Ник даже прислал Тэмми стихи для меня. Она же решила, что стихи написаны Йоси, и отдала их ей! Когда Йоси мне это рассказала, я очень расстроилась, потому что на нашей первой встрече Ник попросил у меня адрес электронной по-

чты и сказал, что хочет узнать меня поближе. Представляете, каково это — оказаться героиней запутанной романтической комедии? Позже Йоси говорила, что Ник не понравился ей так, как мне, но она подумала, что, может быть, в этом есть Божественный промысел, и решила дать ему шанс.

Я не хотела мешать отношениям Йоси и Ника — если уж Тэмми так решила. Ситуацию осложняло еще и то, что у меня действительно был бойфренд — хотя мы переживали сложный период и находились на грани разрыва. Из-за этого я не чувствовала себя вправе вмешиваться. Поэтому я просто отступила в сторону.

Постепенно ситуация разрешилась, но какое-то время мы все чувствовали себя неловко. Вы понимаете, что путаница с сестрами — ситуация деликатная, и на ее исправление потребовалось время. Йоси заметила, что между мной и Ником возникли особые отношения. И когда все прояснилось, она была не в восторге. Но с радостью могу сказать, что моя сестра нашла свою любовь и вышла замуж примерно через год после нашей с Ником свадьбы!

## **ВСЕ ТАК СЛОЖНО!**

Кто сказал, что любовь — это просто? В любви всегда есть осложнения и непонимание. Люди постепенно узнают друг друга и начинают серьезные отношения. Жизнь — штука сложная. Любовь тоже. Но иногда приходится бороться за

то, чего хочешь. Как христианка, я положила на Бога. Он дал мне силы и мудрость, необходимые в этот запутанный момент. Я много молилась. Ник тоже.

Позже Ник говорил мне, что он был очень подавлен. Он чувствовал, что Бог привел меня в его жизнь не просто так, но боялся, что я не решилась сделать шаг ему навстречу. Через Тэмми он передал мне свой адрес электронной почты, но я не дала ему свой. Он молился и спрашивал у Бога, почему я не пишу ему и не пытаюсь как-то связаться. А я не писала ему, потому что у меня все еще был бойфренд, о котором я не сказала Нику во время нашей первой встречи. Кроме того, близкие не понимали, кто Нику нравится — Йоси или я. Ситуация складывалась непросто.

Я постоянно молилась Богу, просила наставить меня в трудной ситуации. У меня были серьезные сомнения из-за моего бойфренда. Меня тревожили чувства, которые я испытала при встрече с Ником. Мой бойфренд говорил о свадьбе, но я понимала, что мы не подходим друг другу. Я просила Бога помочь мне завершить эти отношения. Я спрашивала, действительно ли Ник тот самый мужчина, который мне нужен. Я чувствовала, что Бог привел его в мою жизнь, именно потому что нам суждено быть вместе.

Но как узнать это наверняка? Это всегда большая проблема!

Думаю, было неправильным просить Бога, чтобы Он прислал мне будущего мужа на белом коне в окружении

ангелов, трубящих в трубы! Он хотел, чтобы я сама во всем разобралась — с Его помощью и поддержкой. Поэтому я задала себе несколько здравых вопросов и ответила не только умом, но и сердцем.

Чувствуешь ли ты искру? Ощущаешь ли сильное притяжение к этому человеку? Привлекает ли тебя не его внешность, а его характер и личность?

Да!

Для тебя очень важна твоя христианская вера. Чувствуешь ли ты, что вера так же важна и для него? Объединяют ли вас христианские убеждения?

Да!

Считаешь ли ты, что он с радостью примет твоих родных и друзей — и понравится им?

Да!

Может ли этот мужчина стать тебе любящим и преданным мужем и отцом твоих детей?

Да!

Можешь ли ты быть счастливой рядом с этим мужчиной, что бы ни уготовила вам жизнь?

Да!

Есть ли в нем что-то, что пугает или нервирует тебя?

Нет!

Отвечая на эти вопросы, я чувствовала себя не совсем комфортно — пока не порвала со своим бывшим бойфрендом и не начала по-настоящему встречаться с Ником. Но даже предварительные ответы, которые я дала, когда его еще совсем не знала, были абсолютно позитивными.

Понимаю, вам хочется знать, как повлияло на мое восприятие отсутствие у Ника конечностей. Это справедливый вопрос. Я никогда не встречалась с инвалидами. Я была знакома всего с несколькими людьми, прикованными к инвалидному креслу. И, уж конечно, я не знала никого, кто родился бы без рук и ног.

Должна признаться, что я никогда не видела в Нике инвалида — так энергичен он был и настолько заражал своим энтузиазмом всех окружающих. Я вообще не думала о том, что у него нет конечностей, пока наши отношения не стали более серьезными. И даже когда я стала лучше представлять себе, с каким количеством физических трудностей ему приходится сталкиваться каждый день, я не думала о том, чего у него нет. Я ценила его как человека, как друга, как того, с кем у меня могут сложиться серьезные отношения, кого я могу полюбить навсегда.

Ник — очень сильный и целеустремленный человек, обладающий огромной силой духа. Он отлично умеет справляться со сложными физическими проблемами — спокойно и без надрыва. Нет, конечно, сомнения и неуверенность ему тоже знакомы. Он боролся с ними всю

жизнь — и продолжает бороться сейчас. Но те же чувства знакомы и мне — да и всем людям.

Я мало знала о Нике, о его миссии, о том, что он — своего рода знаменитость. Я не знала, что он ездит по всему миру и повсюду продаются видеозаписи его выступлений. Я подрабатывала няней, училась в колледже и хотела поступить в школу медсестер. Узнав больше о Нике и его призвании, я посмотрела его записи в YouTube. Я поняла, что он — великий человек и я слишком мало значу по сравнению с ним.

Зачем такому успешному и известному человеку интересоваться мной? О чем я могу разговаривать с ним, если он видел так много, а я — почти ничего? Позже Ник говорил мне, что во время и после нашей первой встречи его тоже терзала неуверенность. Когда я не дала ему свой адрес электронной почты, он решил, что совсем мне не понравился!

Ну разве не глупо, что мы так мучили сами себя? Разве не было бы ужасно, если бы мы с Ником просто решили, что недостойны друг друга, и разошлись в разные стороны? Часто ли случается, что вы встречаете кого-то и сразу чувствуете между собой искру? Если вы оба одиноки и не связаны другими отношениями, то я вам советую дать себе шанс. Не позволяйте неуверенности и сомнениям помешать вам установить отношения, которые могут перерасти в настоящую любовь и продлиться всю жизнь.

Чрезмерная уверенность — вещь плохая, но большинству из нас не помешало бы быть чуть более уверенными в себе, пока мы одиноки. Забавно, что, когда мы с Ником почувствовали симпатию друг к другу, но боялись форсировать события, посторонние люди увидели, что мы созданы друг для друга!

Во время нашей первой встречи в Далласе мы с Ником обменялись всего парой слов — его окружили друзья и поклонники. В тот момент мне даже показалось, что я не должна отнимать у него время, поэтому я отошла в сторону, но он позвал меня снова. Я подошла. Это было нелегко, потому что к нему уже выстроилась целая очередь. Мы переговаривались в перерывах между его общением с другими людьми.

К нашему изумлению, сразу несколько человек в тот день заметили, как мы общаемся, и спросили: «Вы уже давно вместе?» Честное слово!

Они не верили, когда мы отвечали, что только что познакомились. Некоторые хотели сфотографировать нас вместе — у меня до сих пор есть фотографии с нашей первой встречи. А когда нас снимали, я подумала: «Надо же! Если даже другие люди это замечают, то у нас может что-нибудь выйти!»

Если вас терзают сомнения и неуверенность относительно человека, к которому вас тянет, не бойтесь спросить совета у друзей, которым вы доверяете. Но верьте и свое-



му сердцу. Я знаю, что решиться на что-то очень страшно. Поверьте, в тот день в Далласе и в течение нескольких недель после знакомства с Ником я не была так уж уверена в себе. Я просто не знала, что делать.

Но у меня было секретное оружие — я же христианка! Я положила на свою веру. Я попросила Бога направить меня в соответствии с Его волей. Иногда мне кажется, что мы находимся в плену фантастических романтических историй, усвоенных еще с детства. Знаете, все эти Золушки и Спящие красавицы... Когда нам нравится человек, то мы начинаем терзаться сомнениями. Мы кажемся себе недостаточно умными или недостаточно красивыми.

В юности меня всегда больше привлекала внешность, чем черты характера — и это еще одна ошибка, которую часто делают одинокие мужчины и женщины. Да, физическая привлекательность — это важно, но не ищите тех, кто похож на кинозвезду, иначе вам никогда не найти партнера. Я часто слышу, как юноши и девушки говорят: «Мне нравится тот, с кем я встречаюсь, хотя он совершенно не похож на тот

---

Если вы оба одиноки и не связаны другими отношениями, то я вам советую дать себе шанс. Не позволяйте неуверенности и сомнениям мешать вам установить отношения, которые могут перерасти в настоящую любовь и продлиться всю жизнь.

---

идеал, который рисовался в моем воображении». Звучит знакомо, верно?

Если вас тянет к человеку, слушайте свое сердце. Забудьте о своем представлении о том, как должен выглядеть ваш будущий муж или жена. Думаю, нам всем нужно освободиться — только после этого можно будет писать собственную историю любви. Может быть, Господь хочет, чтобы вы нашли свою любовь не так, как об этом пишут в книгах или показывают в фильмах. Будьте к этому готовы и не бойтесь, если ваша история будет разворачиваться по-своему. Можете даже попросить Бога об этом. Ведь Бог — это любовь, верно?

Я понимаю, что Богу пришлось немало потрудиться, чтобы привести бедную девочку из далекого мексиканского городка в Даллас, штат Техас, где выступал всемирно известный австралийский проповедник, живущий в Калифорнии. Для того были причины — их просто не могло не быть!

## Глава 5

# Не бойтесь довериться сердцу

*Н*аша первая встреча состоялась в апреле. После этого я не видел Канаэ три месяца — был в разъездах. И все же я не переставал думать о ней. Во время поездки я написал ей стихи и передал через нашего общего друга. Но наша подруга Тэмми ошибочно решила, что они посвящены сестре Канаэ, Йоси. Именно ей она мои вирши и передала.

Вся эта путаница напоминает комедии Шекспира. Недоразумения и ошибки громоздились одна на другую. За время моей поездки ситуация дошла до крайности. Я думал только о Канаэ, но не получал от нее никаких сигналов. Она не пыталась связаться со мной, и я думал, что, возможно, все дело в японской сдержанности. Я решил, что не стоит спешить. Достаточно бросить пару семян, и пусть все идет как идет. Канаэ не дала мне ни адреса электронной почты, ни

номера телефона. Ее молчание убивало меня, но я не спрашивал у Тэмми, как с ней связаться, потому что не хотел давить на девушку и писать ей первым. Поэтому я просто ждал, хотя и попросил Тэмми передать Канаэ несколько сообщений от меня. В июле я должен был снова поехать в Даллас, где мог ее увидеть.

Обычно я останавливался у своего друга Марка и его жены (моей свахи!) Тэмми. Они дружили с Канаэ и ее сестрой — девушки иногда сидели с их детьми. Я знал, что Канаэ часто бывает в доме Марка и Тэмми, поэтому я спросил, в городе ли она. Тэмми ответила, что она к ним заходит, но сегодня уехала на велосипедную прогулку со своим бойфрендом.

*Бойфрендом?*

Канаэ никогда не говорила о бойфренде. Сначала я подумал, что Тэмми шутит, но она добавила:

— А Йоси дома и с нетерпением ждет вашей встречи!

*Она шутит? Бойфренд? И зачем она рассказывает, что Йоси хочет меня увидеть?*

Слова Тэмми стали первым намеком на то, что моя подруга-сваха совершила ошибку, решив, что меня интересует не Канаэ, а ее сестра. Когда я приехал к Тэмми, мне стало понятно, что она всячески старается сблизить меня именно с Йоси. Они готовили лазанью на ужин, и Тэмми пыталась разговорить нас с Йоси.

— А где же Канаэ? — спросил я, все еще надеясь, что упоминание о бойфренде было шуткой.

— Ник, она действительно катается на велосипеде с бойфрендом, — ответила Тэмми.

И тогда мне все стало ясно. Тэмми подумала, что меня интересует Йоси, ведь у Канаэ уже был бойфренд. Разумеется, до этого дня никто не удосужился сообщить об этом бойфренде *мне*. А я ни разу не говорил, какая из очаровательных сестер мне по душе. Йоси ни с кем не встречалась, по возрасту она больше мне подходила — неудивительно, что Тэмми совершила ошибку.

Мне показалось, что меня придавила тяжеленная бетонная плита. Когда Канаэ вернулась домой с тем самым бойфрендом, мне стало еще хуже. Я так мечтал ее увидеть, но в тот момент мне хотелось забиться в самый темный угол дома. Тот парень поднялся наверх, чтобы умыться. Канаэ сердечно меня обняла. Казалось, она не заметила моей сдержанности.

Я не сразу примирился с мыслью, что у нее есть *отношения* с другим человеком.

— Значит, у тебя есть бойфренд? — произнес я, пытаясь скрыть разочарование. — И как долго вы уже вместе?

Когда она ответила, что встречается с тем парнем почти год, я почувствовал себя полным идиотом. Вы-

ходит. во время первой встречи я совершенно не понял Канаэ. Разумеется, она хотела быть мне только другом, и никаких романтических чувств в ее душе не возникло. *У нее уже был бойфренд!*

Мне страшно захотелось уехать в отель или вообще отменить мое выступление в Далласе и немедленно улететь домой. Мне было стыдно и некомфортно, но Йоси и Канаэ — и даже тот парень, которого я готов был возненавидеть, — были невероятно приветливы со мной за ужином. Я решил остаться и вести себя как мужчина. Я постоянно уговаривал себя: *«Забудь об этом. Она не для тебя. Махни на все рукой и живи дальше»*. И все же я понимал, что до совершенства в аутотренинге мне еще далеко.

Тем вечером я сидел в гостиной с Тэмми и ее детьми. Я делал вид, что увлечен телепередачей, но втайне предавался острой жалости к себе. Канаэ проводила своего бойфренда и присоединилась к нам. Тэмми пошла укладывать детей, и я остался наедине с девушкой моей мечты. Как страстно я этого желал — всего два часа назад! Мне хотелось открыть ей свое сердце, но чувство собственного достоинства пересидило. Я боролся с отчаянием и любовью к этой девушке и не заметил, что она поднялась с кресла и пересела на диван рядом со мной. Канаэ смотрела прямо на меня.

*«Это настоящая пытка! — думал я. — Она так прекрасна и даже не представляет, какие чувства бушуют в моей груди!»*

— Ник, мы можем поговорить? — тихо спросила она.

Я попытался изобразить из себя крутого парня, но сердце у меня забилося.

— Конечно! — ответил я. — О чем ты хотела спросить?

И тогда девушка моей мечты излила мне свое сердце. Она рассказала о своем бойфренде и о сомнениях относительно их совместного будущего. Сомнения терзали и ее родных, и Канаэ уже несколько месяцев думала о том, как разорвать эти отношения, не обидев своего бойфренда.

*Ей нужен мой совет?*

В этот момент мне следовало сообщить, что я — «заинтересованное лицо», и самоустраниться, но делать этого я не собирался. Я любил эту девушку, поэтому я выслушал ее и постарался казаться мудрым и бесстрастным, как настоящий судья. Когда она рассказала мне обо всех причинах, по которым она собирается расстаться со своим бойфрендом, я сумел сохранить спокойствие и не закричал во все горло: «Бросай его немедленно! Я, я, я буду любить тебя вечно!!!» Вместо этого я изобразил из себя третейского судью.

— Я понимаю твое беспокойство, — сказал я, — и считаю его обоснованным. Ты должна молиться и просить Бога, чтобы Он помог тебе принять решение.

Вместо того чтобы поблагодарить меня, пожелать спокойной ночи и уйти. Канаэ придвинулась ко мне еще ближе. Может быть, она услышала биение моего сердца... Впрочем, какова бы ни была причина, но она продолжала смотреть на меня своими теплыми, прекрасными, темными глазами.

Я не мог больше этого выносить. Мне нужно было выяснить, чувствует ли она то же, что и я. Не мог же я так ошибаться?!

Я сдержался. Я услышал себя, словно со стороны:

— Я хочу тебя спросить... Что ты вспоминаешь, когда я произношу два слова: «Белл... Тауэр»?

Я говорил о том романтическом месте, где мы встретились впервые. Белл-Тауэр находится в северном пригороде Далласа Маккинни. Я беседовал там с небольшой группой друзей, которых собрал доктор Раймунд Кинг. Доктор Кинг познакомил меня с Тэмми, а она привела на встречу Йоси и Канаэ.

— Наши глаза, — ответила Канаэ. — Ты посмотрел на меня, а я на тебя... Я никогда прежде не переживала ничего подобного.

*«Надо же!»* — подумал я. — *«Она тоже испытывает ко мне чувства!»* Я был одновременно и счастлив.



и подавлен, но все же решил задать еще один вопрос, который меня страшно мучил:

— Почему ты не сказала мне, что у тебя есть бойфренд?

— Ты же не спрашивал, — ответила она.

«Справедливо!» — подумал я.

— Но почему ты не ответила на мое письмо?

— Потому что Тэмми сказала, что тебе нравится моя сестра, что ты буквально без ума от нее. Я не думала, что я тебя интересую.

— Нет, нет. — воскликнул я. — Это страшная путаница. Я вовсе не говорил о ней! Я говорил о тебе!

— Обо мне?!

— Именно о тебе я всегда и говорил! Это ты поймала мой взгляд! От тебя я не мог оторвать глаз! О тебе я писал Тэмми!

Мы были изумлены и не знали, что делать.

Потом Канаэ призналась, что я тоже ей сразу понравился. Она молилась, постилась, просила у Господа совета, как порвать отношения со своим бойфрендом.

— Я никогда не испытывала таких чувств, — сказала она. — Твой взгляд перевернул всю мою жизнь.

— Ты говоришь серьезно? — спросил я.

Мы оба замолчали, пытаясь разобраться в своих мыслях и чувствах. Она открыла мне свое сердце и сказала, что я ей нравлюсь. Но у нее все еще оставался бойфренд.

— Что же нам делать? — спросила она наконец.

Я выбрал трудный путь, хотя легкий казался гораздо более привлекательным.

Мне страшно хотелось, чтобы она порвала со своим бойфрендом немедленно, но я не хотел стать причиной их разрыва. Кроме того, нельзя было позволить, чтобы произошедшее испортило отношения Канаэ с сестрой. Все было очень сложно.

— Нам нужно подождать, — сказал я. — Мы ничего не можем сейчас сделать. Нам следует положиться на Господа. Все страшно запуталось, но сейчас запутывается еще сильнее. У тебя есть бойфренд. А твоя сестра убеждена, что я влюблен в нее.

Эта мысль поразила Канаэ. Да и меня тоже. *О чем я думал?*

В действие вступил инстинкт самосохранения. Меня страшно тянуло к этой девушке. Но я должен защитить себя, если она решит остаться со своим бойфрендом.

— Тебе лучше уйти, — сказал я.

«Потому что если ты останешься, — хотелось добавить мне, — я обязательно тебя поцелую!»

Меня терзали чувства паники и радости. Она влюблена в меня, но все еще недоступна — и, возможно, будет недоступна всегда. Я боялся боли. Мне хотелось поступить правильно. Я должен сдерживать свои чувства к ней.

— Обними меня и пожелай мне спокойной ночи, — сказал я. — Мы должны молиться, чтобы Бог помог нам. Каковы бы ни были наши чувства, нужно просить Бога, чтобы он избавил нас от них.

Мы вместе решили помолиться и предоставить решение Господу.

Казалось, что Бог свел нас вместе, но обстоятельства упорно разводили в разные стороны. Мы попрощались, чувствуя себя подавленными и запутавшимися.

На следующее утро мы с Тэмми и Канаэ обсудили возникшее непонимание. Я однозначно сказал, кто из сестер мне нравится. Тэмми извинилась, и мы приняли ее извинения.

Мы с Канаэ расстались. Я думал, что теперь не скоро увижу эту девушку. Я был расстроен. Меня охватило ощущение полной беспомощности. Дом друзей я покидал с чувством пустоты в душе и сердце.

Меня ожидал полуторамесячный тур. Я постоянно думал о Канаэ, хотя старался забыть ее и выкинуть подобные мысли из головы. Я был страшно подавлен. Я не понимал, почему Бог позволил мне испытать настоящую любовь, которая могла бы быть взаимной, если бы не возникшие непреодолимые препятствия. И препятствий таких было несколько. Я не хотел разговаривать с Канаэ. Я не хотел видеть ее или Тэмми. Я молился за

Канаэ и ее бойфренда. Я просил Бога помочь мне исцелиться и вновь ощутить душевный покой.

Марк и Тэмми знали, что я возвращаюсь в Техас, и предложили мне свой переоборудованный гараж, чтобы я всегда мог останавливаться у них. Я проехал несколько штатов, побывал во множестве гостиничных номеров. В конце тура я вернулся в Даллас, где мне предстояло выступить. До знакомства с Марком и Тэмми я останавливался у других друзей, в том числе у ювелира Билла Нобла и его жены Лесли или у Майка Мура. На этот раз я собирался позвонить Майку, но его не оказалось в городе.

Я был так измучен, что уговорил моих коллег отправиться в дом Марка и Тэмми, потому что у нас был дистанционный брелок от двери их гаража. Тэмми говорила, что ее не будет дома. А мне не хотелось останавливаться еще в одном отеле, если можно провести ночь в доме друзей. Во время нашей последней встречи с Канаэ мы обменялись телефонными номерами — из уважения. Мы ехали из аэропорта, и я отправил Канаэ СМС-ку: «Ты у Тэмми?» Естественно, я рассчитывал получить в ответ что-то вроде: «Нет, мы за городом».

Ответ оказался совсем другим. «Да, а почему ты спросил?»

Я глазам своим не поверил.

— Боже мой! — воскликнул я, глядя на небеса.

Бог знал, что я не собирался встречаться с Канаэ, но знал Он и то, что я захочу ночевать в нормальном доме, а не в отеле. *«Он снова свел нас вместе, — подумал я, улыбнулся и не стал ничего загадывать. — Ну что ж, посмотрим...»*

«Я через 10 минут приеду. Тэмми дома?» — послал я очередную СМС-ку.

«Что? Ты шутишь?» — ответила Канаэ.

«Нет, не шучу».

«Марк с детьми дома. Тэмми уехала на несколько дней».

Я послал СМС-ку Марку, спрашивая, можно ли нам приехать. Он ответил: «Конечно!»

Я просто не мог в это поверить. Мы припарковались, помощник помог мне перебраться на кресло, ребята потащили чемоданы в дом. Мы вошли в дом и направились на кухню. Неожиданно на кухне появилась Канаэ. Я перегнулся через стойку, скорчил рожу и закричал: «Сюрприз!» Честно говоря, чувствовал я себя очень неловко.

Она рассмеялась, и во мне мгновенно проснулись все те чувства, которые я безуспешно пытался подавить. Они только окрепли — по крайней мере, у меня. Голова у меня закружилась. Нас по-прежнему тянуло друг к другу — никаких сомнений! Я не знал, рассталась ли она со своим бойфрендом. Мне хотелось обнять ее, но я боялся.

Все страхи исчезли, когда она подошла ко мне и сказала:

— Все это время я молилась. Господь вселил покой в мое сердце, и мы с моим бойфрендом расстались. Я хочу быть с человеком, с которым смогу провести всю жизнь.

*Аллилуйя!*

Я сказал это вслух?

Очень может быть!

Канаэ рассказала мне о том, что произошло, когда я уехал из дома Тэмми в полуторамесячный тур. Йоси заметила, что мы с Канаэ относимся друг к другу необычно.

— Сестричка, — сказала она, — похоже, Ник в тебя влюблен. Если он тебе нравится, вы не должны упустить этот шанс.

Йоси посоветовала Канаэ расстаться со своим бойфрендом и подумать о возможности наших отношений.

— Я молилась, чтобы Господь направил меня, — рассказала мне Канаэ на кухне у Тэмми. — Я хотела понять природу своих чувств — физическое ли это влечение, эмоции или реальная основа для прочных и гармоничных отношений. Мне не хотелось идти на поводу у эмоций, поэтому я продолжала молиться.

Когда Бог ответил на ее молитвы, Он ответил и на мои тоже! Мысль о том, что я могу всю жизнь прове-

сти вместе с этой замечательной, заботливой женщиной, мгновенно изгладила все воспоминания о годах одиночества и сердечной боли. *Спасибо, Господи, что дал мне силы не отказаться от любви.* Мне часто говорили, что, если будешь молиться и хранить веру, Господь никогда тебя не оставит и даст тебе больше, чем ты просил.

Иногда Он дает именно то, о чем просишь. Иногда нет. Однажды мне довелось услышать, что Господь дает человеку нечто большее, но не то, о чем просят. Главное — верить в то, что Бог уготовил тебе только самое лучшее. Если Бог чего-то не дает, то потом дает нечто гораздо большее. Нужно лишь полностью подчинить свои желания Его воле, и тогда воля Его исполнится. Именно так произошло со мной. Несовершенный я получил совершенную Канаэ.

## СУМЯТИЦА УХАЖИВАНИЯ

Канаэ была свободна, мы начали встречаться и разговаривать по телефону. Мы страстно исследовали все возможности новых отношений. Нам все нравилось, потому что мы поступили правильно — дождались, пока разрешатся проблемы с бойфрендом и Йоси. Мы по-настоящему подружались, а дружба очень важна для построения любовных отношений. Мы нравились друг другу, нам было хорошо вместе.

Но к ритуалу ухаживания мы подошли очень осторожно. Нас многое сближало — мы оба верили в Божественный промысел. Но нам не хотелось свести на нет Его усилия. Мы хотели, чтобы наши отношения развивались в соответствии с Его планом. Мои друзья иногда говорили, что ухаживание осталось в прошлом. И жизнь это подтверждала. Многие современные подростки и молодые люди позабыли о ритуале ухаживания прошлых поколений.

Старомодное ухаживание было очень традиционным: мужчины приглашали женщин на свидания — обычно в ресторан или в кино, на мини-гольф или в боулинг, на спортивное мероприятие или на концерт. В более современном варианте мужчины и женщины встречаются группами на вечеринке или другом мероприятии, а потом разбиваются на пары. Мне говорили, что пригласить девушку на свидание во многих социальных слоях сегодня считается старомодным и не стильным. И это очень печально.

Не могу понять, как сегодня молодые люди узнают друг друга, не имея возможности проводить время наедине, разговаривая и делаясь своими мыслями и интересами. В то же время общаться в группе, чтобы узнать друг друга, вполне допустимо. Думаю, что в нашей с Канаэ жизни оба способа проявились в до-



статочной степени. Несмотря на нашу загруженность, мы встречались и наедине, и вместе с друзьями.

Конечно, у нас с Канаэ не было периода старомодного ухаживания в полном смысле этого слова. Нас постоянно разделяли тысячи миль. Я выступал по всему миру или жил у себя в Калифорнии. Поэтому в начале наших отношений мы общались преимущественно по телефону, Скайпу или Интернету.

Мы могли разговаривать часами — делились своими историями, мыслями и чувствами.

Очень скоро мы обнаружили неожиданную проблему: у нас не было общего языка! Пойми-

те меня правильно: мы говорили на одном языке, но многие слова произносили по-разному. Конечно, это была не вавилонская башня, но вы можете себе представить английский у серба австралийского происхождения и японки из Мексики!

При личном общении мы без труда понимали друг друга, но по телефону возникали серьезные проблемы. Для Канаэ английский был третьим языком. В детстве она говорила преимущественно на испанском, но отец научил ее японскому. Те, кто с ней встречался, были озадачены, услышав из уст девушки с явно азиатскими чертами лица английский с мекси-

---

Главное — верить в то, что Бог уготовил тебе только самое лучшее.

---

канским акцентом. Лично мне это безумно нравилось, но в первые дни нашего знакомства ее акцент порой ставил меня в тупик!

Канаэ говорит, что ей нравится мой австралийский акцент, но в начале нашего романа мы порой не понимали друг друга по телефону. Постоянные выступления влияли на мой голос. Поутру и ближе к вечеру он напоминал шуршание автомобильных шин по гравью. И это вносило свой вклад в наше непонимание.

Канаэ часто просила меня повторить сказанное. Отдельные слова мне приходилось повторять снова и снова. Канаэ смущалась, потому что никак не могла меня понять. «Канаэ, не стесняйся, — говорил я. — Я могу повторить. Я из Австралии, и английский язык для меня тоже не совсем родной!»

Чаще всего мы оба не понимали друг друга. В речи Канаэ огромное количество неправильно произносимых английских слов. Например, когда она произносит слово «touch», в ее устах оно звучит как «roach». Мне подобные милые оговорки кажутся совершенно очаровательными!

Я долго думал, что имела в виду Канаэ, когда сказала, что ей нравятся мои «moos-tech» — так необычно она назвала щетину у меня под носом (moustache). Но больше всего мне нравится, когда она вместо «more expensive» (дороже) говорит «expensier» (дорожЕе).

Мне до сих пор не хочется ее поправлять, потому что я буквально таю от ее ошибок. Но потом я все же говорю ей, как правильно произносится то или иное слово, и она злится, потому что я не говорил ей этого раньше!

— Почему ты не поправил меня в первый раз, когда я ошиблась? — злится она.

— Потому что мне страшно понравился твой вариант! — с улыбкой отвечаю я.

Канаэ прекрасно понимает, что она — не единственная, кто терзает несчастный английский язык. Я сам постоянно ошибаюсь в глаголах! У меня вечно возникают проблемы с временами глаголов, и я часто делаю ошибки.

В свою защиту могу сказать, что и отец мой тоже часто ошибается. *Ваша честь, прошу учесть наследственность!*

Мой отец и его родители, мои бабушка и дед, всегда говорили дома на сербохорватском, а когда мешаешь сербскую и английскую грамматику, то получается гремучая смесь. Даже сегодня Канаэ начинает хохотать, когда я ошибаюсь и конструирую какую-то невообразимую фразу.

Как это ни странно, но не совсем уверенное владение английским языком очень сблизило нас с Канаэ. Мы постоянно хохотали над неправильным произношением и грамматическими катастрофами друг дру-

га. Хотя мы родились на разных континентах, нам обоим пришлось приспособливаться к новой стране, ее языку и обычаям.

Мы оба понимаем, каково это — быть иным. В детстве Канаэ была единственной азиаткой в своей школе и городе. Только у ее семьи была японская фамилия. Отсутствие конечностей очень явно отличало меня от других. Но мало того, я еще и вырос в семье сербских иммигрантов! Мои родители говорили с нами только по-английски, потому что, когда они только приехали в Австралию, их высмеивали, а порой даже били! И это несмотря на то, что в Австралии живет огромное множество иммигрантов!

Мы с Канаэ не раз чувствовали себя «иностранцами», и это сближало нас еще больше. Вместе мы могли посмеяться над пережитым.

## ИЗ ИСКРЫ ВОЗГОРЕЛОСЬ ПЛАМЯ...

Наконец мы разобрались в путанице и совершенных ошибках. Несмотря на то что нас часто разделяло огромное расстояние, у нас с Канаэ был чудесный период ухаживания.

Ухаживание — это тот период, когда больше узнаешь друг о друге. Каждый из нас — очень сложная

личность, имеющая за плечами уникальный жизненный опыт. Вы можете представить, какую неуверенность породил мой очевидный физический недостаток — никакая ошибка в английском с этим не сравнится. Неуверенность Канаэ проистекала из того, что она была единственной «китайкой» в мексиканском городе, из-за развода родителей и из-за того, что в детстве ей пришлось пережить немало лишений.

---

Если вы понимаете друг друга и стараетесь избавить партнера от неуверенности и страха, то ваши отношения только крепнут.

---

Неуверенность очень осложняет любовные отношения — но она же может стать надежной основой для настоящей любви. Как это происходит? Мы с Канаэ оба испытывали неуверенность в себе, поэтому понимали друг друга, как никто. Отношения страдают, когда слова и поступки одного человека пробуждают неуверенность, тревогу и стресс в другом. Если же вы понимаете друг друга и стараетесь избавить партнера от неуверенности и страха, то ваши отношения только крепнут.

Я быстро понял, что Канаэ очень тонко понимает чувства окружающих. Она способна к глубокому состраданию. За долгие годы я научился помогать людям спокойно относиться к тому, что у меня нет

конечностей. Я шучу, показываю, как справляюсь с разными повседневными задачами, но в моей душе всегда живет неуверенность. Канаэ интуитивно понимает все, что может причинить мне душевную боль.

Я до сих пор удивляюсь, как она сумела построить наши отношения и приспособиться к моим физическим недостаткам. Она ведет себя так, словно для девушки совершенно естественно иметь бойфренда в инвалидном кресле. Ее не оттолкнуло, что я не способен делать то, что остальные воспринимают как должное. Когда я говорю, что Канаэ начинает чесать мне спину еще до того, как я почувствую зуд, многие смеются, но это действительно так!

Чем лучше я узнавал ее и ее окружение, тем понятнее мне становилось, кто такая Канаэ. Ее характер сформировался в очень юном возрасте, потому что уже тогда на ее плечи легла совершенно взрослая ответственность — ведь родители ее развелись, и отец серьезно заболел. Она стала опорой для младшего брата Кендзи. Канаэ — невероятно чуткий и заботливый человек.

Пока меня терзали сомнения, сможет ли Канаэ полюбить меня таким, как есть — без рук и ног, она боролась с собственными чувствами. Ее беспокоило, что я путешествую по всему миру с проповедями и лекциями, а она все еще учится в школе и пытается понять.

чего хочет от жизни. Поскольку я успел уже многое увидеть и сделать, ей казалось, что она никогда не сможет до меня дотянуться.

«Ты — оратор и проповедник, которого знают во всем мире, — говорила мне она, — а я еще не начала никакой карьеры». Я твердил, что хочу, чтобы она путешествовала со мной, разделив мою жизнь и миссионерскую работу. Я хотел никогда с ней не расставаться. Я чувствовал, что Бог соединит наши пути, и когда-нибудь она сможет стать настоящей медсестрой.

У Канаэ были и другие проблемы, с которыми ей приходилось бороться. Мои родные и друзья всегда меня защищали. Когда я был один, мои близкие внимательно следили за женщинами, о которых я рассказывал и с которыми встречался. Стоило мне заговорить о понравившихся девочках или показать отцу их фотографии, он тут же отзывался о них негативно. Я злился, потому что он всегда говорил, что эти девочки мне не подходят и что они меня не любят. Я спрашивал, откуда он это знает, а он отвечал: «Просто знаю!»

Оглядываясь назад, вынужден признать, что отец всегда был прав. Интересно, что, когда я впервые показал ему фотографию Канаэ, он не сказал о ней ничего плохого!

К моменту встречи с Канаэ я был уже довольно хорошо известен — благодаря многочисленным выступле-

ниям и просмотрам моих видеозаписей в YouTube и на других сайтах. Родители волновались, что женщины могут потянуться ко мне из-за моей известности, а во все не по любви. Нет, они не думали о них плохо, но эти женщины стремились «заботиться» обо мне, «спасти» меня или послужить Богу, выйдя за меня замуж.

Но все это было мне не нужно. Я хотел найти женщину, которая любила бы меня. Разве не этого хочет каждый мужчина? Я чувствовал, что Канаэ может полюбить меня так, как я хочу. Но ведь раньше я часто ошибался. Я столько раз испытывал сердечную боль из-за того, что ошибочно истолковывал мотивы людей, неправильно понимал их чувства ко мне, не ожидал, что родственники девушки могут вмешаться... Все это было очень сложно. И я не считаю себя специалистом. В деле любви я совершил немало ошибок.

Конечно, родители очень хотели познакомиться с Канаэ. Я понимал, что они отнесутся к ней настороженно. Но понимал я и то, что добрая и чуткая Канаэ сумеет сразу же завоевать их сердца. Так и произошло. Один мой друг сказал, что стоило ему поговорить с ней пять минут, как он подумал: «Эта девушка идеально подходит Нику!»

Я чувствовал то же самое. Влюбиться в Канаэ было проще всего. У меня в жизни не было более простой задачи. Между нами практически не возникало спо-



ров, непонимания, неуверенности и обид. Мы стали верными и преданными друзьями. Мы испытывали и физическое влечение. Мы обнимались и целовались, но решили воздержаться от секса до свадьбы. Этому вопросу я посвящаю целую главу. Секс играет важнейшую роль в отношениях. Воздерживаясь от него на первом этапе, вы можете целиком сосредоточиться на других аспектах — общении, общих интересах, укреплении дружбы.

Конечно, каждый волен поступать по-своему. Мы просто решили поделиться с вами своим опытом, и надеюсь, что вы будете руководствоваться Господней волей в этом вопросе. Мы с Канаэ находили самые разные способы времяпрепровождения, создавая основу для нашей любви. Скоро я сказал ей, что не хочу быть ее другом или даже бойфрендом. Я хотел любить и быть любимым. Я сказал, что всегда буду бороться за ее любовь. Это был очень серьезный шаг для меня — я избавился от страха быть отверженным и страдать.

## МЕРА ЛЮБВИ

Пойти на такой шаг, после того как уже пару раз обжигался, трудно. Иногда я убеждал себя, что мне лучше будет без подружки или жены. Я старался оградить свое сердце высокой стеной. Мне пришлось преодо-

левать страх отказа, ломиться сквозь стены, давать любви новый шанс. В Библии говорится, что идеальная любовь преодолевает страх. Чаще всего люди думают, что в этих строках говорится о Божественной любви, но я отношу их и к любви человеческой.

Может ли существовать идеальная любовь между двумя людьми? Если да, то что это такое? В Библии есть определение идеальной любви между двумя людьми, и оно принимается многими. Это определение содержится в Первом послании Коринфянам 13 : 4-7: «Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит».

Эти строки особенно дороги нам с Канаэ, потому что наш друг Гарри Фелпс прочел их на нашей свадьбе — в самый трогательный момент. Гарри — источник вдохновения для многих людей. Он всем говорит, что та разновидность синдрома Дауна, которой он страдает, — благословение, потому что она дает ему возможность всегда и всех любить и никому не причинять вреда.

Любовь Гарри — это любовь без границ, разве не так? Он являет собой великолепный пример человека.

который принимает жизнь и дарит всем искреннюю любовь и внимание.

Неважно, христианин вы или нет, но определение любви из Первого послания Коринфянам необыкновенно точно. Это не абстрактная концепция. Это то, что можно применить в реальной жизни. Когда вы встречаетесь с человеком и думаете, серьезны ли ваши отношения или их лучше прекратить, то проверьте свои чувства этими строками. Задайте себе несколько вопросов:

- Терпеливы ли мы друг с другом?
- Добры ли мы друг к другу?
- Завидуем ли мы друг другу или радуемся и испытываем чувство благодарности за те блага, что есть в жизни каждого из нас?
- Пытаемся ли мы хвалиться и гордиться друг перед другом или ощущаем полное приятие и уважение?
- Грубим ли мы друг другу или проявляем внимание?
- Манипулируем ли мы друг другом, чтобы получить желаемое? Ощущаем ли мы манипуляцию со стороны другого человека?
- Случаются ли у нас вспышки гнева? Следует ли нам беспокоиться из-за этого?
- Держит ли каждый из нас обиду на другого? Или мы легко прощаем и забываем все разногласия и совершенные ошибки?

- Сходны ли наши моральные убеждения и представления о том, что правильно, а что нет?
- Лжем ли мы друг другу? Оба ли мы честны или пытаемся исказить истину в собственных интересах?
- Чувствуем ли мы себя в безопасности друг рядом с другом? Готовы ли постоять друг за друга, если возникнут проблемы или появится какая-то угроза?
- Способны ли мы безоговорочно доверять друг другу? Можем ли мы доверить друг другу нашу безопасность, деньги, судьбу близких, все самое дорогое?
- Думая о совместном будущем, испытываем ли мы надежду или тревогу? Оптимизм и восторг или опасения по поводу того, как может сложиться это будущее?
- Готовы ли мы вместе бороться с жизненными трудностями во имя сохранения наших отношений?
- Одинаково ли мы полагаемся на Бога в том, что сами не можем сделать для себя и друг для друга?

Советую вам потратить время на эти вопросы и записать ответы. Они пригодятся всем, кто находится в отношениях или собирается их начать. Это не тривиальные вопросы. Они могут помочь вам оценить, насколько ваша любовь соответствует библейскому определению, которое большинство людей считает истинным и разумным. В любых отношениях случаются трудные моменты. Каждый день не может быть

солнечным. Проблемы неизбежны. Поэтому так важно оценить свои отношения еще на этапе ухаживания, чтобы точно знать, что они строятся на основе любви, а не чего-то малозначительного.

Возможно, вам захочется вернуться к этим вопросам — по крайней мере, раз в год, — потому что отношения меняются. Люди меняются. Обстоятельства меняются. Если вы по-настоящему любите друг друга, то сможете изменить и свои отношения, сделать их зрелыми и способными пережить любые трудности. Не меняться должно только одно — ваша преданность и желание быть друг для друга самым лучшим партнером в мире.

## Глава 6

# Подарок (и обертка) любви

*В* первые дни и месяцы общения с человеком, который вам по-настоящему нравится, вы, скорее всего, не будете ничего анализировать. Вам захочется просто наслаждаться рассветом новой любви. Но со временем вы начнете задумываться о следующем шаге и о том, действительно ли этот человек тот самый «единственный». Этот этап можно назвать так — «А настоящая ли это любовь?». Отношения становятся глубже — или наоборот. Мои чувства к Канаэ крепились не по дням, а по часам. Каждый момент, проведенный рядом с ней, был для меня откровением. Она была настолько свежа, добра, полна любви и прекрасна, что мне хотелось проводить с ней каждую минуту своей жизни. Просто сидеть рядом и смотреть ей в глаза.

Да, я был влюблен, влюблен по уши! Мы с Канаэ трепетно храним воспоминания о периоде ухажива-

ния. Мы не можем забыть нашего общения, смеха и теплоты. У нас сходное чувство юмора — довольно глупое, надо признать. Но это хорошо, потому что, если бы один из нас был серьезным, а другой — дурашливым, то у нас возникла бы проблема.

К счастью, мы чувствовали себя в обществе друг друга совершенно свободно и могли вести себя так, как нам хотелось. Мы любили щекотку. Для щекотки не нужны руки, если у тебя есть щетина на подбородке. И наверняка многие водители жаловались в полицию на громкую музыку и пение из нашей машины: мы с Канаэ любили подпевать Бон Джови, несясь по трассе.

Нам нравилось бывать на природе, поэтому мы часто устраивали пикники у озер, в горах или на пляже. Однажды мы отправились на пирс Вентура, хотя для Калифорнии день выдался довольно холодным. Мы закутались в одеяла и разговаривали, разговаривали, разговаривали... А потом уснули и проспали целый час, словно парочка бездомных. Как же нам было хорошо!

Мы все еще переживали романтический период — смотрели друг на друга влюбленными глазами и хохотали над каждым словом. Не уверен, но думаю, что на наших плечах сидели птицы любви, а над головами порхали бабочки! Мы наслаждались этим волшеб-

ным временем, но быстро поняли, что движемся к более серьезным и зрелым отношениям. Влюбленность и романтика уступили место реальным обязательствам.

Мой дядя Бата — истинный христианин. Он всегда меня поддерживал и был для меня прекрасным наставником. Он очень страстный и экспрессивный человек. За любое дело он берется с большим энтузиазмом. Бата известен длинными, прочувствованными проповедями и молитвами. Он может молиться часами, потому что вера его очень глубока. Он любит обниматься. Когда дядя Бата тебя обнимает, это чувствует каждая косточка твоего тела — прямо слышишь, как они трещат и скрипят. Иногда людям кажется, что они вот-вот лишатся чувств — воздух в легких кончается. Представляете! Дядя Бата ничего не делает наполовину.

Когда я встречался с Канаэ, он твердил, что мне недостаточно кого-то любить. Он говорил, что мне нужен человек, который любил бы меня с такой же силой. Взаимная любовь — это дар Господа, ниспосланный с небес. Такова истинная любовь без границ.

Дядя Бата был совершенно прав. Думаю, он понимал, как мне хотелось любить. Но в юности я стремился не к тому типу любви. Дядя говорил, что, когда



чувства партнеров друг к другу неодинаковы, в отношениях возникает дисбаланс. В идеале мужчина и женщина должны ставить интересы партнера выше собственных. Я понимаю, что многим это покажется настоящей сказкой, невозможной в повседневной жизни. Но я считаю, что муж и жена могут желать друг другу самого лучшего и жертвовать собственными потребностями во имя блага супруга. Христиане верят, что брак угоден Господу — ведь он создал Адама и Еву как пару. Он создал их, чтобы они любили друг друга точно так же, как Бог любит нас всех. И это отражено в Библии: «Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее» (Послание к Ефесянам 5 : 25).

Дядя Бата боялся, что я растрочу свое сердце на то, что этого недостойно. Мне так страстно хотелось иметь отношения и любить кого-то, что я даже не рассчитывал, что кто-нибудь сможет любить меня так же сильно и преданно. Истинная любовь взаимна, и оба партнера хотят друг для друга только самого лучшего. Они хотят сделать друг друга счастливыми. В личных отношениях нужно чувствовать себя в полной безопасности. В гармоничных отношениях никто не считает, кто больше дает, а кто получает. Счет не ведется. Люди просто хотят быть друг с другом как можно дольше и как можно ближе.

— Тебе, Ник, нужна женщина, которая будет любить тебя. — говорил дядя Бата. — Для нее любовь к тебе должна быть призванием на всю жизнь.

У Баты семеро детей, причем пять из них — девочки. Ему приходится часто обсуждать с детьми вопросы отношений, любви и брака. Мне нравятся парни, которые ухаживают за его дочерьми. Дядя Бата встречался с каждым из них наедине, чтобы выяснить их намерения. Конечно, такие разговоры — не полицейские допросы, но для любого парня это серьезное испытание. Дядя Бата рассказал мне, о чем спрашивает своих потенциальных зятей, и я думаю, что любая христианская пара должна задать себе эти вопросы, если люди думают о серьезных отношениях.

1. Любишь ли ты Бога всем своим сердцем, разумом, душой и духом?
2. Любишь ли ты этого человека? Отвечает ли он взаимностью на твою любовь?
3. Хочешь ли ты, чтобы этот человек стал отцом (матерью) твоих детей?
4. Можешь ли представить себе жизнь без этого человека?
5. Нужно ли вам обсудить что-то серьезное? Нужно ли что-то изменить, прежде чем вступить в брак?
6. Обещаешь ли ты относиться к этому человеку с уважением и никогда не причинять ему вреда?

## ВОПРОСЫ ВЕРЫ

Первый вопрос отражает сильные христианские убеждения дяди Баты, которые разделяют и его дети: *Любишь ли ты Бога всем своим сердцем, разумом, душой и духом?* Он считает себя обязанным задать этот вопрос, потому что убежден, что муж и жена должны разделять религиозные убеждения друг друга и быть искренне преданными своей вере.

В браке возникает множество проблем. Дядя Бата считает, что одинаковая твердость в вере помогает супругам решать их и преодолевать трудности. Если же супруги исповедуют разную веру или кто-то из них верующий, а другой атеист, разбираться с проблемами им будет намного труднее.

Мой отец думает так же. Однажды он сказал, что мужчины женятся на женщинах, веря, что те никогда не изменятся, а женщины выходят замуж за мужчин в надежде на то, что они когда-нибудь изменятся. На самом деле происходит обратное: большинство мужчин никогда не меняется, и ни одной женщине еще не удалось остаться такой же, как в день свадьбы! Я верю, что Бог соединяет нас, чтобы мы способствовали развитию друг друга и черпали силы во взаимной любви.

---

В личных отношениях нужно чувствовать себя в полной безопасности.

---

Для партнеров главное — стать единым существом и сохранить это единство, поскольку только вместе мы сильны. Сказать «да» у алтаря — это одно, а по-настоящему соединиться — это нечто совершенно другое. Это гораздо труднее, и мы поговорим об этом в десятой главе. К счастью, там, где мы слабы, Бог укрепляет нас Своей милостью и мудростью.

Родители учили меня, что медовый месяц придет и уйдет. Чтобы семья стала настоящей, партнерам требуется нечто большее, чем физическое влечение. Необходимо жертвовать собственными желаниями и потребностями, чтобы служить супруге. А для этого нужна Божественная сила и мудрость. Вот почему дядя Бата спрашивает своих потенциальных зятьев, верят ли они в Бога. Он знает, что христианская вера поможет им справиться с трудностями брака и жизни. Христианские пары, крепкие в общей вере, понимают, что их желания вторичны по отношению к желаниям Господа. И то, чего хочет для них Бог, всегда лучше, чем то, чего они сами хотят для себя.

В начале периода ухаживания Канаэ говорила, что, по ее мнению, я гораздо опытнее в вопросах христианской веры, чем она. Ведь я вырос в христианской семье, тогда как она сама приняла христианство всего шесть лет назад. Только тогда она увидела в Иисусе Христе Спасителя. Я сказал ей, что иногда люди,

принявшие христианство во взрослом возрасте, становятся истинными христианами, поскольку это их решение было абсолютно осознанным и личным. Те же, кто вырос в верующих семьях, порой воспринимают христианство как должное. Они считают себя христианами, только потому что этого хотят их родители. Порой они не так крепки в вере, как те, кто обрел Христа вне своей семьи.

Чем лучше я узнавал Канаэ, видел, как она живет и как относится к другим людям, тем меньше сомнений у меня оставалось в общности нашей веры. Я молился, чтобы мое сердце стало таким же чистым и полным сострадания, как и ее. Под ее влиянием и по ее примеру я еще больше укрепился в вере.

## ВЗАИМНАЯ ЛЮБОВЬ

Второй вопрос, который задавал дядя Бата женихам своих дочерей, был таким: *Любишь ли ты этого человека? Отвечает ли он взаимностью на твою любовь?* Этот вопрос призван прояснить, действительно ли молодой человек влюблен и готов к обязательствам. Дядя Бата понимает, что порой молодые люди начинают ухаживать за девушками из чисто физического влечения и не задумываются над тем, куда эти отношения могут их завести. Я знал парней, которые

увлекались девушками, женились на них и только потом задумывались: *«Действительно ли это та женщина, с которой я хочу прожить всю жизнь?»*

Этот вопрос нужно адресовать своему сердцу. Ответ «да» кажется очевидным, но если бы он всегда был таким, в мире не происходило бы столько разводов. Каждый человек, задумывающийся о браке, должен оценить, действительно ли отношения построены на взаимной любви или в их основе лежит нечто менее значительное — влюбленность, физическое влечение, обычная дружба.

## ПАРТНЕРЫ ПО РОДИТЕЛЬСТВУ

Третий вопрос дяди Баты очень важен для молодых людей, которые, возможно, не заглядывают так далеко в будущее: *Хочешь ли ты, чтобы этот человек стал отцом (матерью) твоих детей?* Дядя Бата заставляет женихов своих дочерей задуматься о том, что семья — это не только свадьба и радость общения с женщиной, но и совместное воспитание детей. Когда мы с Канаэ узнали друг друга лучше, я с радостью заметил в ней сильный материнский инстинкт. Ее родители развелись, отец умер, и ей с раннего детства пришлось взять на себя заботу о младшем

брате. Канаэ — девушка чуткая и заботливая. Я точно знал, что она станет прекрасной матерью для наших детей.

## ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС...

Четвертый вопрос дяди Баты был таким: *Можешь ли ты представить себе жизнь без этого человека?* Этот вопрос проясняет глубину отношений и серьезность обязательств. Для брака нужно быть абсолютно преданным своему партнеру.

Конечно, вы не будете вступать в брак с человеком, который не играет никакой роли в вашей жизни, верно? Надеюсь, что так. С момента нашего знакомства с Канаэ я не мог представить себе жизни без нее. Мне хотелось быть рядом с ней каждое мгновение.

В начале наших отношений произошла путаница, из-за которой казалось, что рассчитывать на нечто большее, чем дружба, нам не приходится. И тогда мне было трудно дышать. Хотя меня тянуло к разным женщинам, и порой я чувствовал, что меня любят, ничего подобного я раньше не испытывал. Это было сильнее, чем просто физическое влечение. Канаэ стала частью меня и моей жизни. Теперь я точно знаю, что имел в виду дядя Бата, когда задавал молодым людям этот вопрос.

## НИКАКИХ СОМНЕНИЙ

Пятый вопрос дяди Баты касается бескорыстной, абсолютной любви: *Нужно ли вам обсудить что-то серьезное? Нужно ли что-то изменить, прежде чем вступить в брак?*

Когда человек считает, что будет любить своего партнера только при определенных условиях — если он купит дом за миллион долларов или согласится не смотреть футбол по воскресеньям, — то серьезные проблемы неизбежны. Если супруги собираются ставить условия друг другу или семьям друг друга, то обсудить эти проблемы следует задолго до создания семьи. Помните, что перед алтарем люди клянутся поддерживать друг друга в любых обстоятельствах. Вы должны быть готовы разделить и радости, и беды. Вы вступаете в брак с человеком, обладающим уникальными желаниями, вкусами и интересами. Это не ваш клон.

## НЕ НАВРЕДИ

И вот мы подошли к шестому вопросу дяди Баты: *Обещаешь ли ты относиться к этому человеку с уважением и никогда не причинять ему вреда? Кажется, что утвердительный ответ на него очевиден, но порой*



«уважение» трактуется родственниками совсем не так, как представляется это невесте или жениху.

К сожалению, некоторые люди выросли в семьях, где домашнее насилие было обычным делом. Таким людям, будь то мужчины или женщины, порой трудно отказаться от этой привычки, хотя они и понимают, что подобное поведение совершенно неправильно. Ни в коем случае нельзя вступать в брак с человеком, который причинял вам боль или вред, если вы не уверены (абсолютно уверены!), что это никогда больше не повторится. Семейная жизнь и родительство — ситуации стрессовые, но насилие — это не выход. Уважение друг к другу нужно сохранять даже в моменты разногласий и непонимания.

---

Вы вступаете в брак с человеком, обладающим уникальными желаниями, вкусами и интересами. Это не ваш клон.

---

## ПАРТНЕРЫ, А НЕ КОНКУРЕНТЫ

Мы с Канаэ иногда общаемся с другими парами. И нам всегда интересно наблюдать, насколько эффективны или неэффективны их отношения. По большей части эти люди вместе гораздо дольше,

чем мы, поэтому период сияющих глаз и порхающих бабочек у них уже в прошлом. Конечно, не следует никого осуждать. Но, наблюдая за этими парами, нам либо хотелось им подражать, либо (гораздо реже) никогда в жизни не повторять ничего подобного.

Иногда мужчины и женщины дополняют и становятся продолжением друг друга. Мы видели, как хорошо им в обществе друг друга. Их любовь и привязанность делали их лучше и заставляли стремиться к большему. Но встречали мы и партнеров, которые находились в состоянии вечной войны! Они постоянно подкалывали друг друга и отпускали ехидные замечания. Это было ужасно. Мы видели, как мужчины относились к своим подругам и женам с уважением, пониманием и добротой. Но порой мы становились свидетелями ссор, сарказма и жалоб. Иногда люди вели себя так, словно состязались друг с другом. Не этого я хотел для нас с Канаэ. Мы старались учиться и на хорошем, и на плохом опыте.

Я вырос в сербской семье. У нас мужчина является доминирующим партнером в отношениях. Он принимает решения, которые редко оспариваются. Но нам с Канаэ посчастливилось узнать множество прекрасных пар, показавших нам иную модель отношений. В них мужчина принимал решения вместе с женщи-

ной и часто ставил ее потребности и желания выше собственных.

Мне нравятся семьи, в которых люди служат интересам друг друга, а не пытаются доминировать и навязывать свою волю. Канаэ многому научила меня в период ухаживания. Один ее поступок тронул меня до глубины души и лишней раз доказал, что эта женщина создана для меня.

В день рождения Канаэ подарила мне очень красивый и стильный черный пиджак — легкий и мягкий. Она знала, что мне часто бывает жарко. Пиджак мне понравился. Но, честно говоря, упаковка подарка понравилась мне еще больше. Я никогда не говорил Канаэ — и никому другому. — что подарки на день рождения или Рождество вызывали у меня двойственные чувства. Мне было неприятно, что всегда придется просить кого-нибудь вскрыть упаковку.

Мне было неловко просить родителей, брата или сестру бросить свои подарки и помогать мне с моими. Я переживал, что не могу сам открыть свои подарки. Можете представить мои чувства, когда Канаэ, которая понимает меня лучше всех в мире, подарила мне пиджак в такой упаковке, которую я мог вскрыть сам. Пусть моя потрясающая, чуткая, внимательная, любящая жена сама расскажет, как она это сделала.



Купить Нику пиджак было просто. А потом я задумалась, как упаковать свой подарок, чтобы он мог открыть его сам. Он никогда не говорил мне, что ему этого хочется. Я просто знала, что он любит все делать сам. И я подумала, как было бы здорово, если бы он смог сам развернуть свой подарок. Я взяла большую коробку, сняла крышку и разрежала ее по углам, чтобы она легко складывалась. А потом я подняла боковые стороны, положила пиджак в коробку и перевязала ее лентой. Стоило Нику потянуть за ленту зубами или пальцами ступни, коробка раскрылась бы, и он сразу увидел бы свой подарок.

Все получилось идеально! Ник был в восторге! Он смотрел на меня с невероятной любовью. Я знала, что ему понравился подарок, но в глазах его блеснуло нечто особенное. Я подумала, что это очень важно.

И тогда он сказал мне, что никогда раньше не мог сам развернуть свои подарки. Ему было неловко просить об этом других людей. И я его поняла. Мой подарок значил для него гораздо больше, чем я думала!



Когда Канаэ объяснила мне, как я могу открыть ее подарок, моя любовь и благодарность к ней буквально зашкалила. Я потянул за ленту, и ее маленькое изо-

бретение сработало идеально. Я почувствовал острую любовь к этой женщине. Невероятно, что она так тонко поняла мои чувства и сумела сделать эту идеальную упаковку — специально для меня! Никто прежде до этого не додумался. Никто даже не догадался, что возможность самостоятельно вскрыть свои подарки сама по себе может быть подарком.

Я и раньше знал, что люблю Канаэ. Но в тот момент я впервые почувствовал, как сильно она любит меня. Я знал, что Бог специально провел меня через опыт неудачных отношений, чтобы я по достоинству оценил этот великий дар — очаровательную, прекрасную, чуткую женщину!

## Предложение: какой будет любящая семья

Если вы собираетесь сделать предложение руки и сердца, ни в коем случае никому — именно НИКОМУ! — не говорите, что вы купили обручальное кольцо. Я проболтался нескольким друзьям, и возникло несколько неловких моментов. Но мне все же удалось сделать Канаэ сюрприз.

Я думал, что мое тщательно продуманное и подготовленное предложение может выдержать любое неожиданное испытание. Я хотел все сделать сам. Канаэ всегда хотелось, чтобы это был сюрприз — неожиданный и приятный.

И настоящая любовь способна на настоящие подвиги!

## ПЛАНИРОВАНИЕ И ПОДГОТОВКА К ПРЕДЛОЖЕНИЮ

Прежде чем я расскажу вам эту безумную историю, хочу заранее предупредить вас: не стремитесь сделать предложение головокружительно сложным, дорогим и даже опасным!

Возможно, вы слышали о совершенно невероятных случаях. Один мужчина сделал предложение своей девушке на борту специально сконструированного самолета «Боинг-727», который поднялся на высоту тридцати пяти тысяч футов и достиг такой скорости, чтобы в салоне возникло ощущение невесомости. Один актер потратил десять тысяч долларов, чтобы пригласить целую театральную труппу, которая разыграла специально написанную по этому случаю пьесу. Уж не знаю, как ее оценили критики...

Самый страшный пример — «человек-факел». Голливудский каскадер облился бензином, поджег себя, а потом совершил головокружительный прыжок в бассейн, вынырнул, подплыл к стоявшей на бортике девушке и сказал: «Ты воспламенила мое сердце. Ты видела, что я весь в огне из-за тебя. Ты выйдешь за меня замуж?»

Надеюсь, он не обжегся!

Оригинальность и творческое начало очень важны, чтобы предложение руки и сердца, а также свадебная церемония запомнились навсегда. Но для этого совершенно не обязательно тратить тысячи долларов или рисковать здоровьем и даже жизнью. Не нужно ставить целое бродвейское шоу и подвергать будущую жену риску инфаркта.

Мой вам совет — больше думайте о романтике, чем о шоу-бизнесе, и постарайтесь сделать все максимально хорошо. Вам придется рассказывать об этом историческом моменте детям и внукам! Вы же не хотите, чтобы их мучили кошмары или сожаления о выброшенном на ветер наследстве. Думайте о предложении и свадьбе, поскольку эти церемонии задают тон вашему браку и совместной жизни. Пусть они будут веселыми, забавными, романтичными, классными — и полными любви. Они не должны напоминать цирковое представление.

## ПОДГОТОВКА К ПРЕДЛОЖЕНИЮ

Один из самых сложных аспектов подготовки к предложению — это время. Я знал мужчин, которые делали предложение слишком рано — они были еще не готовы к этому. Не нужно спешить, если вы не уверены в своей любви и в том, что хотите провести вместе всю оставшуюся жизнь. Но не следует и морочить



голову девушке. Не заставляйте ее гадать, почему вы любите и готовы жениться, но не делаете предложения. Будьте честны с самим собой и с девушкой. Если вы не уверены, что хотите жениться на ней, скажите ей об этом, и пусть она сама принимает решение. Не вселяйте в нее ложные надежды.

Христианские пары, которые воздерживаются от секса до свадьбы, часто принимают решение о браке через год или около того — особенно если в это время они закончили учиться и чувствуют себя финансово независимыми. Еще раз хочу вас предупредить: не следует делать предложение, «потому что это вроде бы нужно» или «настало подходящее время». Брак — это надолго. Такие обязательства можно принимать на себя, только если вы по-настоящему любите друг друга и хотите провести вместе всю жизнь.

Планируя важнейший шаг на пути к браку, вы должны обсудить и обдумать несколько серьезных вопросов. Помните, что это касается не только вас — вас лично и вас как пары. Вступая в брак, вы получаете в придачу к партнеру всю его семью с ее культурой и традициями. Супружество означает, что вы и ваш супруг должны разделять общие убеждения в вопросах веры, политики, финансов и прочего. Конечно, вы не должны соглашаться во всем, но нужно быть готовым принять убеждения партнера. Иначе возникнут конфликты, и вам будет трудно оставаться вместе.

## ПРЕЖДЕ ЧЕМ ДЕЛАТЬ ПРЕДЛОЖЕНИЕ, ОБСУДИТЕ ВСЕ, ЧТО ДЛЯ ВАС ВАЖНО

Когда мы с Канаэ поняли, что наши отношения могут продолжаться всю жизнь, мы были в восторге. Но мы знали, что, прежде чем строить планы помолвки и свадьбы, нам нужно серьезно обсудить целый ряд вопросов.

Это очень важно, но вы не обязаны вести такие обсуждения, пока не будете к этому готовы. Наслаждайтесь романтическим периодом ухаживания так долго, как сможете. Смейтесь, веселитесь, развлекайтесь. Вам нужно как следует узнать друг друга, прежде чем принять решение о том, чтобы соединить свои судьбы.

Возможно, вас тянет друг к другу, но для стабильного и гармоничного брака этого недостаточно. Совместимость в браке гораздо важнее сексуального влечения. Мы с Канаэ много говорили об этом с нашим священником в процессе подготовки к свадьбе. Мы знали людей, которые после свадьбы обнаруживали, что не подходят друг другу. Одна наша знакомая девушка вскоре после свадьбы позвонила матери и спросила: «Мама, а это нормально, что мой муж устраивает мне скандалы из-за того, где я храню блендер?»

Конечно, это мелкая проблема, но если ваш будущий супруг скандалит по мелочам, то что произойдет, когда возникнет по-настоящему серьезная трудность? Вы должны быть полностью уверены в вашей совместимости. Если вы оба чувствуете, что брак возможен, не пожалейте времени на обсуждение самых серьезных вопросов. Анализируя свои чувства, помните о том, что брак — это надолго. Например, ваше желание иметь детей и представление о том, сколько детей должно быть в семье, может со временем измениться. Это нормально, но, вступая в брак, оба партнера должны стремиться к одному и тому же, не отрицая возможность дальнейшего диалога и дискуссии. Если один из партнеров хочет иметь большую семью, а второй вообще не хочет детей, то этот вопрос нужно решить до помолвки и свадьбы.

## ТЕМЫ, КОТОРЫЕ НУЖНО ОБСУДИТЬ ДО ПРЕДЛОЖЕНИЯ РУКИ И СЕРДЦА

### Семейные проблемы

Нам с Канаэ крупно повезло. Мы оба прекрасноладили с родителями, братьями, сестрами и другими родственниками друг друга. Конечно, какие-то конфликты в будущем возможны, но пока у нас самые лучшие отношения.

Семья дорога нам обоим.

Нам доводилось видеть пары, которые ссорились из-за плохих отношений с родственниками. Многие семьи сохраняются и даже процветают, несмотря на такие проблемы, но все же они порождают стресс в отношениях. Гораздо лучше прояснить все подобные вопросы до помолвки и свадьбы. На крайний случай

---

Вступая в брак, вы получаете в придачу к партнеру всю его семью с ее культурой и традициями.

---

партнеры должны обсудить эти вопросы друг с другом, обдумать их и решить, как справляться с ними в семейной жизни.

Конфликты с родственниками партнеров могут серьезно осложнить брак. Я знаю одну пару, у которой постоянно возникают конфликты. Жена очень близка со своими родителями — настолько, что не соглашается жить дальше, чем в нескольких милях от них. На это у нее есть естественные, очень эмоциональные причины. Но можете себе представить, какие проблемы порождает это желание для молодой семьи в современном обществе, где мужчинам и женщинам часто приходится менять работу и, по требованию работодателей, переезжать в другие города.

Многие молодые супруги ссорятся из-за того, сколько времени проводить с семьями друг друга.

к кому и на какие праздники ездить, с кем проводить отпуск. Спросите у знакомых, и они расскажут, что сделать так, чтобы все вокруг были счастливы, очень нелегко. Нет, я не призываю вас взять в руки календарь на следующие пятьдесят лет и заранее расписать каждый праздник, но вы должны обсудить свои ожидания и надежды в этой сфере жизни. Эта тема обязательно возникнет, поэтому так важно заранее выработать некие справедливые правила.

## Духовные убеждения

Мы уже говорили, что по Библии мужчины и женщины, вступающие в брак, должны иметь общие религиозные убеждения, причем одинаково глубокие. Нам с Канаэ повезло — мы оба настоящие христиане, твердые в своей вере. Мы понимаем, что это большая удача, и благодарны за это.

Библия писалась в те времена, когда большинство людей жило в одной и той же деревне или городе всю свою жизнь. Браки заключались внутри общины, исповедовавшей одну и ту же веру. В современном разнообразном мире мужчины и женщины, принадлежащие к разным религиям, много путешествуют по всему миру и находят партнеров в самых неожиданных местах.

У вас и вашего любимого могут быть разные духовные убеждения, но при этом совершенно счастливая семья — для этого нужно лишь с уважением относиться к вере друг друга. Очень важно обсудить эти вопросы до брака, потому что религия влияет на разные аспекты жизни. Вам придется обсудить, кто и по какому обряду будет проводить свадебную церемонию, какие способы предохранения использовать, какую церковь посещать, в какой вере воспитывать детей.

Духовные убеждения могут меняться со временем, но разумно обсудить их и выработать общий подход до свадьбы. И тогда вероятность того, что вопросы веры станут причиной семейных разногласий, значительно снизится.

Мы с Канаэ верим в то, что без Иисуса нам было бы гораздо труднее сохранить наш брак. Мы рассматриваем свой брак как союз троих — Иисуса и нас. Как говорится в Библии, «нитка, втрое скрученная, нескоро порвется». Мы не можем жить без Него, без Его любви, мудрости, терпения, наставничества, милости, благодати и примера самопожертвования. Лучшее, что вы можете сделать для собственной жизни и для своего брака, — это сделать Иисуса своим советчиком. Наши отношения с Ним — это начало и конец нашей надежды. Это надежда и сила, которая каждый день поддерживает наш брак.

## Финансовые вопросы

Многие супруги вступают в брак, не обсудив финансовое положение друг друга. Они ничего не знают о долгах, долгосрочных займах и кредитном рейтинге партнера. Конечно, это не самые романтические и приятные темы, но я настоятельно советую вам обсудить их до помолвки и свадьбы. Большинство финансовых консультантов не советуют вступать в брак с человеком, который не готов откровенно рассказать вам о своем финансовом положении.

Но неужели это *так* важно? Боюсь, что да. Финансовые проблемы — одна из основных причин семейных конфликтов. Вступив в брак с человеком, обремененным серьезными долгами или имеющим плохой кредитный рейтинг, вы не сможете найти хорошую работу, приобрести машину, снять или купить дом. Вам придется вместе решать его проблемы. Многие люди согласны упорно работать, чтобы уменьшить задолженность и улучшить кредитную историю супруга. Но к этому нужно быть готовым заранее.

Будущий супруг имеет право знать, с какими финансовыми проблемами столкнется молодая семья. Консультанты советуют еще до свадьбы обсудить все денежные вопросы, определить, кто станет «главным финансовым менеджером» семьи. Кто будет оплачи-

вать счета и следить за финансовым положением, намерены ли оба супруга работать, как распорядиться инвестициями и сбережениями, как оплачивать образование детей, каковы финансовые цели семьи.

Я знаю супругов, которые финансово не зависят друг от друга. Если такой подход вас устраивает — прекрасно. Но все это нужно обсудить и решить до помолвки и свадьбы, поскольку такие вопросы могут серьезно осложнить семейную жизнь. Если ваш партнер уклоняется от разговора о финансовых проблемах, выясните, почему это происходит. Вам нужно обсудить свои цели и желаемый образ жизни, чтобы понять, будет ли он доступен. Возможно, вам не хочется сейчас открывать эту шкатулку Пандоры, но поверьте, лучше сделать это сейчас, чем потом!

Недавно мне рассказали об одном юноше. Он собирался сделать предложение девушке, с которой встречался целый год. И тут она сообщила ему, что, по ее представлениям, первый дом молодой семьи должен стоить не менее миллиона! Это заставило его задуматься. Хотя у него была неплохая для начала карьеры работа и весьма перспективное будущее, он усомнился в том, что сможет обеспечить этой девушке тот образ жизни, на который она рассчитывает.

У меня есть друзья и родственники, которые развелись из-за финансовых проблем, и это очень печаль-



но. Знание финансовой информации очень важно для установления доверия в браке. Если вы действительно хотите стать настоящей семьей, в которой все думают о счастье и успехе друг друга, то нужно быть абсолютно честными во всем — особенно в финансовых вопросах.

### Прошлые отношения

Когда наши отношения стали достаточно серьезными и мы заговорили о браке, мы с Канаэ дали друг другу обещание, что у нас не будет никаких секретов, которые смогут омрачить или разрушить нашу семью. Мы открыли друг другу свои сердца и рассказали о своей личной жизни в прошлом — и о хорошем, и о плохом. Мы считаем, что люди, вступающие в брак, должны честно рассказать друг другу о прошлых отношениях. С одной стороны, такой разговор поможет вам понять, чего ищет ваш партнер и чего он хочет избежать. Если вы не поговорите о прошлом, о своих болях и шрамах, то те же самые проблемы могут возникнуть и в семейной жизни. Например, если у мужчины была подруга, которая изменяла ему с его лучшим другом, то женщина, вступающая с ним в брак, должна знать о том, насколько эта тема для него болезненна. Ей будет понятно, почему ее будущий муж

относится к своему бывшему лучшему другу так, а не иначе!

Порой воспоминания о прошедшей любви могут не вслывать вплоть до самой свадьбы. Вы должны понимать друг друга и проявлять снисходительность, хотя это доступно немногим. Мы с Канаэ часто обсуждаем наши прежние отношения. Мы знаем, что в них сложилось не так. И это вселяет в нас уверенность в том, что мы нашли любовь без границ, которая сможет выдержать испытание временем.

### Интимная близость

Перед вступлением в брак нужно хорошо представлять себе сексуальную сторону семейной жизни. Вам необходимо обсудить свои ожидания и рассказать обо всех проблемах, которые могут возникнуть в этой области. Поговорите о верности, если эта проблема вас беспокоит. Вы должны быть абсолютно уверены, что вы будете друг для друга единственными.

Многим парам помогают психологи или священники, имеющие опыт работы с будущими супругами. Христианским парам, которые стойко воздерживались от секса до брака, порой бывает трудно принять то, что после свадьбы секс должен приносить радость и быть свободным от чувства вины. Если вам знако-

мы подобные мысли, поговорите с духовным наставником. В этом вопросе у вас и вашего партнера не должно быть разногласий.

Путешествуя по миру, я часто встречаюсь с мужчинами и женщинами, которые в той или иной форме подверглись сексуальному насилию. Большинство людей не любит обсуждать эти проблемы, потому что жертвы часто терзаются чувством стыда и даже вины. Нам трудно в полной мере осознать степень психологической, эмоциональной, психической и физической травмы, причиненной сексуальным насилием.

---

Если вы не поговорите о прошлом, о своих болях и шрамах, то те же самые проблемы могут возникнуть и в семейной жизни.

---

Такая травма оставляет глубокие шрамы. Я советую всем, кто вступает в брак, поговорить с психологом о вопросах сексуального насилия. Если не решить этой проблемы до свадьбы, потом она может разрушить вашу семью. Возможно, вы испытываете чувство стыда, и вам не хочется делиться этой тайной с будущим супругом, но если человек искренне вас любит, то он или она поможет вам исцелиться, и ваши отношения не пострадают.

Может быть, вам кажется, что вы держите чувства под контролем, а боль запрятали так глубоко, что и не

вспоминаете о ней. Каждый справляется со своими травмами по-своему, но они редко исчезают навсегда. Вот почему я предлагаю всем — собираетесь вы вступать в брак или нет — защитить себя и свои будущие отношения, обратившись за профессиональной помощью к психологу, психиатру или опытному священнику. В этом нет ничего постыдного. Можете представить, какой была бы моя жизнь, если бы гордость не позволяла мне просить помощи? Мы нуждаемся в помощи друг друга и в помощи Господа нашего.

### Слон в посудной лавке

Я имею в виду особо чувствительные вопросы, о которых вы можете и не заговорить с потенциальным супругом до свадьбы. Однако они требуют откровенного обсуждения. Пример таких проблем — ситуации, возникающие в межрасовом браке. Они могут повлиять на отношения с друзьями, родственниками и даже на будущее детей.

Еще один сложный вопрос — политические убеждения. Когда вы влюблены друг в друга, то не обращаете внимания на то, что ее отец — ярый республиканец, а ваш — убежденный демократ. Но политические разногласия осложнят ваш брак, если вы заранее не выработаете четких правил и не договоритесь о том, что будете

уважать убеждения друг друга. Некоторые пары придерживаются абсолютно разных политических взглядов, но они договорились не обсуждать эти темы — и прекрасно живут. Просто нужно все решить до свадьбы.

В моем случае — как и у многих людей — основная проблема заключалась в инвалидности. Хроническое или тяжелое заболевание трудно обсуждать в начале отношений, но до брака эти вопросы следует прояснить предельно точно. Мой друг и наставник Джони Эриксон Тада, цель жизни которой — помощь инвалидам, очень откровенно пишет о том, как инвалидность и болезнь повлияла на ее брак.

Джони была полностью парализована еще в молодости, до брака с Кеном Тада. Другим испытанием для супругов стали постоянные боли, рак груди у Джони и приступы депрессии у Кена. Инвалидность, тяжелая болезнь, хроническая боль и депрессия — состояния тяжелые. Очень трудно в таком положении поддерживать супруга и помогать ему. Джони говорит, что такие проблемы могут либо укрепить любовь, либо убить ее. У них с Кеном были очень трудные времена. Они чуть было не сдались. И все же им удалось сохранить свой брак. За тридцать лет их любовь только окрепла.

Мы с Канаэ откровенно обсудили мою инвалидность, прежде чем решились на брак. Я честно рассказал, что могу делать сам, а в чем мне нужна по-

мощь. Мы обсудили и то, смогут ли мои помощники жить в нашем доме или поблизости. Мы уточнили, что Канаэ сможет делать сама. Я не хотел, чтобы нечто, связанное с моей инвалидностью, стало для нее неприятным сюрпризом после помолвки или свадьбы. Мы долго и честно обсуждали наши страхи, тревоги и неуверенность, связанную с отсутствием у меня конечностей. Меня это всерьез беспокоило. У меня были надежные помощники, которые помогали мне в поездках и в офисе. Но мне не хотелось возлагать ту же роль на мою жену, даже если она будет помогать мне дома и наедине. Трудно отделить роль жены от роли помощницы, но я всегда старался этого добиться.

В детстве я во многом зависел от своего брата Аарона. Он был моим главным помощником. Аарон — очень добрый и щедрый человек. В нашей семье сохранилось множество историй — над многими из них мы сегодня смеемся от души — о том, как я помыкал своим братом. стыдно признаться, но однажды я вызвался приготовить завтрак для всей семьи, а потом начал командовать Аароном, которому пришлось все готовить и накрывать на стол!

Канаэ обладает такой же щедрой душой, как и мой брат, и мне не хотелось пользоваться этим ее качеством. Мне нужно было, чтобы мы оставались друг для друга супругами, любовниками и друзьями. Честно говоря, до встречи с Канаэ я не понимал, какая жена

мне нужна. Она — идеальная для меня женщина. Она, не раздумывая, бросается мне на помощь и не считает это обузой.

Помогая мне, она никогда не злится и не ворчит. Она делает это с радостью. Когда она помогает мне бриться или одеваться, то мы разговариваем, делимся своими чувствами, и это лишь укрепляет наш брак. Никто еще не брил меня лучше, чем Канаэ! Я говорил вам, что у меня удивительная жена? Мы рассказали нашим родителям, как нам важно разделить роли жены и сиделки. Мы хотели, чтобы они понимали: наши ожидания абсолютно реалистичны.

Мои родители и другие родственники серьезно обсуждали эти вопросы с Канаэ. Хотя они очень полюбили ее, но хотели быть уверенными в том, что она готова к нашей совместной жизни. Мы с Канаэ часто смеялись над их «допросами». У нее был своеобразный взгляд на их вопросы и тревоги, и это вселяло в меня еще большую гордость! Я стал мужем такой замечательной женщины!



Хочу рассказать вам об одном интересном дне. Родители Ника задавали мне необычные вопросы, над которыми я даже не задумывалась. Теперь я понимаю, через что им пришлось пройти, воспитывая Ника и помогая ему стать

тем человеком, каков он сегодня. Я часто думаю о тех трудностях, которые они испытали, растя такого ребенка и стараясь сделать его жизнь максимально достойной.

Когда я познакомилась с Ником, то отсутствие конечностей меня вообще не волновало. Я не замечала его слабостей и ограниченных возможностей. Я восхищалась им и была страстно влюблена в него. Я и сейчас влюблена! Когда меня спрашивали, почему я полюбила Ника и понимаю ли я, с какими трудностями мне придется столкнуться, если мы поженимся, то я говорила о своей любви к нему. Должна признаться, что в душе я думала: «Вы с ума сошли, люди?! Разве вы не видите, что Ник вовсе не инвалид?!»



Ответ Канаэ на этот вопрос не стал для меня сюрпризом, потому что она — человек любящий и заботливый. Я инстинктивно почувствовал это в момент нашего знакомства. Но за время ухаживаний у нее было много возможностей продемонстрировать мне свою потрясающую способность к любви и сочувствию. Она сказала моим родителям, что, даже если у нас будет пятеро таких же, как я, детей, она будет любить их так же, как любит меня. Более того, она сказала, что наши дети станут примером для многих других. Мои родители были потрясены ее ответом.



Конечно, родители любят меня. Они были счастливы, когда я нашел женщину, которая сумела так же искренне меня полюбить. Моя жена дарит мне свою любовь так свободно, что я не перестаю изумляться ее доброте. Когда мы еще только встречались, у меня страшно зачесалась спина. Я не мог унять этот зуд, потеревшись спиной обо что-нибудь. И я спросил у Канаэ: «Ты не можешь почесать мне спину, милая? Мне не дотянуться до этого места. Прости!»

---

Она сказала моим родителям, что, даже если у нас будет пятеро таких же, как я, детей, она будет любить их так же, как любит меня.

---

Канаэ коснулась моего лица, заглянула мне в глаза и сказала: «Не извиняйся за то, что просишь меня почесать тебе спину или в чем-то помочь! Я всегда буду делать для тебя все!»

После этого у меня не осталось сомнений в том, что Канаэ сможет справиться с моей инвалидностью.

## Культурные различия

Собираясь делать предложение, вы должны учитывать и другие важные проблемы. Во многих культурах и семьях принято, чтобы будущий жених просил руки дочери у отца будущей невесты.

Нет, я не говорю, что вы обязаны так поступить. Но если в семье девушки есть определенные традиции и культура, вы должны последовать им — из уважения. Прежде чем сделать предложение, спросите у родителей, братьев или родственников девушки, какие традиции существуют в их семье. Спросите женатых родственников, как они делали предложение своим женам. Их ответы помогут вам понять их ожидания. Планируя предложение, свадьбу и семейную жизнь, следует учитывать семейные традиции.

В большинстве христианских семей принято получать благословение отца, патриарха семьи или старшего родственника-мужчины. Этот человек был хранителем и защитником девушки, и он должен передать эту роль вам после свадьбы.

Культурные традиции семьи Канаэ были очень сложными: ее отец был японцем, а мать мексиканкой. Совершенно разные и непростые культуры. Я попросил благословения у матери Канаэ еще до начала серьезного ухаживания. Позже я получил благословение и у собственных родителей. Поскольку отец Канаэ умер, я решил попросить ее руки и благословения у старшего брата, Кейсуке. Я страшно нервничал в ожидании этого разговора. Кейсуке — очень хороший человек, но их семье пришлось пережить

непростые времена. Он чувствовал свою ответственность за сестер и мать. Со времени нашего знакомства с Канаэ я хорошо узнал Кейсуке и испытывал к нему глубокое уважение.

Мы договорились встретиться в Хьюстоне, где я выступал. Когда я рассказал Кейсуке, что люблю его сестру, прошу ее руки и разрешения жениться на ней, он ответил, что я хороший, зрелый и ответственный человек и Канаэ будет хорошо со мной. Но его беспокоили мои постоянные разъезды, и я заверил его, что постараюсь сделать так, чтобы Канаэ по возможности сопровождала меня. Кроме того, после свадьбы я намеревался сократить количество поездок.

---

Когда вы вступаете в круг людей, которые всю жизнь любили и заботились о вашей жене, вы должны уважать их и их любовь к ней.

---

Некоторые мужчины не хотят учитывать мнение родственников девушки. А ведь им хочется быть уверенными, что ее будут любить, уважать, защищать, обеспечивать, что она станет для этого мужчины главным в жизни! Во многих семьях существуют очень высокие ожидания, и о них лучше знать заранее.

Будучи христианином, я старался всегда помнить, что, в первую очередь, Канаэ — дочь Госпо-

да, любимая сестра, кузина, племянница и внучка для других членов семьи. Когда вы вступаете в круг людей, которые всю жизнь любили и заботились о вашей жене, вы должны уважать их и их любовь к ней.

Мы разговаривали с Кейсуке перед моим выступлением в одной из самых больших церквей Америки, церкви Лейквуд Джоэля Остина. Родственники Канаэ пришли послушать меня, и из-за этого я нервничал еще сильнее. Этим и объясняется мой ужасный промах.

Я выступал, как привык раньше. Прежде чем я понял, что произнес, с моих уст слетели слова, которые я всегда произносил до встречи с Канаэ. Я говорил о той благодати, что непременно снизойдет на меня в жизни, и сказал: «Не знаю, кто будет моей женой...»

В этот момент я поднял глаза и увидел Канаэ, ее брата Кейсуке, ее мать и сестру, всех остальных родственников. Мне было ужасно стыдно — ведь я только что попросил у Кейсуке руку его сестры!

Я еще не подарил Канаэ кольца, мы не объявляли о наших планах, и никто в зале не знал об этом. Но меня тревожило, что могут подумать Канаэ и ее родственники, услышав такие слова. После службы в церкви Лейквуд мы отправились на ужин, и я извинился

перед родными Каназ. Они рассмеялись и сказали, что все поняли. Я был им очень благодарен. Каким облегчением стало для меня, что они поняли причину моей оговорки!

## ПРАВИЛЬНЫЙ ВЗГЛЯД

Как и большинству мужчин, которые долго жили одни, после принятия решения о браке мне нужно было расширить свои горизонты. Когда всерьез собираешься жить с кем-то, то нужно думать не только о себе, но и о своей жене и всех тех, на кого твое решение может повлиять.

Делая предложение, нужно создать такое воспоминание, которое твоя жена сохранит на всю жизнь. У меня были друзья, которые вообще об этом не задумывались. Некоторые делали предложение просто в разговоре, прогуливаясь в лесу или наблюдая за спортивным состязанием. Мне это не нравится. Жены до сих пор напоминают им о том, что они ничего не придумали! С вами такого случиться не должно!

Планируя предложение, учитывайте интересы и своей будущей жены. Подумайте о том, чем вы любите заниматься вместе, куда вам обоим нравится ходить, какую музыку слушать. Предложение долж-

но быть ярким и запоминающимся для обоих. Пусть в нем будет элемент неожиданности, потому что сюрпризы — это самые лучшие воспоминания.

## А ТЕПЕРЬ ВЕРНЕМСЯ К НАШЕЙ ПОМОЛВКЕ...

Канаэ узнала о том, что я купил обручальное кольцо, и догадывалась, что вот-вот последует предложение. Я знал, что она об этом знала. Но мы оба притворялись, что она ничего не знает. Сложно, правда? Мне было непросто найти способ сделать ей сюрприз. Она догадывалась, что я собираюсь сделать предложение, но не знала, когда, где и как, верно?

Так началась эта история. Я говорил вам, что у меня оставалось всего два дня на то, чтобы все успеть? У меня был очень напряженный график поездок, время поджимало, а нужно было так много сделать! Прежде всего, вызвать Канаэ с матерью из Далласа в Калифорнию, где жил я сам и мои родители. Я хотел, чтобы ее мать была рядом с ней, познакомилась с моими родителями и присутствовала на празднике в честь помолвки. Мне нужно было придумать для них повод поехать в Калифорнию.

Поскольку Канаэ знала, что мои родители только что переехали из Австралии в США, чтобы быть

рядом со мной, я пригласил их с матерью к нам на новоселье. На самом же деле я намеревался собрать всех, чтобы сделать предложение в субботу и устроить праздник на весь уик-энд. Как же сохранить мои планы в тайне? Мы говорили о том, что в среду будет годовщина нашего знакомства на Белл-Тауэр. Поэтому я устроил так, чтобы Канаэ и ее мать приехали в Даллас. У нас с Канаэ было назначено романтическое свидание на Белл-Тауэр. Я знал, что она ожидает от меня предложения, но не стал ее разуверять. Хитро, правда?

Канаэ именно так и думала. Она сказала родственникам, что постарается выглядеть удивленной, когда я в среду сделаю ей предложение на Белл-Тауэр. Мне нужно было всего лишь придумать, как дотянуть с предложением до субботы. Я умею делать сюрпризы, но эта ситуация была очень сложной. Мне не хотелось ее разочаровывать, поэтому все должно было казаться настоящим экспромтом. Поскольку мы оба любим рыбалку, я задумал арендовать лодку на озере по соседству, положить кольцо в рыбку и пригласить ныряльщика, который должен был прицепить эту рыбку на удочку Канаэ. Но это было рискованно. Что, если рыбка сорвется с крючка? Да и кто захочет носить кольцо, которое было в животе рыбы?

## ПИРОЖНОЕ С КРЕМОМ

Была и еще одна проблема: как надеть кольцо? У меня нет рук, я не мог достать кольцо из кармана и надеть на палец Канаэ. И тут мне на помощь пришли пирожные с кремом! Мы очень любили эклеры, которые пекли в Вестлейк-Виллидж, неподалеку от моего офиса. Я решил спрятать кольцо в эклере, и пусть Канаэ накормит меня им. (Я слышал историю о парне, который спрятал обручальное кольцо в гамбургере, и девушка сломала зуб! Со мной такого случиться не должно было.) Я собирался взять кольцо в рот, а потом притвориться, что целую ее руку, и надеть кольцо ей на палец.

После этого мне нужно было создать романтическую обстановку. (Не забывайте, что я начал заниматься этим в пятницу утром, чтобы все было готово к субботе!) Мы с Канаэ любили ходить под парусом, поэтому я решил арендовать парусную лодку в Санта-Барбаре. Шкипер должен был вывезти нас в океан, и там я собирался сделать предложение. А потом мы вернулись бы в яхт-клуб, где уже ждали наши родители, и можно было отпраздновать помолвку. Это было Великое Эклерное Предложение Ника! Я надеялся, что все получится.

Канаэ с матерью приехали из Далласа в пятницу вечером, как и планировалось. Ложась спать, я мо-



лился, чтобы мой план сработал. Суббота выдалась ясной и солнечной. Я сказал Канаэ, что решил устроить им с матерью морскую прогулку. (Я хотел, чтобы ее мать поплыла с нами и сделала фотографии. Эсмеральда была частью плана!) Эсмеральда взяла с собой фотоаппарат, и я велел ей ждать сигнала. Я собирался ей подмигнуть в тот момент, когда буду готов надеть кольцо на палец Канаэ.

Все должно было выглядеть случайным и естественным. Канаэ не догадывалась, что происходит. Она все еще думала, что я собираюсь сделать ей предложение на Белл-Тауэр через несколько дней. Мой друг привез мне с утра коробку свежих эклеров. Эклер с кольцом был покрыт шоколадной глазурью с сахарным рисунком, чтобы я мог отличить его от остальных.

Мы с Канаэ и ее матерью (и эклерами в красном дорожном холодильнике!) поехали в Санта-Барбару, где нас ждала лодка «Каталина» и шкипер. Наша прогулка была рассчитана на час. После предложения (я надеялся, что Канаэ его примет!) мы собирались вернуться в порт, забрать моих родителей и продолжить праздник на море.

Шкипер явно не понимал, что я задумал. Как только мы поднялись на борт, он спросил:

— Значит, через час мы должны вернуться и забрать еще кого-то?

Канаэ посмотрела на меня, я бросил на шкипера сердитый взгляд и прошипел:

— Ни слова. — а потом пояснил Канаэ: — Нет, прогулка на два часа, а потом мы вернемся. Только мы.

К счастью, Канаэ была увлечена лодкой и не стала задавать вопросов. Когда мы вышли из порта, поднялись волны. Я почувствовал себя не очень хорошо. Я страшно нервничал, смогу ли найти кольцо в креме и надеть его на палец Канаэ, не уронив или, того хуже, не проглотив!

Возникла еще одна проблема, которой я не предвидел. Когда мы устроились с одеялами и холодильником в лодке, волны начали ее раскачивать. Холодильник стоял на скамье. Как только мы набрали скорость, волна чуть не смыла его за борт — со всеми эклерами и обручальным кольцом!

— Канаэ, ты не можешь сдвинуть холодильник поближе к канатам и накрыть его полотенцем? — спросил я, не в силах скрыть своей нервозности.

Канаэ удивленно посмотрела на меня.

В бурном море я понял, что лучше сделать предложение немедленно! Примерно через пятнадцать минут я попросил Канаэ достать из холодильника эклеры.

Она открыла холодильник, а ее мать, согласно плану, отошла на корму, сказав, что не очень хорошо себя

чувствует и хочет размять ноги. Канаэ достала эклеры. Я сказал, что хочу шоколадный.

Эклеры были большими, поэтому она спросила у меня: «Ты хочешь целый?» Я кивнул, и она стала меня кормить.

Я чуть не подавился! Я как-то не ожидал, что у меня окажется полный рот! Канаэ внимательно следила за мной, чтобы в любой момент прийти мне на помощь. Я судорожно искал кольцо в креме, крошках и сахарной пудре. Меня охватила паника. Я никак не находил кольца! Но вот я его нашел и сразу успокоился. Канаэ отвернулась, чтобы взять себе эклер, и я осторожно расположил кольцо во рту поудобнее. Я чувствовал кольцо и слышал, как оно стучается о зубы, но Канаэ ни о чем не догадывалась. Она любовалась залитым солнцем океаном.

— Дорогая, дай мне руку, — сказал я. — Я хочу поцеловать тебя.

Поскольку я делал это постоянно, Канаэ ничего не заподозрила. Я смотрел на ее левую руку, поэтому она мне ее и протянула. Я наклонился над ее кистью и приготовился надеть кольцо на палец. И тут я понял, что у меня еще одна проблема: нужно было, чтобы бриллиант оказался сверху!

Полагаю, вам никогда не приходилось вертеть во рту кольцо с бриллиантом, чтобы надеть его на чей-

то палец в лодке посреди Тихого океана! Поверьте, это очень нелегко!

Канаэ уже привыкла, что я целую ей руки. Но когда она почувствовала, что я взял в рот ее палец, то чуть не отдернула руку! Мне пришлось приложить усилия, чтобы надеть кольцо! Я же не хотел, чтобы оно свалилось на пол или, того хуже, в воду?!

Сначала Канаэ не поняла, что я сделал. Но когда я посмотрел ей в глаза и она увидела на пальце кольцо, то была просто потрясена.

Я не мог упасть на колени, но она поняла, что происходит.

— Дорогая, я люблю тебя! — сказал я. — Ты выйдешь за меня замуж, чтобы мы всю жизнь были вместе?

— Да, да, да, — ответила она. — Я выйду за тебя!

Честно говоря, я был бесконечно благодарен за то, что она согласилась, но еще больше счастлив я был, что смог устроить сюрприз и надеть кольцо ей на палец, не уронив его в океан и не проглотив!

Я был просто в восторге! Море успокоилось, небеса сияли голубизной, рядом со мной сидела прекрасная юная девушка — моя будущая жена! Мы повернули обратно в порт. Вернулась мать Канаэ и сделала несколько фотографий, чтобы запечатлеть момент предложения.

Я был твердо убежден, что в жизни не могло быть ничего более прекрасного, чем этот момент!

По дороге в порт мы прошли мимо нескольких пришвартованных лодок. На одной сидел мужчина без рубашки. Казалось, он живет на лодке. Он поднялся на палубу, посмотрел на нас с Канаэ и крикнул:

— Всего наилучшего!

Я весь покрылся мурашками. Казалось, что сам Бог улыбается нам.

Мы пришвартовались, и я объявил родителям:

— Она сказала «да»!

Они поднялись на борт, чтобы обнять нас. У всех на глазах были слезы. Шкипер направил лодку в океан. Все были счастливы. Когда мы выходили из порта, за нами полетела большая чайка. Она пролетела прямо над головой шкипера, состязаясь с нами в скорости. Мы стали кидать ей печенье, но еда птицу не интересовала. Она словно благословляла нашу помолвку, приняв нас под свое крыло.

— Я всю жизнь на море, — сказал шкипер, — но никогда не видел ничего подобного.

Мы решили, что эта чайка — еще один добрый знак того, что впереди нас ожидает прекрасная жизнь.

## Глава 8

# Памятный день свадьбы

*М*ы с Канаэ встречались целый год, а потом еще шесть месяцев были помолвлены. На первый взгляд, ожидание может показаться слишком долгим, но месяцы пролетели незаметно — так много всего нужно было сделать. Помимо всего прочего, нам понадобилось время, чтобы пригласить гостей со всего мира. Так случается, когда у невесты и жениха родственники и друзья живут в Австралии, Японии, Гонконге, Южной Африке, Мексике, Калифорнии и множестве разных мест.

Планируя свадьбу, мы твердо решили, что это будет наш праздник. Мы были на нем хозяевами, а не гостями.

День свадьбы будет одним из самых важных дней вашей жизни, но это еще и большой праздник для ваших близких. Планирование свадебного праздни-

ка должно начинаться с такой мысли: «В этот день мы разделим свою радость и счастье с теми, кто нас любит, заботится о нас, кто привел нас к этому прекрасному моменту нашей жизни! Свадьба будет праздником для всех, кто придет к нам!»

Такое отношение поможет вам избежать обычных промахов, которые совершают будущие супруги, планируя свою свадьбу. Если вы сразу решите, что это должен быть общий праздник для родных и друзей, то вряд ли у вас произойдет перекося в сторону жениха или невесты. Забыв о себе, вы сможете сосредоточиться на том, чтобы сделать этот день лучшим в жизни своего партнера и тех, кто близок вам обоим. Главная задача — расслабиться и отдалиться на волю течения. Если вы будете тревожиться о том, чтобы все получилось именно так, как вы запланировали, вам не удастся насладиться этим знаменательным днем. И если вы мечтаете об идеальной свадьбе, постарайтесь сделать так, чтобы не все прошло запланированным путем! Ведь именно неожиданности делают нашу жизнь интересной, верно?

---

Если вы мечтаете об идеальной свадьбе, постарайтесь сделать так, чтобы не все прошло запланированным путем!

---

Смиритесь с тем, что на вашей свадьбе наверняка произойдет нечто неожиданное, что позволит вам

с улыбкой вспоминать этот день много лет спустя. Хладнокровие окажет вам неоценимую услугу, когда самый энергичный ваш кузен шлепнется прямо в свадебный торт. И когда ваш сосед по комнате в общезжитии случайно оскорбит всю вашу семью. Нет, на нашей свадьбе ничего такого не случилось. *Наша-то* свадьба была идеальной!

Нет, пожалуй, скажу точнее: наша свадьба была идеально неидеальной, в точности как я сам. (И я скромно это признаю!) Вы мне не верите? Что ж, читайте дальше, и вы узнаете, как у нас заиграла неправильная музыка и полиция задержала нас по дороге в отель, где мы собирались провести медовый месяц! (Нет, нет, вы не найдете наших свадебных фотографий на Mugshots.com (сайт, где размещены фотографии, сделанные во время расследований).)

## ПРЕЛЮДИЯ СВАДЬБЫ

Несмотря на несколько комичных моментов, многие гости говорили нам, что наша свадебная церемония оказалась одной из самых радостных, на каких им довелось побывать. Мы с Канаэ с этим согласны. Мы верим, что тон церемонии был задан за несколько месяцев до нее.



Мы поженились в Калифорнии, но у нашей свадьбы была прелюдия, и происходила она в Плано, штат Техас. Все произошло через три месяца после нашей помолвки. Мы находились в доме дяди Канаэ, Эдуардо «Эдди» Осуна. Он владеет риэлторской фирмой в районе Далласа.

Я вырос в очень большой, энергичной и веселой семье. Ну да, признаю, некоторые мои родственники, особенно кузены, отличаются довольно буйным нравом. Дата свадьбы приближалась, и это начинало меня тревожить, потому что родственники Канаэ, с которыми я успел познакомиться, были замечательными, но гораздо более сдержанными людьми.

Канаэ любит повеселиться, но и ей свойственна милая сдержанность, равно как и ее матери, сестре и братьям. На заре наших отношений я немного беспокоился — совсем чуть-чуть! — о том, что общение с моими буйными сербскими дядюшками, тетушками и кузенами может им не понравиться.

Впрочем, вечеринка в доме дядюшки Эдди избавила меня от этих тревог. Я узнал, что сербы в сравнении с мексиканцами — сущие младенцы в вопросах веселья. У дядюшки Эдди собрались родственники Канаэ по материнской линии. Конечно, я уже был знаком с ее матерью, братьями и сестрой. Но она захотела познакомить меня со своей бабуш-

кой, Лойдой Медельин, и другими мексиканскими родственниками.

Когда мы ехали к дяде Эдди на небольшую вечеринку, Канаэ сказала мне:

— Все будет очень спокойно и формально. Мы просто посидим за обеденным столом и поговорим.

Подъезжая к дому, мы с Канаэ с удивлением заметили, что в доме темно, но из окон на нас смотрит множество людей.

— Господи! — воскликнула Канаэ. — Только посмотри на них.

Мы остановили машину, подошли к входной двери и позвонили.

Дверь распахнулась.

Дом буквально вспыхнул.

— СЮРПРИЗ! — закричал дядя Эдди, и его крик подхватили около пятидесяти человек, стоявших за его спиной. У нас в буквальном смысле слова отвалились челюсти. И тут раздался звук трубы, а потом заиграл ансамбль марьячи, в котором были скрипки, гитары и трубы. И вся эта музыка неслась из гостиной!

Так началась моя первая семейная фиеста.

Мы с Канаэ тут же оказались в гуще семейного веселья. Родственники моей невесты танцевали вокруг, обнимали и целовали нас. Поверьте, меня тепло при-

нимали в самых разных местах, но никогда я не чувствовал такого гостеприимства, как в доме дядюшки Эдди! Не прошло и двух минут, как я уже танцевал с бабушкой Канаэ.

Любовь и радость так заразительны. Тетушки, дядюшки и кузены Канаэ танцевали парами и по отдельности. Они знакомились со мной и подкладывали на мою тарелку восхитительную мексиканскую еду. Это было потрясающе!

Когда музыканты решили отдохнуть, новые родственники попросили меня рассказать о себе, своей работе и о нашем знакомстве с Канаэ. Потом дядя Эдди и один из старших кузенов Канаэ рассказали, как любят ее и хотят защитить от всех бед. После смерти ее отца они чувствовали ответственность за эту семью. Они честно признались, что, узнав о том, что Канаэ встречается со мной, весьма скептически отнеслись к перспективе брака с «проповедником». Они хотели, чтобы Канаэ вышла замуж за простого человека, который сможет ее обеспечить и позаботиться о ней.

Дядя Эдди и другие родственники испытывали сомнения по поводу наших отношений, но, услышав историю нашей любви, преисполнились чувства благодарности и радости. На этих словах все прослезилось. У нас с Канаэ было много радостных моментов, но

та вечеринка была особенной, потому что она задала тон нашей свадебной церемонии.

Встретившись с родственниками Канаэ и почувствовав их любовь к ней, я осознал, что наша свадьба — это не просто союз двух людей, мужчины и женщины. Это праздник вхождения в новые семьи. Услышав истории матери, сестры, братьев, бабушки, тетюшек и дядюшек Канаэ, я преисполнился благодарности за то, что они приняли меня, как своего.

Одна из величайших радостей жизни — стать частью чего-то большего, чем твоя собственная жизнь и личный опыт. Вступая в брак, ты входишь в семью своего супруга, в ее историю и традиции. Я был счастлив, потому что у Канаэ прекрасные, достойные родственники. Я знаю, что к моей семье она относится так же, потому что мои родные очень ее любят — и я благодарен судьбе за это благословение.

## ПЛАНИРОВАНИЕ СВАДЬБЫ

После фиесты в доме дяди Эдди мы поняли, что наше торжество будет мультикультурным праздником веры, семейных традиций и дружбы. Меня больше всего беспокоило то, сумеем ли мы устроить такой же радостный и веселый праздник. Но в конце концов я решил, что мы со всем справимся. И мы справились!

В тот день на Белл-  
Тауэр мы оба  
почувствовали,  
что произошло нечто  
необыкновенное.



На парусной лодке в день, когда Ник  
сделал Канаэ предложение руки и сердца  
(с кольцом во рту).

Видите, как счастлив  
и спокоен Ник,  
после того как Канаэ  
сказала «да»?





Разве она не очаровательна? Разве не прекрасна?



День нашей свадьбы завершился запоминающимся танцем.



Беззаботный медовый месяц молодожены провели на Гавайях, а потом устроили себе скайдайвинг. (Особая благодарность флоридской компании Skydive Deland)





Неожиданная беременность  
и счастливое появление на свет  
нашего сына Киоки.





Новая жизнь мамочки и папочки.





Киоси болтает в Интернете со своим непоседливым папочкой.

В свои шесть месяцев он настоящий фронт.





Счастливая семья празднует первый день рождения Киоси.

Много книг написано о том, как спланировать свадьбу. Полезные советы вы найдете в блогах и на сайтах, где их дают профессионалы. Но планирование свадьбы — процесс более сложный и эмоциональный, чем вам кажется. Он может быть очень утомительным — ведь нужно принять столько решений и позаботиться о многих людях. Очень легко задеть чьи-то чувства. А расходы на свадьбу могут вылиться в весьма кругленькую сумму! Конечно, вы хотите иметь все самое лучшее, но помните — когда медовый месяц закончится, дома вас будут поджидать счета.

У нас с Канаэ не было опыта планирования свадеб. Мы надеемся, что нам никогда не придется готовить новую свадьбу — разве что для кого-то из наших детей. Мы можем только поделиться с вами своими наблюдениями и дать несколько советов по собственному опыту.

Поскольку у нас очень большие семьи и множество друзей во всем мире, список гостей быстро вырос до двухсот пятидесяти человек. Мы составили свадеб-

---

Одна из величайших радостей жизни — стать частью чего-то большего, чем твоя собственная жизнь и личный опыт. Вступая в брак, ты входишь в семью своего супруга, в ее историю и традиции.

---

ный бюджет, а потом стали выбирать место по нашим средствам.

Главная проблема заключалась в том, что мы решили устроить свадьбу возле моего дома и офиса — в пригороде Лос-Анджелеса. Здесь жило множество моих родственников. Моя семья больше, чем у Канаэ, и она решила, что будет лучше устроить свадьбу в таком месте, куда им будет легко добраться.

Нам хотелось найти живописный уголок на берегу океана, потому что мы оба любим воду. Конечно, мы быстро поняли, что наметили свадьбу в одном из самых дорогих районов на земле. Мы целыми неделями изучали окрестности, чтобы найти место, где поместись бы все наши гости, но при этом нам не пришлось бы просить милостыню на паперти после свадьбы.

Как-то раз мы заехали на полуостров Палос-Вердес на берегу Тихого океана. Он славится прекрасными свадебными часовнями, курортами, полями для гольфа, дорогими особняками на скалах, великолепными пляжами для серфинга и потрясающими природными красотами. Здесь снимались многие фильмы и телевизионные передачи — даже «Пираты Карибского моря» и сериал «Красавцы».

Мы с Канаэ приехали посмотреть свадебную часовню, но она оказалась слишком маленькой. Потом мы заехали на роскошный курорт, где предлагались иде-

альные условия для свадеб, но это стоило слишком дорого. Мы были расстроены и близки к тому, чтобы улететь в Лас-Вегас и разослать родным и друзьям открытки: «Извините, мы решили сделать это по-быстрому в стиле Элвиса».

К трем часам я уже хотел ехать домой, но Канаэ решила заехать в Национальный гольф-клуб Трампа в Палос-Вердес. Я посмеялся над самой мыслью о том, что мы можем пожениться в поместье Дональда Трампа.

«Сомневаюсь, что нам по карману будет хотя бы гараж Дональда», — подумал я.

— Мне просто хочется посмотреть на этот гольф-клуб, — сказала Канаэ. — Я слышала, что там очень красиво.

Дорога к клубу Трампа — одна из самых красивых в мире. Едешь по ухоженной Палос-Вердес-драйв, любуясь прекрасными видами Тихого океана. Слева виднеется остров Каталина, а справа — роскошные особняки на скалах. Это настоящий рай. Мы с Канаэ никак не ожидали, что нас впустят, но все оказалось гораздо проще, чем мы думали.

Мы приехали на территорию и увидели большой зал и террасу, где проводились свадьбы. Оттуда открывался потрясающий вид на Тихий океан. Канаэ взяла буклет, посвященный свадьбам. Оказалось, нам

нужно зайти в специальный центр и получить всю необходимую информацию — хотя мы были готовы пожениться немедленно.

Мы с Канаэ на 99,9 процентов были уверены, что прыгаем выше головы, но это место нас просто покорило. И мы решили все разузнать. Договорились о встрече с менеджером Моникой и получили от нее прекрасный урок по планированию свадеб: если выбрать правильное время и правильный день недели, то даже на территории Трампа можно получить серьезную скидку.

Моника сказала, что свадьба в начале февраля в некотором отношении довольно рискованное мероприятие, но с другой стороны — очень разумное. Погода на побережье в это время года довольно нестабильна. Часто бывает холодно, ветрено и дождливо. Но, поскольку свадеб в феврале бывает немного, стоимость аренды банкетного зала и проведения церемонии вдвое ниже, чем в высокий сезон. А если мы согласны на воскресенье, когда свадеб еще меньше, то цена уменьшится еще вдвое.

Мы с Канаэ были поражены. Сумма, которую мы готовы были потратить на нашу свадьбу, в два с половиной раза превышала ту, что придется заплатить за торжество в одном из самых элегантных мест на земле.



Это было идеальное решение! Банкетный зал мог вместить триста человек, и Моника сказала, что при плохой погоде можно будет провести церемонию в помещении. То есть у нас оказался запасной вариант, а это всегда прекрасно.

Мы были в восторге!

## СВАДЕБНОЕ РУКОВОДСТВО

Найдя место для свадьбы, мы быстро определились со всеми остальными планами.

«Быстро» не означает «просто». Мы несколько месяцев планировали и то, и другое, но в конце концов поняли, что нам нужен профессионал. К счастью, мы нашли хорошего специалиста. Побеседовав с ней пару часов, Канаэ поняла, насколько нам необходима ее помощь.

Эта женщина помогла нам найти флориста и диджея, позаботившись, чтобы мы не вышли за рамки бюджета. Особенно нам понравилось то, что она учла важность проявления уважения к нашим семьям и этническим традициям. Она не была ни сербкой, ни мексиканкой (она оказалась гречанкой!), но все сразу же поняла.

Однако был один момент, который не мог контролировать даже самый опытный специалист — особенно на берегу океана. Холодная реальность обру-

шила на нас в вечер генеральной репетиции. Мы припозднились и чуть не замерзли до смерти.

12 февраля 2012 года, в день нашей свадьбы, сгустились мрачные тучи. Утром градусник показывал не больше 12 градусов. Воздух был весьма свеж. Ветер пронизывал нас до костей. Церемония проходила в деревянной беседке, которую мы купили за 400 долларов, потому что арендовать ее на месте стоило в три раза дороже. Сегодня эта беседка стоит у нас во дворе и постоянно напоминает нам о прекрасном дне нашей свадьбы.

Все утро мы с Канаэ выплядывали в окно и молились о том, чтобы погода улучшилась. Мы боялись, что ветер снесет нашу беседку, что из-за дождя придется использовать запасной вариант. Конечно, банкетный зал был очень красив. Но мы лишились бы потрясающего вида на океан!

Церемония начиналась в половине четвертого. Солнце успело выглянуть и чуть нагреть воздух. Но все равно было не больше шестнадцати градусов. Тучи никуда не делись, по-прежнему дул сильный ветер. Начали собираться гости. Они усаживались в кресла лицом к океану. Я хорошо все видел, потому что во время фотосессии на балконе мой шафер (брат Аарон) и друзья жениха (мои кузены) постоянно поднимали меня и делали вид, что хотят сбросить в океан.

Я напомнил им, что никакого ужина и бара с напитками не будет, если жених исчезнет в бушующем океане до свадьбы, и они осознали всю ошибочность своего поведения. Они спустили меня на землю, и мы направились на лужайку на скале, где должна была проходить церемония. В сопровождении друзей и шафера я прикатил на лужайку в сверкающем новом, купленном специально для этого случая инвалидном кресле. Мое старое кресло так часто роняли в аэропортах, что оно просто сломалось. Я занял свое место рядом с пастором Марком Шилером. Небо все еще было затянуто тучами.

Я нервничал, потому что работники отеля сказали мне, что зимой во второй половине дня часто идет дождь. И тут я услышал некий неземной звук. Сначала я испугался, что надвигается буря, но потом вспомнил, что сестра Канаэ, Йоси, попросила разрешения взять несколько нот на церемониальном роге, шофаре, который используется в церковных службах. Звук рога вернул нас в библейские времена. И, словно повинуясь высшей воле, тучи разошлись, ветер стих, и выглянуло солнце. Честное слово! На видеозаписи нашей свадьбы вы увидите, как люди снимают шали и пальто и рассаживаются по местам. Свои места заняли наши родители и подружки невесты.

И вот в лучах солнца мне явилось чудесное видение: моя прекрасная черноволосая невеста в головокружительном свадебном платье. Канаэ шла по проходу в сопровождении своего брата Кейсуке. Я даже не заметил, что играет совсем не та музыка, которую мы выбрали для церемонии. Мы хотели услышать Songbird в исполнении Евы Кэссиди, но устроители свадьбы включили джазовую композицию Кенни Джи на саксофоне.

Заметив ошибку, я подумал: «Это не то, что мы выбрали, но все равно хорошо». Не знаю, что я сделал бы, если бы зазвучала какая-нибудь ужасная песня!

Впрочем, это было неважно. Мы все замерли, увидев, как Канаэ скользит по проходу.

Все друзья и родственники вскочили. Мое сердце забилося. На свадьбах, где мне доводилось бывать в качестве гостя, я замечал, что если невеста во время

церемонии плачет, то будущее пары сомнительно. Но именно мне пришлось бороться со слезами, когда ко мне с любовью в глазах приближалась Канаэ.

Воспоминание о том, как моя чудесная невеста стояла рядом со мной на залитой солнцем скале над океаном, я сохраню на всю жизнь. После стольких

---

Самое прекрасное в браке — это желание супругов сделать друг друга счастливыми.

---

лет одиночества, сердечной боли, страха, что ни одна женщина меня никогда не полюбит, я видел Канаэ в ослепительно красивом свадебном платье. Сердце мое пело. Я никогда в жизни не чувствовал такой благодарности и такой любви. Я не сомневался, что нас соединил сам Бог.

Пастор Шилер прочел прекрасную проповедь о том, как двое становятся одним. Но он заметил:

— Вы остаетесь сами собой. Вы становитесь частями новой общности... В этот момент вы можете посмотреть в глаза друг другу, и это сделает вас счастливыми.

Потом пастор сказал, что хороший брак — это нечто большее. Чтобы прожить вместе всю жизнь, требуются все стороны любви — в том числе дружба и самопожертвование.

— У вас будут и романтические, и дружеские, и рабочие, и страстные отношения — и все это одновременно, — сказал пастор Шилер. — Самое прекрасное в браке — это желание супругов сделать друг друга счастливыми. Если вы оба этого захотите, то оба будете счастливы.

К моменту произнесения обетов мы с Канаэ оба сдерживали слезы. Я очень нервничал, потому что мы с ней всегда собирались написать наши обеты, но так и не удосужились это сделать. Где был мой литературный негр, когда я в нем так нуждался?!

Совет будущим невестам и женихам: не тяните с написанием обетов. Во время предсвадебных консультаций нам советовали это сделать. Когда во время генеральной репетиции выяснилось, что их нст, нас сурово осудили. Бесконечно благодарен нашему священнику, который нашел для нас традиционные, книжные обеты — на всякий случай, если мы так и не напишем собственных.

Мы произнесли традиционные обеты — но с одним маленьким дополнением. Это было дополнение на все времена. После стандартных слов «пока смерть не разлучит нас» мы добавили: «и воссоединит на небесах».

Если рядом со мной не будет Канаэ, то и рай не покажется мне раем! Пусть она хотя бы окажется моей соседкой! Серьезно! Отец Канаэ умер, когда она была еще очень юной, и мне хотелось заверить ее в том, что если по какой-то причине я уйду на небеса раньше, чем она, то буду ожидать там ее появления.

Когда мы произнесли обеты, мне пришлось снова повторить отработанный уже трюк надевания кольца на палец невесты. Я держал его во рту и ловко со всем справился — ведь теперь мне не мешали ни крем, ни крошки, ни морская качка.

Мое обручальное кольцо с выгравированной надписью «Любовь торжествует» Канаэ повесила мне на

шею на цепочке. Через минуту она радостно подняла свой свадебный букет над головой к восторгу всех присутствующих. Никогда в жизни я не испытывал такого счастья и такой невыразимой радости!

## ПАМЯТНАЯ ВЕЧЕРИНКА

Церемония получилась очень торжественная и радостная. Мы с Канаэ вздохнули с облегчением и начали готовиться к празднику. Нам нелегко было выдержать все испытания, предшествующие этому событию. В такие моменты хочется убить свадебного фотографа и видеооператора. Друзья и родственники уже приступили к торжеству, а нам приходилось позировать, чтобы запечатлеть этот памятный день для будущих поколений. Будьте к этому готовы. Вы за это заплатили. Люди просто делают свою работу. Это настоящие художники, и результаты их труда будут радовать вас всю жизнь.

Стоило нам, полуослепшим от вспышек, присоединиться к родственникам и друзьям, как зазвучала музыка, и все собравшиеся стали свидетелями первого в истории свадебного танца на специально сконструированном электрическом инвалидном кресле, обладающем мощностью и маневренностью «Порше-911 Каррера». Многие гости произнесли трогательные речи.

Нам особенно понравились выступления моего брата Аарона и моей сестры Мишель, моего отца Бориса, сестры Канаэ Йоси и матери Канаэ Эсмеральды.

Брат объяснил, что родители назвали его Аароном в честь брата Моисея, который, как говорится в Библии, оказывал большую помощь вождю избранного народа.

— Мама и папа понимали, что Никуну нужен помощник, поэтому выбрали для меня такое имя, — сказал Аарон. Он шутливо укорил родителей за «использование бесплатного детского труда» и меня — за те требования, которые я предъявлял ему в детстве. Множество фильмов и телепередач ему удавалось увидеть лишь урывками, потому что я постоянно просил его о помощи. Это продолжалось и в юности, когда я только начинал выступать в школах.

Гости разразились смехом, когда Аарон описал наш типичный разговор:

— Ник кричал: «Аарон, мне нужно в душ!», а я отвечал: «Ну и иди!» А он говорил: «Я не могу!» И тогда я упрекал его: «В своих выступлениях ты такого не говоришь! Я верю в тебя. Ник! Ты можешь это сделать!»

Аарон растрогал всех до слез, когда вспомнил, как я позвонил ему и впервые рассказал о Канаэ.

— Я помню ту радость, которая звучала в голосе Ника. — я никогда прежде не слышал его таким. Это



был голос абсолютно влюбленного человека. Я всегда говорил, что жена Ника должна быть супер-женщиной! Думаю, что он такую и нашел!

Сестра Канаэ Йоси говорила о том же — о нашей безграничной любви друг к другу. Она тронула сердца всех присутствующих:

— В моей жизни был период, когда я сомневалась в существовании истинной любви. Но вы изменили мое представление о мире! Ваша любовь невероятно драгоценна, равноправна, взаимна и бескорыстна! Я поняла, что любовь найдет человека — что бы с ним ни случилось. Любви нет дела до того, что ты можешь и чего не можешь, кем являешься и кем не можешь быть. Истинная любовь смотрит прямо в сердце!

Йоси была очень искренна. Став свидетельницей нашей любви, она изменилась. И всего через полгода после нашей свадьбы сестра Канаэ нашла свою любовь и вышла замуж. Я уверен, что мы с Канаэ запустили своеобразную цепную реакцию. Моя сестра Мишель во время нашей свадьбы тоже была одинока. Я сказал ей, что она обязательно найдет себе мужа. И через год она тоже вышла замуж!

Самое замечательное в браке — поддержка со стороны родителей вашего супруга. Я никогда не знал отца Канаэ, Киоси, но мы почтили его память и его

любовь к своим детям минутой молчания. Это был очень трогательный момент.

Нас буквально окутывали волны любви, радости, благодарности и счастья. Думая о своей непростой истории и этой абсолютной любви, нам было трудно сдержать слезы. Мой дядя Бата всегда говорил, что уважение к жене проявляется через уважение к ее семье. Я поклялся в этом на всю жизнь, но в тот вечер было особенно трогательно видеть, как наши родственники благодарят Господа за то, что Он подарил такое счастье детям Своим.

И когда нам казалось, что мы не можем больше плакать, слово взяла мать Канаэ, Эсмеральда.

— Если вы не верите в сказки, — сказала она, — позвольте мне рассказать вам одну историю. Принц, обладавший золотым голосом, ждал идеального момента для встречи со своей принцессой. И однажды она встретила его в башне (Белл-Тауэр, я полагаю). Стоило ей услышать его, как она сразу поняла, что перед ней — ее принц!

Эсмеральда возблагодарила Бога за то, что Он соединил нас. Она сказала, как любит мою семью, как ей нравится мое отношение к родственникам Канаэ. Ее выступление было просто поразительным. Я был очарован ее красотой и обаянием и счастлив назвать ее своей матерью.

Не менее трогательным и эмоциональным оказалось выступление моего отца. Он вспомнил день собственной свадьбы, потом заговорил о дне моего рождения:

— Я счастлив и благодарен Богу за то, что он соединил нас здесь в этот момент, — сказал он. — Когда Ник родился, у Бога был для него план, которого я в то время не понимал. Мне было трудно поверить в то, что он женится — и не просто женится, но выберет себе самую прекрасную девушку в мире. У меня просто нет слов!

Я не представлял, что когда-то доживу до этого дня, — продолжал папа. — Самым печальным для меня моментом был тот, когда я увидел своего маленького мальчика и задумался, какая жизнь его ждет? Будет ли он на всю жизнь прикован к постели? Что, если он никогда не сможет ходить и что-то делать? Как же я ошибался! Как ошибался! Порой жизнь отворачивается от нас, и мы начинаем видеть в ней только худшее. Но Бог может превратить худшее в то, что превосходит наши мечты. И я благодарен Господу за это!

Слова отца и всех, кто выступал в тот день, навечно сохранились в моей памяти. Они направляют нас в нашем браке. Я навсегда запомню слова благодарности Богу, произнесенные моим отцом. Он даже не

представлял, что Бог найдет для его сына такую прекрасную невесту. Мои родные полюбили Канаэ всем сердцем.

А потом я попросил дядю Бату произнести молитву. Он с радостью согласился и тоже произнес несколько слов о нашем браке. Он сказал, что Бог долго придумывал план для меня и Канаэ. Скала, на которой был построен банкетный зал, прежде считалась непригодной для строительства, пока человек, которого дядя Бата обучал искусству строительства, не сумел укрепить ее.

— До его появления склон постоянно размывало, и люди считали этот участок бесполезным. — сказал Бата. — Но он укрепил его, и сегодня мы празднуем здесь это замечательное событие. Здесь явно чувствуется рука провидения.

А потом мой добрый дядюшка, который стал для меня вторым отцом, произнес прекрасную свадебную молитву — довольно короткую по его меркам. Он напомнил нам всем, что без Бога мы ничего не можем и должны всегда хранить Его в своем сердце.

Еще одной особенностью нашей свадьбы была музыка. Такое не часто доводится увидеть или услышать. На нашей свадьбе звучали записи сербской народной музыки и играл целый ансамбль марьячи!

Да, у нас возникла настоящая дружеская битва этнических музыкантов! Должен сказать, что сербо-мексиканская дружба крепка, как никогда!

## А ВОТ И ТОРТ

Если вы когда-нибудь участвовали в подготовке свадьбы или просто были гостями, то наверняка знаете, что в нашей стране сложился настоящий промышленно-свадебный комплекс. В этой индустрии трудятся планировщики, флористы, декораторы, портные, владельцы банкетных залов, фотографы, видеооператоры, кулинары, компании по прокату лимузинов, музыканты, диджеи, ювелиры, а для настоящих экстремалов еще и инструкторы по танцам, жонглеры, создатели ледяных скульптур и клоуны.

По данным сайта [theknot.com](http://theknot.com), средняя американская свадьба сегодня стоит более 29 тысяч долларов. В Калифорнии эта сумма превышает 38 тысяч долларов, а на Манхэттене — 86 тысяч долларов. Некоторые социальные критики считают, что это чересчур. Они укоряют знаменитостей и членов королевских семей за то, что те невозможно поднимают планку. Я ничего об этом не знаю, но убежден, что успех свадьбы зависит вовсе не от количества потраченных денег. Главное — сколько сердца вы вложите в свою церемонию.

И поэтому я призываю вас сделать свадьбу собственным праздником. Не пытайтесь копировать торжества Кардашьян или принца Уэльского. Старайтесь выразить себя, свою любовь друг к другу и к своим родным. Мы с Канаэ уверены, что вы сможете устроить запоминающуюся, яркую свадьбу, если сделаете ее сугубо личной — используете для оформления зала семейные фотографии или пригласите ансамбль дяди Эрни.

Мы с Канаэ участвовали в создании своего свадебного торта. Канаэ сама сделала фигурки жениха и невесты, венчающие торт. Моя невеста — человек очень творческий. Как и многие девушки перед свадьбой, она долго изучала Интернет-сайты Etsy и Pinterest, где можно найти множество интересных идей. Канаэ искала нечто особенное. Поскольку стандартные фигурки идеальных женихов мало чем напоминали меня, Канаэ решила создать собственную фигурку.

Она купила два деревянных штифта и шарика, склеила их и раскрасила, чтобы они стали похожи на нас. Соединив их, Канаэ решила, что шарики слишком велики для наших голов. (Для ее — точно, а вот моя голова, по мнению моих родственников, всегда была великовата!) Тогда она заказала шарики поменьше, начала все снова и снова раскрасила их. Эти фигурки мне очень понравились. Они понравились всем.

Они были веселыми и сделали наш свадебный торт более личным и запоминающимся. Я был глубоко тронут тем, что, несмотря на массу забот по планированию свадьбы, Канаэ нашла время, чтобы любовно смастерить что-то собственными руками.

Честно говоря, мне кажется, что фотографий фигурок жениха и невесты на торте было сделано куда больше, чем снимков самих новобрачных. Ну да, да, признаю: творение Канаэ выглядело куда красивее, чем парень, за которого она вышла замуж, но головы у нас обоих крепкие!

## СУЕТА СВАДЕБНОГО ВЕЧЕРА

Как вы уже заметили, мы с Канаэ стремились наполнить наш вечер волшебными воспоминаниями. Мы запланировали множество особых моментов, но кое-что произошло помимо нашей воли. Самое яркое событие было вовсе не волшебным, а даже пугающим, но впоследствии мы страшно хохотали — и улыбаемся при этом воспоминании и сегодня.

На каждой свадьбе случается момент, когда уставшие жених и невеста покидают торжество. Полагаю, вам понятна, что не стоит оставаться последними гостями на собственной свадьбе.

Может быть, не стоило вам об этом рассказывать, но я все же расскажу. Постарайтесь сделать так, чтобы в вечер собственной свадьбы вам не пришлось ехать слишком далеко от места торжества. Поездка в экзотическое место — идея соблазнительная, но гораздо удобнее забронировать номер где-то неподалеку, а на следующий день или даже через два дня отправиться на Гавайи, Ямайку или Кабо-Сан-Лукас. Свадьба — это серьезное испытание, и после нее нужно прийти в себя.

Мы забронировали номер всего в нескольких милях от гольф-клуба Трампа. Поблагодарив гостей и пожелав всем спокойной ночи, мы сели в машину, и водитель повез нас в отель. Мы не проехали и мили, как Канаэ поняла, что забыла свой чемодан. Разворачиваться и возвращаться нам не хотелось, поэтому она позвонила матери и попросила привезти чемодан.

Мобильная связь была неважной, и наш водитель притормозил на узкой, извилистой дороге, думая, что придется разворачиваться. По какой-то причине он привлек внимание полицейского, который проезжал мимо на патрульной машине. Он приказал нам остановиться!

Офицер подошел к машине. Канаэ опустила стекло со своей стороны. Он увидел, что она в свадебном платье, и заулыбался.



— Не хочу портить вам брачную ночь. — сказал он. — Попросите водителя не ехать по этой дороге так медленно. Поздравляю! Спокойной ночи!

Благодаря этому нам не пришлось проводить первую брачную ночь в местной тюрьме. Мы избежали первой катастрофы и ареста и почувствовали себя настоящими мужем и женой.

# Радости воздержания до свадьбы и секса после свадьбы

*М*ы понимаем, что это серьезная и деликатная тема. Сексуальное воздержание — глубоко личный вопрос, поэтому мы можем лишь поделиться с вами собственными мыслями и опытом. Мы вовсе не пытаемся вызвать у кого-нибудь дискомфорт и чувство вины.

Мы никоим образом не настаиваем, что вы обязаны поступать так, как мы. Это не наше дело. Мы можем только рассказать о своей жизни в соответствии с принципами нашей веры.

После этого вступления расскажу вам одну забавную историю. Когда подруга спросила у Канаэ, трудно ли ей было воздерживаться от секса со мной до свадьбы, она ответила:

— Знаешь, мне очень помогло то, что у него нет рук!

Я страшно хохотал, когда она мне об этом рассказала! Я обожаю свою жену, она частенько меня смешит. Откровенный ответ Канаэ показывает, что сексуальное воздержание до свадьбы может быть тяжелым испытанием для партнеров, которые любят и желают друг друга. В конце концов, в любви и желании нет ничего плохого, равно как и в сексе — после свадьбы. Бог призывает христианские пары воздерживаться от секса до брака, но не обещает, что это будет легко.

Жить в соответствии с идеалом трудно, особенно в этом отношении — слишком уж много искушений, желаний и соблазнов. Это было наше личное решение, и мы не собираемся никого осуждать. Нам пришлось нелегко, но мы рады, что поступили именно так. Воздержание до свадьбы стало еще одной причиной, по которой мы так обрадовались, что полицейский не отправил нас в тюрьму. Мы просто не выдержали бы еще одной задержки на пути в отель, где нам предстояло провести первую брачную ночь.

Мы были так близки — и так далеки!

Если вы влюблены, собираетесь жениться и вам тяжело воздерживаться от секса до брака, то не терзайтесь сомнениями из-за своих чувств и эмоций. Сама природа заставляет вас желать этого. Мы ис-

кренне хотели отложить секс до семейной жизни. Нам страстно тянуло друг к другу, поэтому воздерживаться было нелегко. После помолвки мы были так возбуждены и счастливы, что искушение стало еще сильнее. Мы оба молились, чтобы Господь укрепил нас перед лицом соблазна. И тогда мы решили пожениться гораздо раньше, чем собирались. Если вы сознательно воздерживаетесь от секса, то я советую вам сократить время помолвки, и так считаю не только я.

Когда мы с Канаэ после помолвки отправились к преподобному Билли Грэму, он сразу посоветовал нам: «Женитесь побыстрее!» Он отлично понимал все трудности и прелести воздержания. Разговор с ним помог мне вспомнить то, что дядя Бата сказал, когда мы только начали встречаться с Канаэ. Он напомнил мне, что как христианин и проповедник, который несет людям слово Божье и призывает руководствоваться им в жизни, я должен соответствовать собственным принципам.

Когда я начал встречаться с Канаэ, дядя засыпал меня вопросами о моих планах, моих чувствах. Он спрашивал, как мне удастся воздерживаться от секса. Увидев, что мы искренне влюблены друг в друга, он стал молиться за нас. Это была огромная помощь. Советую вам тоже найти тех, кто будет молиться за вас, если вы окажетесь в подобной ситуации.

## КАК ПОЗНАТЬ ДРУГ ДРУГА

В Библии термин «познать» используется для описания отношений между мужчиной и женщиной. В отношениях, основанных на истинной любви, вы должны дать себе время на то, чтобы по-настоящему узнать и понять друг друга до секса. Многие мужчины (но не все, конечно!) рассматривают секс как источник чисто физического наслаждения. Другие же люди, преимущественно женщины, воспринимают секс как знак глубокой преданности своему партнеру.

В Библии об этом говорится абсолютно однозначно. Я знал многих людей, которые жили вместе и имели интимные отношения до брака. Некоторые говорят, что это необходимо, чтобы по-настоящему узнать друг друга и принять взвешенное решение о браке. Но писатель, философ-христианин К. С. Льюис в книге «Просто христианство» сравнивает секс без брака с наслаждением от вкуса пищи без глотания и пищеварения. Льюис пишет, что секс должен быть частью брака, неотделимой частью, поскольку и брак, и секс теряют смысл в отрыве друг от друга.

Канаэ сказала мне очень серьезную вещь: многие молодые люди занимаются сексом до брака, потому что им кажется, что они встретили тех, с кем хотят провести всю свою жизнь. Но как часто эти «единст-

венные» оказываются совсем *не теми* людьми! Многие подростки и взрослые сожалеют о сексе, когда отношения не приводят к браку. Особенно уязвимы в этом отношении подростки. Секс создает ощущение искренней преданности, но когда сексуальные отношения возникают вне брака, это ощущение чаще всего оказывается иллюзией.

## ЕДИНСТВО ДУХА

В популярной культуре секс представляется результатом чисто эмоциональных импульсов и желаний, а не средством единения супругов в любви, красоте и духовности. В фильмах, музыке, телевизионных передачах и романах секс часто отделяют от любви, тем самым снижая его значимость и важность. Те, кто занимается сексом до свадьбы, лишают себя истинного дара, ценность которого превышает сиюминутного наслаждения. Я понял, что следует подождать, чтобы в полной мере насладиться этим даром.

В Писании сказано, что во время секса двое становятся едины духом — вот почему Бог заповедал людям близость только в браке. Когда соединяешься с человеком телесно, то возникает и единство духа. Поэтому многие люди чувствуют, что теряют часть себя после

разрыва отношений с теми, с кем у них был секс. Они чувствуют, что у них что-то забрали навсегда.

Если такое случилось с вами, мой вам совет — дайте обет воздержания, пока не найдете любовь всей жизни, а потом примите решение отложить секс до брака. Возможно, в прошлом вы совершали ошибки и оступались, но всегда можно начать все сначала! Мы все совершаем ошибки — и зачастую не единожды. Попросите у Бога прощения и силы, простите себя и поклянитесь повести себя должны образом, когда найдете своего избранника. Очень важно, чтобы вы и тот человек, с которым вы собираетесь вступить в брак, установили границы и согласились заняться сексом только после того, как заключите союз, благословленный Господом.

Нам кажется, что секс, не освященный браком, не может считаться истинным, потому что люди не имеют обязательств ни друг перед другом, ни перед Богом. Некоторым одиноким людям кажется, что они лишат себя чего-то важного, если не займутся сексом до брака, но случайный секс — это превращение прекрасного дара Божественной любви в нечто эгоистическое и пустое. Я считаю, что нельзя идти на физическую близость, не ощущая близости эмоциональной и духовной. А достичь такого уровня близости можно только в браке.

Я слышал, как люди говорили об ощущении пустоты и растерянности после случайного секса. Думаю, это происходит потому, что Бог предназначил сексу быть частью освященного брака. Случайный секс — это как покупка фальшивых часов Гуччи у уличного

торговца. Они выглядят, как Гуччи, идут, как Гуччи, но вы всегда будете знать, что это подделка, нечто ложное и неправильное.

---

Разве стоит жить вместе только ради проверки отношений? Можете ли вы быть собой, если будете постоянно доказывать, что достойны любви и брака?

---

Случайный секс до свадьбы дезориентирует, поскольку он создает ложное ощущение близости. Я знал мужчин и женщин, которые отказывались рвать пагубные для себя отношения, потому что чувствовали сексуальную

тягу к своим партнерам. Другим людям было трудно вступить в новые отношения, потому что в прошлом у них был секс с теми, кто предал их доверие или отказался вступить в брак.

Желание может быть настолько сильным, что вам покажется, что вы любите человека — даже если влечение носит чисто физический характер. Яркая страсть на заре отношений прекрасна, но со временем она блекнет. Очень часто люди понимают, что вовсе не любят друг друга. Они могут даже не нравиться друг другу.



Вот почему так важно убедиться, что ваши отношения — это не просто физическое влечение. Секс не позволяет точно понять, являются ли соединяющие вас узы достаточно прочными, чтобы сохраниться даже тогда, когда страсть угаснет.

## ЭТО НЕ ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ ПОЛЕТ

Вам, вероятно, приходилось слышать, что секс до свадьбы нужен, чтобы понять, совместимы ли вы физически. Может, это и правильно, но подобный подход превращает чудесный любовный опыт в нечто вроде испытательного полета. Как может интимный, праздничный секс «доказать», что вы можете удовлетворить друг друга? Это так холодно!

То же самое относится к идее жить вместе до брака, чтобы убедиться, что вы действительно ладите друг с другом.

Разве стоит жить вместе только ради проверки отношений? Насколько естественно вы будете себя вести, если каждый ваш шаг и поступок будет анализироваться и оцениваться? А что, если вы прольете вино на ее диван или за время «пробного» брака наберете пять кило? Не укажет ли вам ваш «пробный» партнер на дверь?

Совместная жизнь и секс до брака ставят ваши отношения под угрозу. Можете ли вы быть собой, если будете постоянно доказывать, что достойны любви и брака? Когда вы женаты, то оба принимаете друг друга такими, каковы вы есть. Вы любите друг друга в болезни и здравии. У вас есть право быть несовершеннолетними. Лично мне такой образ жизни кажется гораздо более привлекательным.

Кроме того, секс вне брака всегда сопряжен с опасностью незапланированной беременности. Растить ребенка даже в браке нелегко, но в отсутствие освященных законом обязательств эти трудности резко возрастают. Конечно, многие одинокие родители прекрасно воспитывают детей, но большинство таких людей хотели бы, чтобы их дети росли в других обстоятельствах.

Некоторые женщины, забеременевшие вне брака, решаются на аборт. Это кажется им нормальным, но такой поступок оказывает серьезнейшее влияние на их жизнь.

Добрачный секс делает вас невероятно уязвимым. Ощущение предательства становится еще острее, потому что люди не ощущают прочных и надежных обязательств.

Все это легче понять рационально, чем осуществить физически. Я не исключение. Хотя у меня нет рук и ног, но мне свойственны все желания мужчины. Канаэ — очень красивая женщина. Господь наделил

ее грацией и красотой. Понадобился Божий промысел, молитвы и вся моя сила христианской воли (а также ее упорство и вера!), чтобы мы сумели воздержаться от секса до брака.

Как христиане, мы знали, что, если будем почитать Господа, Он благословит и защитит нас. Если мы будем жить по слову Его, то обретем благодать. Бог есть добро. Даже когда мы ошибаемся, Бог добр к нам. Его доброта, любовь и прощение — вот что обретут все, кто ищет Его.

Как мы были счастливы, когда через три месяца после нашей свадьбы выяснилось, что Канаэ беременна Киоси. Наш чудесный мальчик родился через год и один день после нашей свадьбы и стал для нас величайшей наградой. Мы верим, что эта благодать снизошла на нас, потому что мы с Канаэ вступили в брак, зная, что сделали все, что было в наших силах, чтобы установить и сохранить границы своих отношений в период ухаживания.

## ЖИЗНЬ В СООТВЕТСТВИИ С УБЕЖДЕНИЯМИ

Мы с Канаэ стали прекрасным примером для моей сестры Мишель и ее жениха Дэниела. Они обручились в начале 2014 года. Через несколько месяцев после помолвки Мишель прислала мне фотографию себя

и своего жениха. На ладони Мишель было написано «Стоит подождать». Это означало, что они решили воздержаться от секса до брака.

Мишель и Дэниел, родители которого долгое время были миссионерами в Зимбабве, влюбились друг в друга с первого взгляда. И в тот же день они установили для себя четкие границы. Я знаю, что они испытывали искушение — как и мы с Канаэ. Поэтому мы молились за них и поддерживали их всеми доступными нам способами.

Нам хочется поделиться с вами теми советами, какие мы дали Мишель и Дэниелу. Мы не считали себя идеальным примером. Мы позволяли себе быть несовершенными, не только потому что такова правда жизни. В мире нет идеальных людей. И мы это понимаем!

Мы признаем, что стоило нам влюбиться друг в друга, как искушения буквально окружили нас. Мы с Канаэ очень страстные и экспрессивные по натуре люди. В конце концов, меня даже включили в Книгу рекордов Гиннесса за рекордное количество объятий в течение часа — 1749! В период ухаживания мы с Канаэ хотели быть максимально близки друг другу. Мы постоянно касались друг друга, обнимались и целовались, но всегда помнили, что должны соблюдать установленные границы. И мы старались немного «остыть», хотя были охвачены огнем страсти.

Итак, вот...

Десять советов от Ника и Канаэ,  
которые помогут вам воздержаться от секса  
до свадьбы

1. Окружите себя друзьями! В старину влюбленных часто сопровождала дуэнья, которая следила за тем, чтобы в экипаже не было никаких вольностей. Мы пошли другим путем — стали часто устраивать двойные свидания и общались с теми, кто тоже решил воздержаться от секса до брака. Это ослабляло искушение. Мы много времени проводили с родственниками и родителями — это помогало нам укреплять семейные узы.

2. Я испытываю смешанные чувства по отношению к холодному душу и другим способам. Но всегда полезно помнить, что ваш партнер — не ваша собственность. Ваш любимый человек — дитя Господа, и относиться к нему следует с уважением. Нужно уважать моральные принципы и установленные границы и не подвергать близкого человека искушению.

3. Когда мы оказывались на свиданиях наедине, то старались не смотреть пикантных телепередач или чрезмерно романтических фильмов. Мы выбирали христианские программы и другие возвышенные, духовные развлечения.

4. Чаще бывайте на природе. Мы много времени проводили на природе — на пляже, на лодке, у бассейна, в парке. Мы устраивали пикники, где могли наслаждаться обществом друг друга, ограничивая физический контакт одними лишь объятиями и поцелуями.

5. Воздерживайтесь от алкоголя и веществ, которые раскрепощают и туманят разум. Все мы знаем, что спиртное и наркотики не способствуют воздержанию. В одном бокале вина нет ничего плохого, но слишком часто за одним бокалом следует еще один... и еще... и еще. А за ними возникает искушение.

6. Почувствовав приступ страсти, отвлекитесь. Напомните себе об установленных границах и целях. Помолитесь о даровании моральной силы. Холодный душ тоже помогает — только не вместе! Уж простите...

7. Не гасите свет! Мне рассказывали, что в годы молодости моего отца существовало правило: «Обе ноги на полу». Когда влюбленные оставались наедине, то забираться с ногами на диваны им не позволялось. Конечно, мне это не подходит, но зажженный свет и общество других людей — отличная стратегия. Иногда Каназ приходилось приматывать меня к тяжелому креслу скотчем, но такое случалось всего три, или четыре, или двадцать четыре раза. (Шучу?)

8. Найдите нефизические способы проявления своей привязанности. Канаэ часто готовила для меня, поэтому у нее оставалось мало времени на любовь. Я набрал пять кило! Она — превосходная хозяйка. Приготовление еды было для нее способом проявить любовь ко мне. Я же писал ей песни и стихи, брал ее с собой на прогулки, дарил цветы и делал подарки, планировал небольшие приключения, чтобы мы могли побыть вместе, но не думать о сексе.

9. Напоминайте себе, что воздержание продлится недолго — а польза от него будет длительной. Мы с Канаэ заметили, что, если хотя бы раз в неделю говорим о том, что скоро мы поженимся и навсегда будем вместе, нам становится легче сосредоточиться на поставленной цели. Мы обсуждали пользу ожидания, говорили о том, как приятно будет рассказывать детям, что мы сэкономили себя для первой брачной ночи и совместной супружеской жизни. Кроме того, воздержание помогало мне с чистой душой призывать к тому же подростков, не чувствуя себя ханжой. Так что польза была очевидна.

10. Я уже говорил про холодный душ и скотч? Надеюсь, вы от души посмеялись, потому что смех — это еще один отличный, несексуальный способ сближе-

ния с будущим супругом. В самых счастливых и прочных семьях, которые я знаю, люди часто смеются, шутят и поддразнивают друг друга. Канаэ говорит, что во время ухаживания мы смеялись больше, чем в семейной жизни. Я согласен с ней и думаю, что ситуацию нужно исправлять. Я всегда видел в жизни что-то веселое. Мы должны веселиться вместе — так нам назначено самой судьбой.

## РАДОСТЬ ВОЗДЕРЖАНИЯ — И СЕКС

Очень радостно и приятно осознавать, что в первую брачную ночь вы с супругом (или супругой) начнете нечто новое и никакой прошлый опыт не омрачит вашей близости. Это особый момент, и Господь предназначил нам разделить его друг с другом в браке.

Мы с Канаэ верим в то, что Господь устраивает все наилучшим образом. Не думайте, что Бог не простит вас, если вы оступитесь. Он простит, если вы попросите прощения и исцеления. Бог — Господь милосердный. Если вы почитаете Господа, то Его благодать всегда пребудет с вами.

А теперь настало время для Разговора.

Не для того разговора, который вы вели о сексе с родителями или священником в подростковом воз-



расте. Для совершенно иного разговора. Проповедуя сексуальное воздержание и беседуя с другими христианами, я увидел нечто такое, что меня встревожило — хотя эта точка зрения вполне понятна.

Некоторые мужчины и женщины убеждают себя в том, что секс — это плохо, грязно, отвратительно. И они воздерживаются от секса до брака именно по этой причине. Даже в браке им трудно избавиться от такого восприятия секса. И в результате они либо отказываются от секса, либо занимаются им редко и только из чувства долга. Это неправильно.

Секс — это прекрасный дар, который соединяет мужа и жену и позволяет им служить друг другу. Это святое благословение, которое поддерживает брак и делает его цельным. Этот дар — часть брачного союза и вашего обета стать единым целым, как и уготовил Бог. Он сотворил мужчин и женщин, и наше разное физическое устройство не случайно. Мужчины и женщины созданы для того, чтобы заниматься сексом, потому что секс объединяет и является средством продолжения рода. Мы — существа сексуальные. Когда мы женимся и проявляем свою любовь соединением тел, то тем самым почитаем нашего Создателя и осуществляем Его план.

В Библии есть Песнь Песней — настоящий гимн сексуальной любви как источнику наслаждения

и высшей близости. Это дар Господа, который способствует еще большей близости супругов. Секс между мужем и женой — не зло и не нечто грязное и отвратительное. Это прекрасный, чудесный подарок Бога, который следует ценить и почитать и который можно разделить только с тем, кому ты предан всей душой и на всю жизнь. Секс в браке — святой и священный. Многие христианские наставники говорят, что секс между мужем и женой — отражение радости и единства духа, возникающего от единства с Богом через Христа. Вот почему нужно воздерживаться от секса до брака. Не потому, что секс — это нечто дурное. Когда супруги занимаются сексом, то исполняют волю Господа, предписанную Библией. В браке секс — это не попытка произвести впечатление. Это стремление доставить радость друг другу, ощутить полную близость, доверие и наслаждение физической, эмоциональной и духовной близостью.

Я советую всем мужчинам и женщинам осмотрительно относиться к сексу даже после брака. В какие-то моменты вы можете быть настроены по-разному, и разным может быть ваше стремление к сексу. Эти вопросы следует обсуждать откровенно и с пониманием. Работа, дети и другие факторы влияют на сексуальную жизнь супругов. Не стоит обижаться и злиться. Нужно обсудить все проблемы в этой де-

ликатной сфере и всегда руководствоваться одной только любовью.

Никогда не следует отказываться от секса в наказание. Секс должен быть актом взаимной любви, укрепляющим узы, а не разделяющим супругов. Никогда не ложитесь в постель раздраженными и с нерешенными проблемами. Вы должны дать друг другу право на разногласия. Договоритесь о том, чтобы обсудить и решить все проблемы утром.

Мы с Канаэ так любим друг друга, что у нас не возникает проблем с физическим влечением. Когда мы поняли, что любим друг друга и собираемся пожениться, я объяснил Канаэ, что мои физические недостатки никоим образом не помешают нам заниматься сексом после свадьбы.

Канаэ не спрашивала об этом, но я хотел избавить ее от любых вопросов и сомнений. Поверьте, мне не раз приходилось отвечать на подобные вопросы в своей жизни. Мне задавали самые откровенные личные вопросы, какие только можно себе вообразить — и какие представить невозможно!

Я никогда не думал, что тележурналист решит передать самую интимную информацию обо мне в эфир. Но это случилось во время интервью, когда Канаэ была беременна. Журналистка из Далласа во время прямого эфира спросила, как это возможно, что у нас

будет ребенок. Я был смущен, но попытался отделаться шуткой.

— Все знают, — сказал я, — что для того, чтобы иметь ребенка, не обязательно нужны руки и ноги.

Но ее мой ответ не удовлетворил. Она задала свой вопрос снова. Она сказала, что людям интересно, как это я могу быть отцом. В этот момент я понял, что она говорит серьезно. Я мог бы ответить грубостью, указать на то, что она вторгается в нашу личную жизнь. И все же чувство юмора победило.

В прямом эфире я сказал:

— На самом деле я слышал, что ноги в этом деле даже мешают!

Поверьте, после этого журналистка сразу умолкла!

В другой раз у нас с Канаэ брал интервью журналист из программы «60 минут с Австралией». Мой друг Питер Овертон очень осторожно задал вопрос на интимную тему, и Канаэ ответила:

— Могу сказать, что у Ника есть все, что ему необходимо...

Хорошо сказано, дорогая!

## И будут двое одна плоть

*М*ы с Канаэ были женаты уже несколько месяцев. Мне предстояла деловая поездка в Лос-Анджелес. Мы жили в паре часов езды от отеля, где должна была состояться встреча. Я решил, что помощник отвезет меня в Лос-Анджелес, поможет провести встречу, а потом привезет домой. Я рассказал об этом Канаэ, но она почему-то расстроилась. Я не люблю, когда моя жена расстраивается.

— Что не так, дорогая? — спросил я.

— Ты даже не спросил, не хочу ли я поехать с тобой, — ответила она со слезами на глазах. *Бестолковый муж!*

Удивительно, но буквально за несколько минут до этого случая я читал Библию и наткнулся на такие строки: «Если кто взял жену недавно, то пусть не идет на войну, и ничего не должно возлагать на него; пусть

он остается свободен в доме своем в продолжение одного года и увеселяет жену свою, которую взял». Читая, я подумал, что это очень хорошее правило — может быть, не слишком подходящее для современного мира, но все же хорошее. И я тут же нарушил его!

Как бы весело это ни было, большинство молодоженов не может устроить себе отпуск на целый год, чтобы «увеселять» своих жен. Но, думаю, всем супружеским парам будет полезно с самого начала рассматривать свой брак как возможность доставлять счастье друг другу.

Выглядит достойно, верно? Может быть, чуточку наивно? Тут все зависит от вашего отношения к тому, с кем вы вступили в брак. Если вы не хотите приспособливаться к желаниям и потребностям вашего супруга, то, полагаю, ваш брак будет либо коротким, либо самым несчастным в мире.

Когда я собрался съездить в Лос-Анджелес и даже не подумал, что Канаэ захочет поехать со мной, я вел себя, как до свадьбы. Я размышлял о делах и о себе и напрочь забыл, что я теперь не один. Это был не промах бестолкового мужа, но сигнал о том, что я еще не перенастроился с режима одиночества на режим женатого человека.

Вообще-то я собирался спросить Канаэ, но потом решил, что у нее наверняка есть более интересные

дела. А ведь после встречи мы могли бы заняться чем-то в Лос-Анджелесе, что доставило бы удовольствие и ей тоже. Мне пришлось учиться находить возможности проводить время с Канаэ. Даже если ваша жена этого не говорит, про себя она думает: *«Я хочу проводить рядом с тобой как можно больше времени»*.

Молодожены часто совершают такие ошибки — и мужчины, и женщины. И это понятно. Сомневаюсь, что в мире найдется молодой муж или молодая жена, которые в первые месяцы брака не совершали бы поступков, не учитывающих желаний, чувств и потребностей их партнера. Вот почему Библия вновь и вновь призывает нас любить супруга, как самого себя. Возможно ли это? Да, я верю, что возможно. Я верю, что лучшие браки — это те, в которых муж и жена ставят интересы партнера превыше собственных. Разумеется, я понимаю, что это легче сказать, чем сделать.

Я все еще учусь быть хорошим мужем, и учиться мне предстоит очень долго. Реакция Канаэ на мои планы поездки в Лос-Анджелес в одиночку стала для меня первым звонком. Моя жена очень лояльно относится к моей работе. Она просто сказала, что хочет больше быть со мной. И ее слезы растопили мое сердце.

Я понял, что после двадцати пяти лет одиночества нужно вырабатывать в себе мышление женатого

мужчины. Я должен полностью принять концепцию «двое станут, как один» и постоянно помнить о том, что я больше не одинок.

Многие мои женатые друзья говорят, что им тоже пришлось поменять образ мыслей. Особенно тяжело было тем, кто женился, прожив несколько лет в одиночестве.

Одиноким людям привыкают жить по-своему, делать то, что захочется и когда захочется. Но невозможно быть таким эгоистом и иметь счастливый брак. Вы всегда должны ставить свои отношения на первый план. Кто-то сказал мне, что секрет заключается не в том, чтобы меньше думать о себе, а в том, чтобы больше думать о супруге.

## САМООТДАЧА В БРАКЕ

Я знаю девушку, которая отчаянно стремится выйти замуж. Она чувствует, что уже находится в том возрасте, когда женщина должна иметь семью. Она несколько раз говорила мне, что мечтает найти мужа, который полюбит ее, обеспечит ее в финансовом отношении и сделает счастливой. Я уважаю ее и понимаю ее чувства, но если она хочет стать счастливой в браке, то ей нужно прежде поговорить с другими женатыми и замужними людьми.



Не поймите меня превратно. Я очень счастлив, что женился на Канаэ. Она и наш сын — это радость моей жизни. Но я не думаю, что вы должны требовать от супруга, чтобы он сделал вас счастливым. Во-первых, истинное счастье проистекает изнутри. Во-вторых, я твердо убежден, что лучшие браки — это те, в которых и муж, и жена готовы сделать все, чтобы отношения стали гармоничными. В таком браке супруги поддерживают и ободряют друг друга. Они дают, а не только получают.

Когда моя жена счастлива, то счастлив и я, поэтому быть хорошим мужем в моих интересах. Но я считаю, что в браке муж и жена должны жертвовать собственными интересами во имя гармонии отношений. В Первом послании Коринфянам говорится: «Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде.

---

Не думаю, что вы должны требовать от супруга, чтобы он сделал вас счастливым. Во-первых, истинное счастье проистекает изнутри. Во-вторых, я твердо убежден, что лучшие браки — это те, в которых и муж, и жена готовы сделать все, чтобы отношения стали гармоничными. В таком браке супруги поддерживают и ободряют друг друга. Они дают, а не только получают.

---

а сорадуется истине: все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится».

Когда Канаэ упрекнула меня за то, что я еду в Лос-Анджелес без нее, я вспомнил, что мне нужно постепенно забывать про «я» и мыслить категорией «мы». Хотя я собирался быть мужем, для которого интересы жены на первом месте, мне не удалось достичь абсолютного христианского идеала — Иисус поставил потребности человечества выше собственных и умер за них на кресте.

## ОСТАВЬТЕ МЛАДЕНЧЕСКОЕ

Когда мы молоды, да и во взрослой жизни, быть абсолютно бескорыстным нелегко. Та же глава Библии напоминает нам о важности принятия на себя ответственности: «Когда я был младенцем, то по-младенчески говорил, по-младенчески мыслил, по-младенчески рассуждал; а как стал мужем, то оставил младенческое».

Думаю, эти слова можно применить и к тем, кто вступает в брак. Заключив священный союз, вы должны забыть о детском эгоизме и развивать в себе новое отношение и новый взгляд. Вам придется поступать-

ся собственными интересами, но в то же время мужу и жене нужно заняться глубоким самопознанием.

Только что вступившие в брак мужчины часто шутят, что и не подозревали о том, что в них столько недостатков — пока на них не указали жены. Отчасти это объясняется необходимостью жить с другим человеком, интересы которого тоже нужно учитывать. Любой, кто жил в одной комнате с соседями, знает, что приспособиться порой бывает нелегко.

Кроме того, не следует забывать и о багаже. Все мы вступаем в брак с собственным багажом — и я имею в виду вовсе не сумки и чемоданы. Многие мужчины и женщины вступают в брак, сохраняя неуверенность, связанную с прежними неудачными отношениями. Кто-то вырос в неполной или не самой гармоничной семье, и теперь ему трудно доверять людям.

Порой мы даже не осознаем все то, что нас отягощает, но в брак приносим с собой обиды, недоверие и проблемы, которые не имеют ничего общего с нашими супругами. Когда после свадьбы возникают конфликты, мы реагируем чересчур болезненно, причем реакция эта основывается вовсе не на том, что произошло в браке, но на боли и переживаниях, связанных с прежними отношениями, сделавшими нас такими уязвимыми.

Нам хочется думать, что багаж прошлого не отягощает наши плечи, но большинство из нас его несет — понимаем мы это или нет. Когда Канаэ согласилась выйти за меня замуж, я был на седьмом небе от восторга и радости. Несколько месяцев до свадьбы я думал только о том, что наконец-то избавлюсь от своей вечной неуверенности — и, главное, от страха, что ни одна женщина не захочет выходить за мужчину, у которого нет конечностей.

Примерно через год друг спросил меня, избавил ли меня счастливый брак с очаровательной женщиной от прежней неуверенности. Мой ответ его изумил. Он думал, что я преисполнен абсолютной уверенности в себе — и так и было накануне свадьбы. Но все оказалось по-другому.

— Знаешь, я привык быть одиноким парнем без рук и ног, — ответил я. — Но я все еще привыкаю быть женатым парнем без рук и ног!

## ПРОБЛЕМЫ БАГАЖА

Когда возбуждение от свадьбы схлынуло и началась повседневная совместная жизнь, я был поражен тем, как быстро вернулась ко мне прежняя неуверенность, связанная с отсутствием конечностей. Чувства эти были очень острыми. Сначала я не мог в них разо-

браться, но потом кое-что понял. Когда я был одинок и жил один, то мог почти все делать сам или с помощью тех, кто на меня работал.

Но когда мы стали жить с Канаэ, меня огорчало то, что ей приходится делать вещи, которые в нормальной семье делал бы муж: например, выбрасывать мусор. Меня расстраивало, что я не могу приготовить ей обед или помыть посуду. Я постоянно и очень остро ощущал свои «недостатки». Мне казалось, что я перерос эти чувства, но неуверенность еще больше обострилась после рождения Киоси — ведь я не мог взять его на руки и успокоить, когда он плакал. Меня страшно угнетало, что я не способен помочь своей жене ухаживать за ребенком, и она не успевает передохнуть, хотя отдых ей жизненно необходим.

Поначалу я не догадывался, что моя неуверенность ведет меня к подавленности и депрессии. Когда возникала какая-то проблема, с которой я не мог справиться, как «нормальный» муж, я начинал ворчать на Канаэ, а она не понимала, чем вызвала мое раздражение.

Знакомая ситуация? Все дело в невидимом багаже прошлого, который так или иначе влияет практически на все браки. У Канаэ тоже был сходный опыт в иной ситуации.

Перед свадьбой я жестоко разругался со своим братом Аароном. Все было обычно. Мы просто поссорились, как это бывает между братьями. Но реакция Канаэ на нашу ссору меня глубоко поразила.

Позже мы говорили с ней об этом. Я понял, что ее напугала моя ярость — и все дело было в ее детстве. Как дочь разведенных родителей, она отлично знала, к чему приводят ссоры в браке.

Если, глядя на свадебные фотографии, вы не видите, что каждый из вас тащит за собой багаж прошлого, это не значит, что такого багажа нет. Я лишь недавно вспомнил, что после произнесения брачных обетов меня охватила глубокая подавленность, потому что я не мог наклониться и подобрать шлейф свадебного платья Канаэ, на который случайно наступали гости. Эта подавленность была первым намеком на то, что брак может усилить ощущение беспомощности, которое, как мне казалось, было преодолено еще в детстве.

У каждого из нас есть определенный багаж. Но он не отяготит ваш брак, если вы признаете существование этих чувств и предпримете необходимые действия. Всегда полезно осознавать свои эмоции и контролировать реакции на них, чтобы супруг невольно не превратился в козла отпущения. Это еще один важный фактор, о котором следует помнить

мужчинам и женщинам, вступающим в освященный брачный союз. Если вы не научитесь приспосабливаться друг к другу, семейная жизнь может превратиться в «несвященную» войну, а разве вам это нужно?

## ИЗМЕНЕНИЕ ПЛАНА ИГРЫ

Я — большой любитель футбола. В детстве я был чемпионом мира среди болельщиков — я так полагаю. В футболе, да и практически в любом виде спорта, тренеры меняют стратегию по ходу игры. Иногда первоначальный план не учитывает замены игроков и новые стратегии нападения и защиты, используемые противниками. Поэтому тренерам и игрокам приходится приспосабливаться к новым реалиям — и если они это понимают, то добиваются настоящего успеха.

То же самое относится и к браку. Нам нужно корректировать свои ожидания и поступки в связи с переменами, происходящими в браке. Особенно важно это в первые годы, когда еще только устанавливаются границы и задается тон совместной жизни. Из того, что я видел, читал и слышал, я понял, что семейная жизнь — это процесс непрерывного приспособлива-

ния к потребностям, желаниям и эмоциям друг друга. Но очень важно делать это, ставя интересы другого человека выше собственных — не из чувства долга, а по желанию.

Многие пары, вступая в брак, рассчитывают обрести счастье, спокойствие и ощущение полноты жизни. Но часто люди обнаруживают, что стремитель-

ный темп современного мира не позволяет им проводить вместе столько времени, сколько необходимо для истинной близости. Иногда бывает сложно удовлетворить высокие ожидания друг друга — этому мешают родительские обязанности и работа. В результате одного исследования выяснилось, что супруги, кото-

---

Если, глядя на свадебные фотографии, вы не видите, что каждый из вас тащит за собой багаж прошлого, это не значит, что такого багажа нет.

---

рые не жалеют времени на разговоры и совместные занятия хотя бы раз в неделю, в 3,5 раза более счастливы в браке, чем те, кто тратит меньше времени на личное общение.

Другими словами, если вы не будете проводить время вместе, ваш брак окажется бессмысленным и пустым. Да, да, я именно так и думаю! Мы с Канаэ поняли, что мои долгие поездки пагубно сказываются на нашем браке. Мы теряем контакт друг с другом,



несмотря на плотное общение по телефону или Скайпу. И поэтому я всегда ищу возможность сократить количество поездок или взять с собой Канаэ и Киоси. Мы верим, что, чем больше времени мы бываем вместе, тем легче сделать наш брак таким, о котором мы оба мечтаем.

## ВРЕМЯ, ПРОВЕДЕННОЕ ВМЕСТЕ

Канаэ помогла мне понять значимость времени, проведенного вместе. Раньше я никогда об этом не задумывался. Канаэ — настоящий образец того, каким должен быть любящий партнер. Она — один из самых бескорыстных, щедрых и от природы любящих людей, каких мне только доводилось встречать. Я уже приводил вам несколько примеров ее доброты. Помните, как чутко она упаковала мой подарок, чтобы я мог открыть его самостоятельно? А как она сказала, что я никогда не должен извиняться за свои просьбы? А какие замечательные фигурки жениха и невесты она сделала для нашего свадебного торта?

Канаэ каждый день проявляет свою любовь ко мне разными способами. Она не боится сказать мне, что мне нужно изменить свое поведение, чтобы она могла почувствовать такую же мою любовь к ней. Больше

всего она (полагаю, как и все супруги!) хочет, чтобы я не жалел для нее времени, внимания и понимания.

Передам слово ей.



Когда нам с Ником не удастся поговорить и провести время наедине, наши отношения страдают. Господь дал Нику мозг, который постоянно работает. Он буквально переполнен новыми идеями и проектами. Он говорит о своих идеях даже во сне! Такой мозг — это благословение, но в то же время и проблема, потому что Нику порой бывает сложно сосредоточиться на более личных вопросах — например, на наших отношениях, отдыхе, веселье и возможности побыть наедине. Мне иногда приходится напоминать ему об этом, потому что он уж слишком увлечен созданием возможностей и их реализацией.



## СОСРЕДОТОЧЕННОСТЬ НА ОТНОШЕНИЯХ

До встречи с Канаэ и нашей свадьбы я не понимал слов женатых людей о том, что брак — это тяжелая работа. Я не представлял себе, какие усилия необхо-

димы для того, чтобы быть рядом с человеком, которого любишь и желаешь. Но стоило мне жениться, как все стало ясно. Требуется не столько работа, сколько сосредоточенность. Ораторская карьера, проповеди, книги, видеозаписи и другие проекты требуют значительного времени и внимания. Хотя после свадьбы я постарался сократить количество поездок, но мне по-прежнему приходится проводить много часов в самолетах, автобусах, поездах и машинах.

Даже когда мы с Канаэ остаемся наедине, мне бывает трудно отвлечься от мыслей о работе и целиком сосредоточиться на своей жене и наших отношениях. Я знаю, что это сложно для многих супружеских пар, особенно когда оба супруга очень заняты — и дома, и на работе.

Как-то раз мы ужинали с более зрелой супружеской парой. Наша собеседница сказала, что у них с мужем уже много лет не было времени на отпуск, потому что они слишком поглощены карьерой и домашними делами. И это ее печалило, потому что им стало трудно говорить друг с другом о своих чувствах и отношениях.

Эти люди пытались изменить свою жизнь — обратились к семейному психологу и записались на специальный семинар. Но они настолько отдалились друг от друга, что не смогли сохранить свой брак. Думаю,

они хотели предупредить нас о том, что если супруги не сближаются, то неизбежно расходятся.

Мы с Канаэ приняли это предостережение близко к сердцу. Об этом должны думать все пары, каков бы ни был их семейный стаж. Нельзя воспринимать друг друга как должное. Вы должны проявлять свою любовь и привязанность — не только цветами и открытками в день свадьбы, день рождения или день святого Валентина, но своими повседневными поступками.

---

Вы должны обращать внимание на свой брак — точно так же, как обращаете внимание на карьеру и детей.

---

Вы должны обращать внимание на свой брак — точно так же, как обращаете внимание на карьеру и детей.

Если вы внимательны и готовы к переменам, заметив, что чего-то недостает, то ваш брак будет развиваться и обогащаться.

И с годами он принесет вам заслуженную награду. Но если вы ни на что не обращаете внимания и не меняетесь вместе с меняющимися обстоятельствами, то ваши отношения и брак могут пострадать, а то и закончиться.

Моя жена очень мудра. Иногда мне кажется, что она намного старше, чем говорит, — «старый» дух в молодом теле. Недавно я сказал ей об этом, и она процитировала Библию: «Ибо где сокровище ваше,

там будет и сердце ваше». Она считает, что «сокровище» — это то, на что мы тратим большую часть своего времени, то есть работа, отношения, вера, все то, что для вас важно. Ей есть что сказать по этому вопросу, и поэтому я считаю необходимым предоставить ей слово. Пусть она сама расскажет, что думает о разнице между периодом ухаживания и семейной жизнью.



Теперь я понимаю, насколько легко увлечешься работой или другими сложными и неотложными делами и позабыть о своем браке и отношениях с партнером. Но нам нужно не только находить время друг для друга, но еще и сосредоточиваться на желаниях, потребностях и эмоциях супругов, чтобы иметь возможность служить друг другу. Если не обращать на это внимания, не тратьте времени и сил и не идти на изменения, когда необходимо, брак становится очень непрочным.

Разве не удивительно, что в период ухаживания люди делают именно то, что должны делать супруги? Они много времени проводят вместе. Они стараются быть вместе каждую свободную минуту, а если не могут встретиться, то посылают друг другу сообщения, электронные письма или звонят. Они стремятся сохранять близость. Их разго-

воры полны глубокого смысла. Даже молчание в обществе друг друга драгоценно, потому что люди сосредоточены на любви и заботе. Они ходят на свидания и развлекаются вместе. Они — романтики. Они хотят доставить друг другу удовольствие, показать себя с лучшей стороны и стремятся стать лучше друг для друга.

Но когда люди вступают в брак, ситуация часто меняется на обратную. «Я» становится важнее, чем «мы». В период ухаживания мы забываем об эгоизме, но в браке эгоистические мысли возвращаются. Мы начинаем думать о собственных потребностях и желаниях, вместо того чтобы служить друг другу. Думаю, мы окажем себе большую услугу, если сохраним отношения ухаживания в повседневной семейной жизни. Ведите себя как «мы», а не как «я».



Прожив большую часть жизни в одиночестве, я должен был приспособливаться к образу мыслей женатого человека. Перед свадьбой мы несколько раз беседовали с пастором, который нас венчал. И он говорил о том, что брак — это взаимное подчинение. Муж и жена отдают свою жизнь друг другу. Думаю, что внебрачные связи и разводы сегодня так распространены, потому что многие пары не стремятся приклады-

вать усилия к улучшению отношений и укреплению брака. Но брак, в котором оба партнера полностью преданны друг другу и сосредоточены на потребностях друг друга, приносит невыразимое удовлетворение. Он сам по себе является наградой. Мы с Канаэ при любой возможности стараемся молиться вместе и каждый день читаем Библию, потому что знаем, что только с Господней помощью сможем построить и укрепить гармоничный брак.

Мы стремимся как можно больше времени проводить вместе, делимся своими чувствами и тревогами, чтобы при необходимости сразу что-то изменить. Если перед нами встанет выбор — собственное благополучие или брак, мы выберем брак. Мы с Канаэ готовы каждый день работать, чтобы сделать нашу семейную жизнь лучше и счастливее. Узы брака помогают нам служить друг другу в соответствии с волей Господа.

## ИЗМЕНЕНИЕ ПРИОРИТЕТОВ

Мы с Канаэ все еще продолжаем «работать» над своим браком. Мы ищем то, что может укрепить узы любви и уважения. Мы узнаем, чего каждый из нас хочет и ждет от наших отношений. Как я уже говорил, Канаэ заметила, что мы стали меньше смеяться.

хотя в период ухаживания хохотали почти постоянно. Подумав над этим, я вынужден был признать, что она права. — и это меня обеспокоило.

Брак и семья — тяжелая работа и для мужчины, и для женщины. Я вырос в традиционной сербской семье, в которой мужчина был добытчиком, от которого зависело финансовое положение семьи. Думаю, что такая ответственность оказалась для меня более тяжелой, чем я думал до свадьбы. Я не могу забыть о том, что должен содержать жену и ребенка. Но дома, где можно насладиться плодами своих трудов и Господнего благословения, мне нужно запирать Серьезного Ника в шкаф.

Я принял решение изменить свое поведение. Самое важное — понять, что отношения нельзя воспринимать как должное, даже если вы женаты — особенно если вы женаты! Ваш супруг принял на себя серьезное обязательство, вступив с вами в брак. Если вы не сделаете этого человека главным в своей жизни, значит, вы не уважаете его обязательство. Мы с Канаэ все еще безумно влюблены друг друга, но все же мы уже поняли, какая «работа» необходима в браке. И мы хотим поделиться с вами нашими советами о том, что нужно делать, если вы уже пришли к алтарю и приняли на себя обязательства друг перед другом.



## ПЯТЬ СОВЕТОВ ПО СОХРАНЕНИЮ БРАКА ДЛЯ «ЧАЙНИКОВ» ОТ НИКА И КАНАЭ

### 1. Извините, но это вам не горки

Вступили ли вы в брак спустя всего несколько месяцев после короткого, но интенсивного ухаживания, или любите друг друга с первого класса, у вас обязательно возникнет соблазн воспринимать друг друга как должное. Это случится уже через несколько месяцев. Это совершенно естественно. Вы приложили массу усилий, чтобы доказать свою любовь и преданность, и теперь вам кажется, что можно перейти на автопилот.

Но автопилот работает только в том случае, если дорожная ситуация не меняется. А в жизни перемены неизбежны!

Вступив в брак, вы не должны понижать планку отношений. Наоборот, ее надо поднять. Теперь вы зависите друг от друга. Вы должны заботиться о физических и эмоциональных потребностях друг друга, обеспечивать финансовую стабильность. И поэтому следует обращать внимание на отношения. Если этого не делать, то ваш супруг — или сама жизнь — в один прекрасный момент заставит вас задуматься об этом.

## 2. Конфликты неизбежны

Вы и ваш супруг можете быть сиамскими близнецами, совместимыми, как арахисовое масло и мармелад. Но рано или поздно вашей семейной благодати придет конец. Причиной конфликта могут быть родственники или друзья. Не стоит недооценивать и обстоятельства, не поддающиеся контролю, и нежелание кого-то из супругов правильно обращаться с мокрым полотенцем. Будьте готовы к этому. И помните: быть правым куда менее важно, чем быть вместе. Иногда вы будете лобовым стеклом. А иногда — жуком!

## 3. Нужно приспосабливаться

Конфликты в браке неизбежны. Кризисами они становятся тогда, когда вы отказываетесь меняться ради их разрешения. Если хотите, чтобы ваш брак был гармоничным, то с самого начала поймите одно: когда возникнут конфликты (а они обязательно возникнут!), самое важное не победить. Каждый из вас должен понять проблему, найти общий способ решения, а потом пойти на необходимые изменения.

Иногда достаточно просто признать ситуацию и отказаться от обид, гнева и права быть правым. Знаменитые строки из Первого послания Коринфянам гово-

рят, что любовь не только терпелива и добра, но еще и «не мыслит зла». В некоторых переводах говорится, что любовь не ведет счета промахам. Другими словами, не воспринимайте конфликты на личном уровне. Используйте их для укрепления уз, связывающих вас с супругом. Забудьте об уязвленных чувствах и сосредоточьтесь на том, чтобы сделать свой брак лучше и гармоничнее.

#### 4. Помните, почему вы решили вступить в брак с этим человеком

У меня есть друг, который, как и я, женился на очень умной, сильной, не боящейся высказать свое мнение молодой девушке. Однажды их сын-старшеклассник стал свидетелем того, как мать отчитывала отца за то, что он сделал нечто такое, что ей не понравилось. Когда она вышла из комнаты, мой друг повернулся к сыну и со спокойной улыбкой сказал: «Вот видишь, сынок, что получается, когда женишься на сильной женщине!»

---

Конфликты в браке неизбежны. Кризисами они становятся тогда, когда вы отказываетесь меняться ради их разрешения.

---

Мне нравится эта история, потому что она вскрывает самую суть брачных отношений. Мы выбираем

тех, с кем хотим жить. Мой друг женился на сильной женщине. Он знал, что она будет сильной женой. Он был готов принять то, что в сложной ситуации она не постоит за словами. Ему нравилась ее сила, и он принимал ее такой, какова она есть.

Когда мы с Канаэ ссоримся, мне помогает способность подняться выше конфликта и вспомнить, что я влюблен в эту женщину. Я напоминаю себе, что поклялся любить и уважать ее в болезни и здравии. Наша любовь выше любых разногласий. Наши отношения для меня важнее того, смогу ли я одержать верх в споре.

Я пытаюсь отступить и подумать о том, что когда-то я был очень одиноким человеком, а эта женщина дала мне больше радости, чем я мог мечтать. Такое отношение и молитва помогают мне справиться с любыми семейными трудностями. Надеюсь, они помогут и вам.

## 5. Вы не одиноки

Возможно, будут моменты, когда супруг просто выведет вас из себя. Вы не сможете понять, почему возник конфликт, что вы сделали не так, как решить проблему, которая стала причиной конфликта. Вам покажется, что вы совершенно одиноки, ведь на вас злится человек, которого вы любите больше всех на свете!

В такие времена вам нужна помощь и поддержка. Вы можете обратиться за ней к родным и друзьям. Но прежде чем сделать это, спросите себя, действительно ли вам хочется делиться с ними своими переживаниями. Они обязательно примут чью-то сторону, и это может породить новые проблемы.

Попробуйте поговорить со священником, семейным психологом, психотерапевтом или другим незаинтересованным человеком, имеющим опыт разрешения семейных проблем. И обязательно поговорите с Богом. Попросите Его даровать вам мудрость и силу. Я советую вам каждый день просить Его помощи и поддержки — а в такой важный жизненный период стоит делать это еще чаще. Помните, что, хотя вы не можете изменить своего супруга, это по силам Богу. Но вполне возможно, что измениться нужно вам, и Господь поймет это раньше вас самого!

## Глава 11

# У нас появился ребенок!

После свадьбы и медового месяца я стал мужчиной, у которого есть план. Семейный план. Мы собирались два года наслаждаться семейной жизнью, а потом уже подумать о ребенке. Нам с Канаэ эта идея очень нравилась, потому что мои помощники уже планировали на 2013 год большое турне по всему миру. Мы должны были посетить более двадцати стран. После стольких лет путешествий в одиночку я был безумно рад, что на этот раз меня будет сопровождать Канаэ. Ну да, да, признаюсь: мне хотелось показать всему миру мою молодую жену. Кто может меня в этом упрекнуть?

И тут мне снова пришлось вспомнить старую поговорку: «Человек предполагает, а Бог располагает».

В мае, через три месяца после свадьбы, мы с Канаэ вместе с пятьюдесятью школьниками и их наставни-

ками приехали в лагерь Кемп-Уиттиер в заповеднике Лос-Падрес, к северу от Санта-Барбары. Это прекрасное место. Здесь построено два корпуса и девятнадцать хижин на берегу озера Качума.

Семинар по лидерству для подростков организовал наш фонд, и я много общался с детьми. Мы проводили занятия, дискуссии, игры. Немало удовольствия доставил всем активный отдых на природе. Дети забирались по канатам, занимались скалолазанием и совершали походы по окрестностям.

Целью лагеря было помочь подросткам понять, что значит быть лидером, раскрыть в себе лидерские качества, предложить необычные ситуации, в которых можно испытать свой характер, обрести уверенность в себе и подняться на новый уровень самосознания.

Звучит отлично, верно?

Я должен был выступать с лекциями, проводить мотивационные занятия и участвовать в других мероприятиях в течение всех трех дней семинара. Я даже не представлял, что вскоре мне самому придется продемонстрировать силу характера, выйти из зоны комфорта и пережить настоящее потрясение.

---

Страдание — это часть жизни, но в ней нам доступна и безграничная радость. Если вы ищете радость, то найдете ее, а потом она найдет вас и облегчит ваши страдания.

---

## ТАК МЕНЯЕТСЯ ЖИЗНЬ

Примерно в это время Канаэ начала слегка тревожиться, поскольку у нее по какой-то причине нарушился месячный цикл. Мы много путешествовали, проводили занятия и семинары, и она надеялась, что ее биологические часы сбились из-за волнений и напряжения.

Прошло одиннадцать дней с того момента, когда должны были прийти месячные. Через пару дней мы вернулись домой. Моя жена отправилась в аптеку и купила тест на беременность. Мы вовсе не собирались заводить ребенка.

Наоборот, мы старались пока что его не заводить, поэтому Канаэ особо не волновалась — пока не увидела результаты теста.

«Я увидела красные полосы, — вспоминает Канаэ, — и смотрела на них, пока они не расплылись у меня перед глазами. Этого не может быть! Полоски были не розовые, а ярко-красные. Сомнений не осталось. Это означало — я беременна!»

Канаэ вышла из ванной и прислонилась к стене. Там я ее и нашел: она сжимала полоску теста в руке и смотрела на нее, не в силах поверить.

— Малыш, — прошептала она, — у нас будет малыш.



В тот же миг меня охватила огромная радость. Я не мог говорить. Слезы текли у меня по щекам. Мы обнялись и расцеловались.

Но когда первые эмоции схлынули, нам стало не по себе. Мы пошли в спальню, легли рядом и уставились в потолок. Примерно двадцать минут мы не говорили ни слова. Не знаю, как Канаэ, но в моей голове роилось столько мыслей, что я не смог бы ничего сказать, даже если захотел бы. Мой внутренний компьютер испытывал нечеловеческую перегрузку.

Вот лишь две мысли, которые пронеслись в моей голове со скоростью гоночных автомобилей «Формулы-1»:

*О Господи, я буду отцом! Это невероятно!*

*О Господи, я только что подписал договор на выступления на стадионах во время четырехмесячного мирового турне, которое начнется... через восемь месяцев!*

Лежа рядом со мной, Канаэ тоже не могла справиться с мыслями. Я почти слышал, как крутятся шестеренки ее мозга. Удивительно, но ее первыми словами стали такие: «Ты должен поторопить Карлу, потому что я не собираюсь ходить беременной в одиночку!»

Канаэ очень подружилась с руководителем нашего фонда Карлой Миллз, и они хотели когда-нибудь одновременно завести детей. Но мне не пришлось

торопить Клару. В тот же день я позвонил ей, чтобы узнать, нельзя ли перенести даты турне, потому что они приходится как раз на то время, когда должен родиться ребенок. Причины я Карле не назвал, но она слишком хорошо меня знала. Стоило мне заикнуться о переносе даты поездки, как она тут же выпалила:

- Вы что, беременны?
- Ну да. — пробормотал я.
- Классно! Я тоже!

## НЕУДАЧНЫЙ ТОРТИК

Весь день мы с Канаэ пребывали в заторможенном состоянии. Вернее, могли бы пребывать, если бы за несколько дней до того не пригласили на ужин моих родителей и сестру. Канаэ нужно было готовить.

— Будем им говорить? — спросила она.

Я считал, что у нас нет выбора. Мои родные отлично знают, что я не умею хранить секреты. (Так что, если соберетесь грабить банк, мне не рассказывайте!)

Поскольку мы решили за ужином поразить родственников великой новостью, Канаэ со свойственной ей изобретательностью стала придумывать, как это сделать.

— А что, если нам заказать специальный торт — с одной стороны розовый, а с другой голубой? — предложила она. — И когда мы его разрежем, каждый

сможет выбрать себе розовый или голубой! А мы посмотрим, чего им хочется!

Я заказал торт и днем съездил его забрать. Пока меня не было, Канаэ решила сделать еще один тест на беременность, чтобы окончательно удостовериться и не поднимать ложной тревоги. Тест тоже оказался положительным, поэтому мы смело могли приступить к поеданию ритуального тортика.

Канаэ придумала так: она накроет на стол, а когда подойдет время десерта, попросит мою мать принести с кухни торт. Моя жена думала, что ее свекровь увидит розовую и голубую глазурь, поймет, в чем дело, и вернется в гостиную с многозначительным тортиком в руках.

План показался мне разумным. Ведь моя мать много лет была акушеркой. Конечно же, она догадается, что символизирует разноцветная глазурь на торте.

Но она не догадалась.

После ужина Канаэ отправила ее на кухню за тортом. Мама пошла в гостиную, поставила торт на стол и сказала:

— Приступайте, ребята! Я не буду десерт. Я лучше выйду во двор и полью газон — мне кажется, он засох.

В этом вся моя мать: она не может сидеть спокойно. Ей нужно всегда что-то делать — настоящая пчелка Майя! И наблюдательностью она не отличается.

Канаэ посмотрела на меня умоляюще — план явно срывался.

Полагаю, вы уже заметили, что наши планы частенько идут не так, как было задумано. Пока Канаэ преодолевала первый приступ паники, я попытался как-то исправить ситуацию.

— Ты не хочешь десерт? — спросил я, подмигивая и всячески давая ей понять, что попробовать стоит.

— Нет! — отрезала она.

Настало время принять командование на себя. Я целых три дня учил молодых лидеров и кое-чему научился сам. Я пошел ва-банк.

— Мама, сядь, пожалуйста, и расслабься, — сказал я. — Разрежь для нас торт — у тебя получится лучше, чем у меня.

Мама не заметила сарказма, села и стала резать торт. (Матери любят, когда их просят сделать что-то полезное.)

По-нашему с Канаэ мнению, розово-голубой торт буквально кричал: «Мы беременны!», но никто этого не замечал. Мама разрежала торт на аккуратные кусочки и снова поднялась. Она явно собиралась вернуться к важнейшему делу спасения нашего газона.

Казалось, нам ее не остановить, но я все же попытался.

— Мама! Пожалуйста, посиди с нами — давайте побудем в кругу семьи!

Мама всегда любила, когда мы собирались всей семьей.

Когда нам удалось усадить ее, я испробовал другие уловки — мои намеки были настолько прямолинейными, что не понять их было невозможно. Все уже приступили к тарту, но мама категорически отказывалась взять кусочек.

— Ну хорошо, мама, — сказал я. — Можешь не есть торт. Но если бы ты взяла кусочек, то какой выбрала бы — розовый или голубой?

— Голубой. — ответила она.

Пауза.

Намек был более чем откровенный, но никто его по-прежнему не понимал.

Мы смотрели на маму.

Мама смотрела на нас.

В конце концов я сдался. Я повернулся к Канаэ и спросил:

— Скажем им?

— Ты скажи, — ответила Канаэ

— Нет, лучше ты, — покачал головой я. (Я просто боялся разрыдаться, но ни за что в жизни не признался бы в этом.)

И Канаэ приняла вызов, Господь ее благослови!

— Ну, мы подумали, — сказала она, — что розово-голубой торт станет ясным намеком, но никто из вас ничего не понял...

— Ты беременна! — воскликнула мама. Наконец-то до нее дошло.

До отца дошло не сразу.

— Что? — переспросил он. — ЧТО? Ты что?..

Мишель вскочила на ноги, начала танцевать, прыгать и кричать от радости. Мама тут же присоединилась к ней, и они вместе сплясали сербскую джигу, если такая существует на свете.

Ладно, признаюсь: я плакал.

Они были так счастливы! Мы были так счастливы!

Я буду отцом!

## РЕБЕНОК НА БОРТУ

Прошло всего десять часов с того момента, как я узнал, что буду отцом. Но мы уже рассказали об этом моим родным — скоро у них появится первый внук! Это был очень радостный момент — один из самых счастливых в моей жизни! Не представляете, каким счастьем было смотреть на родителей, сестру и мою прекрасную жену! Я навсегда запомню этот день.

Когда родственники уехали и Канаэ спала рядом со мной, я снова вспомнил о своем бегстве от страхов, неуверенности и одиночества в этот брак. Мне предстояло стать отцом. Я не мог вспомнить, сколько лет мне было, когда я впервые сказал ма-

тери, что тоже хочу иметь детей. Но я помню, что всегда, когда мы заговаривали об этой моей мечте, в глазах матери и отца появлялись неуверенность и осторожность.

— Ник, мы не знаем, сможешь ли ты иметь детей. — говорила мама.

Это меня обижало, потому что я хотел быть нормальным мужчиной с нормальными желаниями и мечтами, несмотря на отсутствие конечностей. Надеюсь, родители думали то же самое. Но, став старше, я понял их осторожность.

Мое рождение было для них потрясением. Прошло много месяцев, прежде чем мама сумела справиться со своим горем. Поначалу они не знали, что со мной делать. Они вручили себя и своего необычного сына в руки Господа, в надежде на то, что там, где они слабы, Он силен.

И в меня они вложили ту же веру. Да, порой мне приходилось бороться. По мере осознания собственной инвалидности я тоже горевал. Мне пришлось признать, что многие вещи я не смогу делать самостоятельно, и это было очень тяжело. Особенно трудно мне приходилось в переходном возрасте. Меня преследовали в школе. Дети избегали меня. В те годы, когда так хочется быть принятым в круг сверстников, у меня были все основания чувствовать себя отвер-

женным. Что бы я ни делал, мне никогда не стать таким же, как все.

Одинокая жизнь начинала меня тяготить все больше, и тут Господь послал мне Канаэ. Дни летели, наша любовь крепла. И вот мы поженились. А сейчас, когда прошло всего несколько месяцев со дня свадьбы, мы обрели этого ребенка. Я поверить не мог в то, что все это происходит в реальности.

## РЕБЕНОК ДЛЯ НАС

Я читал, что Бог никогда не спит, и это хорошо, потому что, если бы Он спал, то мы с Канаэ непременно разбудили бы Его, узнав, что у нас будет малыш! Мы вознесли благодарственную молитву, в которой просили, чтобы наш ребенок не столкнулся с теми же проблемами и трудностями, что и я.

Мы сразу же обратились к доктору. По словам врачей, шансы на то, что ребенок родится без конечностей, просто ничтожны. Нет, конечно, это было бы не самое страшное. Кто мог бы стать лучшими родителями для такого ребенка, чем я и женщина, которая меня любит? Кроме того, отсутствие рук и ног — это еще не проблема. Ну, то есть не такая проблема, с которой при должном упорстве, вере в Господа и поддержке семьи невозможно справиться.



Мы с Канаэ часто говорили об этом. Я верю в то, что Бог создал меня, чтобы я стал источником надежды и вдохновения для всех людей, особенно для инвалидов и тех, у кого тоже нет конечностей. Когда я родился, мои родители были охвачены горем и ужасом. Они не представляли, смогу ли я вести нормальную жизнь. Они были почти уверены в том, что я никогда не смогу сам позаботиться о себе.

Они не видели для меня пути в жизни, потому что никогда не сталкивались с такими, как я. Во время путешествий по миру я встретил двадцать четыре человека — мужчин, женщин и детей — с такими же телами, как у меня. Я видел ветеранов и жертв войны, которые лишились конечностей. Самую большую радость в жизни я испытал, почувствовав, что могу их утешить и вселить в их душу надежду на осмысленную и полную жизнь.

Если бы мои родители встретили кого-то, кто воспитывал такого же, как я, ребенка, если бы кто-то мог помочь им советом и делом, то им не пришлось бы так горевать и страшиться. Если бы я знал кого-то, кто мог бы служить мне примером для подражания, моя жизнь была бы намного легче. Когда люди спрашивают меня, боялся ли я, что мой сын родится без конечностей, я отвечаю, что, пока он любит Господа, у него будет все, что ему нужно. Я предпочел бы видеть его без конечностей, чем без любви к Господу.

Очень многие дети приходят в этот мир с физическими и психическими недостатками. У многих есть проблемы со здоровьем. Я не притворяюсь, что знаю, каков план Бога для каждого такого ребенка, но я знаю, что все они ценны для Него и у каждого есть своя цель. Страшно ли быть родителем? Да. Страшнее ли быть родителем ребенка-инвалида или больного ребенка? Конечно, да. И все же в любом положении можно найти свою благодать. Мои родители, которые когда-нибудь напишут собственную книгу о проблемах и радостях воспитания ребенка-инвалида, сначала этого не понимали. Но потом они увидели, что борьба с моей инвалидностью приблизила их к Богу и укрепила их веру.

Если вы воспитываете такого ребенка или сами родились инвалидом, то знайте, я пришел поддержать и подбодрить вас. А самое главное — у вас есть самый сильный союзник в этом мире, наш Отец Небесный. Хочу обратиться и к тем, кто борется за то, чтобы зачать ребенка. С помощью современной медицины можно преодолеть многие проблемы, препятствующие зачатию, и все же многие до сих пор не получили этого чуда. Не опускайте рук и не отчаивайтесь! Не все потеряно!

За последние годы я встретил множество супружеских пар, которые получили чудесный Божий дар путем усыновления. Мои друзья Энди и Ли Хендрик-

соны из Финикса решили усыновить трех детей с особыми потребностями. Они сделали это и сейчас воспитывают трех малышек. За время моих странствий по миру я бывал во многих приютах и приемных семьях, но именно Хендриксоны показали мне самыми любящими, заботливыми и верующими приемными родителями.

В детских домах и приемных семьях живут сотни тысяч детей. Я видел, как приемные родители меняют жизнь сирот к лучшему. Эти дети больше не чувствуют себя брошенными и нелюбимыми. Мои друзья-усыновители говорят, что жизнь их изменилась навсегда, стоило им открыть сердце и свой дом тем, кто мог никогда в жизни не почувствовать доверия и стабильности.

Любящие и заботливые приемные родители — это настоящие герои. Они исполняют идеальный план Господа. Они знают, что все дети — дети Господа. Я советую всем семьям задуматься об усыновлении. Не могу представить, какое несчастье — не иметь собственных детей. Но я видел радость тех, кто услышал зов Господа и сотворил чудо для ребенка, который так в нем нуждался.

Каждая жизнь — это подарок. Вы должны ценить каждый момент жизни. Страдание — это часть жизни, но в ней нам доступна и безграничная радость.

Если вы ищете радость, то найдете ее, а потом она найдет вас и облегчит ваши страдания. Я знал мрак. И почти каждый день я борюсь с мраком с помощью молитвы и той любви, что меня окружает. Если я могу как-то вам помочь, я готов. Я верю, что пришел в мир во имя этой цели.

## ОЖИДАНИЕ БЛАГОДАТИ

Во время беременности Канаэ нам советовали сделать генетический анализ плода, но мы чувствовали, что это ни к чему. Каковы бы ни были результаты, они ничего не изменили бы. Мы хотели этого ребенка. Мы знали, что Господь хочет, чтобы мы его родили. Канаэ разумно заметила, что многие анализы дают ложные результаты, так зачем же испытывать стресс во время беременности без веской причины. Конечно, это глубоко личное решение. Если вы считаете, что анализы необходимы, это ваш выбор. Хотим лишь дать вам один совет: изучите литературу и поговорите с опытными матерями обо всех аспектах беременности. Выясните, какие анализы нужны обязательно, а какие нет.

Если в вашей семье есть медики, посоветуйтесь с ними. Чаще всего они с радостью **дадут** вам совет. Моя мать стала для нас неоценимым источником полезнейшей информации — ведь она много лет работа-

ла акушеркой и вырастила трех собственных детей — в том числе и самого сложного ребенка, меня.

Поскольку во время беременности происходит выброс гормонов, то женщины очень подвержены стрессу. Канаэ говорит, что, изучая течение беременности, будущие матери должны быть очень осторожны.



Нужно узнать как можно больше, но многие сайты, книги и статьи уделяют слишком много внимания тому, что может пойти не так — только потому, что им хочется дать нам полную информацию. Но такая негативная информация может вас напугать, и тогда в каждой мелочи вы будете видеть что-то ужасное. Вы должны понять, что даже если во время беременности возникнут какие-то проблемы, врачи смогут с ними справиться, и вы успешно родите ребенка. Я знаю, говорить «Не волнуйтесь!» легко, гораздо труднее поверить в то, что с вашим ребенком все в порядке. Мне очень повезло — во время беременности со мной была мама Ника, Душка, и его сестра Мишель. Душка была акушеркой, а Мишель — медсестра, поэтому мне было с кем поговорить о своих волнениях. Они всегда успокаивали меня и избавляли от всех страхов.



Во время беременности Канаэ мы старались не делать ничего, кроме самого необходимого. Мы стремились максимально ослабить стресс для Канаэ, ребенка — и для меня, конечно! (Я все еще остаюсь во многих отношениях проблемным ребенком.) Мы согласились обратиться в клинику осложненной беременности, чтобы удостовериться, что плод развивается правильно. Учитывая опыт моих родителей, мы сделали несколько ультразвуковых обследований, в том числе и 3D. Все было в порядке. Канаэ шутит, что может собрать целый альбом из ультразвуковых снимков.

Даже когда Канаэ прошла все обследования и все оказалось хорошо, мы не говорили о беременности никому, кроме ближайших родственников.

Большинство докторов советует не сообщать о беременности до истечения тринадцати недель, поскольку только после этого срока снижается риск выкидыша. Впрочем, здоровой молодой Канаэ это не угрожало. Мы были в полном восторге. Мы поделились со всеми прекрасным известием. И знаете, что? Хорошие новости распространяются гораздо быстрее, чем плохие.

Став старше, вы поймете, что родственники должны хранить секреты друг от друга, потому что никогда нельзя предугадать, какими будут последствия от-

кровенности. Мы с Канаэ понимали, почему все так радуются за нас. Наш ребенок должен был стать первым внуком для обеих семей. Мы были благодарны за эту любовь. Все прошло прекрасно, и, конечно же, мы очень за это благодарны.

Если вы ждете первого ребенка, будьте очень осторожны, делаясь информацией, потому что остановить ее распространение почти невозможно. Конечно, это очень личное решение. Мы сами боролись с искушением кричать о своей радости со всех крыш. Мы читали и слышали о многих парах, которым тяжело дался период беременности, поэтому мы так благодарны за то, что наш первый опыт оказался настолько успешным.

Я не думал, что могу любить свою жену больше, чем в день свадьбы, но каждый день беременности сближал нас еще больше. Это был потрясающий опыт. Когда Канаэ сделала первое ультразвуковое обследование, показалось, что в кабинете доктора начался настоящий праздник — так счастливы мы были!



Я ожидала увидеть крохотную, непонятную фигурку, маленькую черную точку. Но когда настал этот момент, я увидела на экране нашего ребенка, и он был про-

сто прекрасен! Я видела его головку, маленькие ручки и крохотные ножки. У меня были опасения — и у Ника тоже. В этот момент мы были абсолютно счастливы. Мы начали хохотать, как безумные. Я забыла обо всем. Мать Ника была с нами. Она сделала несколько фотографий экрана мобильным телефоном и засмеялась вместе с нами.



Мы не делали никаких обследований, кроме ультразвука. Мы не проверяли, будут ли у нашего ребенка какие-то болезни. Мы были готовы принять его таким, каким он будет, несмотря ни на что. Мы не боялись, что у него не будет конечностей, но, должен признаться, увидев на экране пальчики на ручках и ножках, испытали чувство счастья и глубокого облегчения. Это был невероятно счастливый момент. Когда доктора провели все подсчеты, они сказали, что ребенок может родиться 12 февраля — в первую годовщину нашей свадьбы! Разве это не чудо?

Все происходило так быстро, что казалось нереальным. Сама жизнь, казалось, шла нам навстречу. И я подписал контракт на отложенный четырехмесячный мировой тур сразу же после рождения ребенка.



## ПЛАНЫ ПОДГОТОВКИ

Несмотря на всю нашу радость по поводу предстоящего рождения ребенка, мы с Канаэ быстро поняли, что совершенно не готовы к родительству. Мы даже мужем и женой-то пробыли всего несколько месяцев. Кроме того, мы хотели вместе посмотреть мир — мое предстоящее турне включало в себя двадцать четыре страны Юго-Восточной Азии и Латинской Америки (в том числе и родину Канаэ — Мексику).

Поэтому у нас был большой соблазн считать, что время для появления ребенка совершенно неподходящее. Но мы отказались от этой мысли по множеству причин. Этот ребенок был нашим благословением — ведь мы знали, что некоторые пары много лет не могут родить. Желать ребенка и не иметь возможности забеременеть — самое большое и мучительное испытание для любой супружеской пары. Поэтому нам и в голову не приходило думать, что время оказалось неподходящим. Мы были бесконечно благодарны.

Более опытные отцы говорили мне, что всегда можно найти причину, чтобы счесть появление ребенка несвоевременным. Это событие меняет жизнь, вносит в нее хаос, требует серьезных затрат, угрожает здоровью, становится испытанием терпения и отношений между супругами. Подумайте об этом: рядом с вами

и вашим супругом появится новый человек. Он будет громко кричать, не даст вам спать, станет постоянно чего-то требовать и находиться в центре внимания. Вам придется его кормить, одевать и заботиться о нем. И он пробудет с вами очень, очень долго. Не меньше восемнадцати лет!

Ну когда для этого будет подходящее время?!

Конечно, это шутка, но в любой шутке есть доля истины. Идеального времени для рождения ребенка не существует. Но это можно воспринимать и по-другому: для супружеской пары любое время идеально подходит для появления ребенка. Вам кажется, что у вас слишком маленький дом? Мало денег в банке? Вы не можете бросить работу? У вас нет коляски? Или детской кроватки?

Конечно, прочная финансовая основа и безопасное место для жизни очень полезны, но нужна и вера. Не следует ждать «идеального» времени, потому что оно может и не наступить. Как большинство молодых родителей, мы с Канаэ были совершенно не готовы к рождению ребенка. Но узнав, что она беременна, мы обрадовались и решили сделать все, что будет в наших силах. С помощью и мудростью Господа мы приготовились к этому дару. И вы тоже можете сделать это.

Готовиться к рождению неожиданного ребенка бывает страшновато. Но многие люди — и супружеские

пары, и родители-одиночки — решаются на это, имея гораздо меньше средств и поддержки, чем было у нас. Возможно, вам придется пойти на жертвы, отказаться от своих планов или скорректировать их, вместо спортивной машины купить мультивэн и превратить рабочий кабинет в детскую, но вам это по силам — я точно знаю.

Нам с Канаэ пришлось многое изменить. Некоторым переменам мы поначалу сопротивлялись. Какое-то время мы даже думали, что Канаэ с ребенком смогут сопровождать меня в турне. Мы купили переносную колыбельку, детское сиденье для машины, которое можно использовать в самолетах, и другие вещи, но быстро поняли, что стресс и напряженность будут для молодой матери и ребенка непосильными.

Мы вместе помолились, надеясь, что мне удастся отменить турне, хотя контракты были подписаны, площадки арендованы, билеты проданы и обязательства приняты. Но слишком многие хотели услышать меня! Поэтому мне пришлось смириться с тем, что первые, самые важные месяцы жизни нашего сына

---

Идеального времени для рождения ребенка не существует. Но это можно воспринимать и по-другому: для супружеской пары любое время идеально подходит для появления ребенка.

---

я буду видеться с ним лишь изредка, общаясь по телефону, Скайпу или FaceTime.

Моя жертва была слишком мала по сравнению с тем, через что пришлось пройти Канаэ, и мы оба это знаем. Мы постарались как можно лучше к этому подготовиться. Мы молились о том, чтобы Господь дал нам то, чего у нас нет. Он даровал моей жене легкую беременность — она прекрасно себя чувствовала. Конечно, мне легко говорить такое — ведь не мое же тело переживало такую трансформацию! Но Канаэ согласна со мной, даже если вам трудно в это поверить.



У меня была удивительно легкая беременность. Я почти все время прекрасно себя чувствовала. Но мне хотелось бы больше времени отдыхать и медитировать, больше баловать себя. Как замечательно было быть замужем за Ником до появления ребенка! Мы хотели пару лет пожить только для себя, но у Бога другие планы, и я безмерно благодарна за появление нашего малыша! Поэтому я не задумывалась над тем, что беременность станет последним за много лет временем, когда я смогу жить только для себя. Какой в этом смысл?

Я забеременела и не могла этого изменить. Но другим женщинам я могу сказать одно: если вы вышли замуж и

у вас пока нет детей, цените каждый день! Хотя бы раз в неделю выделяйте время для себя. Цените эти моменты, посвященные только самой себе. Цените возможность расслабиться в ванне или душе, цените время, проведенное на пляже, за хорошей книгой или за просмотром любимого фильма.

Я говорю это, потому что после рождения ребенка у вас не будет времени на то, чтобы побаловать себя. Когда родился наш малыш, я была благодарна за возможность заботиться о нем. Материнский инстинкт проснулся у меня сразу, и я целиком сосредоточилась на заботе о ребенке. Это совершенно естественно. Но все же я советую вам при любой возможности отдыхать — и ценить эти моменты. После рождения ребенка таких возможностей будет немного.

Мне повезло — меня не тошнило, и я чувствовала себя замечательно. Я была полна сил. Мне нравилось работать в саду вместе с матерью Ника, Душкой. Во время моей беременности мы пригласили садовников и полностью переустроили наш сад. Ник и другие мужчины меня оберегали — они не давали мне копать и сажать растения, но Душка вступилась за меня: «Если она чувствует, что может делать это, пусть делает!» Она велела мне не позволять мужчинам слишком оберегать меня, потому что беременные гораздо сильнее, чем кажется. Они — женщины-скалы! Если хотите вести активный образ жизни и врачи не возражают, поступайте по своему усмотрению!

Первые шесть-семь месяцев врач считал, что я медленно набираю вес и мне не хватает железа. Но, честно говоря, мне ни разу не захотелось даже прилечь после обеда. У меня не было извращений вкуса и обоняния, от чего страдают многие беременные. У меня не было прихотей.

Но у моего мужа были! Правда, Ник?



Правда, правда! Признаюсь! В последние месяцы беременности Канаэ меня со страшной силой потянуло на молоко с моим любимым шоколадным печеньем! Я полюбил это печенье еще в Австралии, но, став взрослым, почему-то решил, что это глупо. Удивительно, но до беременности Канаэ я вообще никогда не любил молока. А теперь мне хотелось молока даже без любимого печенья. Я и сегодня люблю пить холодное молоко — особенно перед сном. Удивительно, но факт!

## Глава 12

# Наш маленький лучик надежды

*П*оскольку всю основную работу в роддоме проделала Канаэ, то ей и слово.



Настало 12 февраля 2013 года — первая годовщина нашей свадьбы и дата появления на свет нашего ребенка. Родители, сестры, бабушка — все ждали родов, но, судя по всему, ребенок уведомления не получил. У меня начались легкие схватки, но я по-прежнему чувствовала себя нормально.

В тот день я, как было назначено, приехала к доктору. Мы обе были удивлены, что шейка матки раскрылась на четыре сантиметра, что обычно является признаком перехода от первой стадии родов ко второй (из трех). Поскольку болей у меня все еще не было, доктор предложила мне на выбор — ехать в больницу или отправить-

ся домой и отдохнуть. Я боялась, что в больнице роды могут стимулировать препаратами, а мы хотели, чтобы все прошло максимально естественно. Поэтому я поехала домой.

Я вошла в дом и увидела огромную цветочную композицию, которую Ник заказал в честь первой годовщины нашей свадьбы. Мы прекрасно провели день — отпраздновали годовщину свадьбы в кругу родных и близких и стали ждать появления нашего первенца. Около шести вечера я пошла в ванну, и тут начались схватки. В одиннадцать я легла в постель, надеясь выспаться перед больницей, но это мне не удалось. Боль стала такой сильной, что я не могла не то что спать, а вообще думать о чем-нибудь другом.

Мама Ника, опытная акушерка, была рядом, но все остальные легли спать. Мы разбудили Ника, мою маму, Йоси и мою бабушку, потому что все они хотели поехать в больницу вместе со мной. Было очень холодно, поэтому Душка прогрела машину и сиденья, мы погрузились и поехали в адвентистскую больницу Сими-Вэлли, которая находилась примерно в пятнадцати минутах езды от нашего дома.

Когда врачи меня осмотрели, оказалось, что я еще на ранней стадии, и меня отправили на «прогулку» — женщины, у которых есть дети, меня поймут. В больничном халате со стойкой капельницы я бродила по больничным



коридорам с полуночи до шести утра. Так ребенок опускается и занимает наилучшее для родов положение. «Прогулка» — это вам не прогулка в парке. Ребенок давил мне на позвоночник. Боль была такая, словно кто-то прижигал мне спину паяльником.

Мама массировала мне спину. Ник тоже не оставлял меня. Он ездил за мной, а я опиралась на спинку его кресла, чтобы немного отдохнуть и перевести дыхание. Жгучая боль нарастала с каждой минутой. Йоси, посмотрев на все это, заявила: «У меня никогда не будет детей!»

Я делала дыхательные упражнения, которым меня обучили на курсах, но что-то они не помогали. Родственники собрались вокруг, но боль все нарастала, и я не могла говорить. Я думала только о том, как выжить, а не о том, что вот-вот родится прелестный малыш. Мне хотелось лишь одного — чтобы все побыстрее кончилось.

Как многие женщины, приверженные идее естественного деторождения, я хотела, чтобы ребенок родился без обезболивающих. Но мысли эти были у меня до настоящих схваток. Теперь же я мечтала только об эпидуральном

---

Хочу посоветовать всем беременным женщинам — не пытайтесь быть героями. Не следует терпеть мучительную боль, которая не позволит вам в полной мере ощутить радость от появления вашего малыша.

---

обезболивании — и побыстрее! Хочу посоветовать всем беременным женщинам — не пытайтесь быть героями. Мнения о том, что лучше для женщины и ребенка, расходятся. Все зависит от вас. Но не следует терпеть мучительную боль, которая не позволит вам в полной мере ощутить радость от появления вашего малыша.

## БЭБИ-БИЗНЕС

Во время беременности я посмотрела документальный фильм «Бизнес рождения». В нем пропагандировалась идея естественных и даже домашних родов в воде с помощью акушерки. В фильме говорилось, что в больницах нет истинной заботы — только бизнес. Мол, врачи часто стимулируют роды и используют кесарево сечение, потому что так им проще и меньше ответственности, а больницы более озабочены получением прибыли, чем качественным уходом и благом пациентов.

Многие медики с этим согласны. Условия медицинского страхования в нашей стране таковы, что больницам выгодно проводить кесаревы сечения, тем самым повышая стоимость рождения ребенка. Поэтому женщинам советуют тщательно выбирать врача и больницу. Поговорите с подругами и родственниками. По вашему желанию вы можете рожать ребенка в больнице или дома. Но большинство врачей скажет вам, что, если во время родов

возникнет нестандартная ситуация, оказать профессиональную экстренную помощь на дому может оказаться просто невозможно.

## В РОДИЛЬНОМ ЗАЛЕ

В общении с врачами и больницами за время моей первой беременности были и хорошие, и плохие моменты. Иногда мне казалось, что врач слишком спешит и не обращает на меня внимания, но большинство медсестер оказались замечательными — очень чуткими и внимательными. Я всегда старалась избегать общения с врачами и медициной. Я даже аспирин от головной боли не принимала — разве что боль становилась совершенно невыносимой.

Когда ребенок готовится выйти, сразу понимаешь, что терпеть такую боль невозможно. Конечно, все люди разные, но, как только начались роды, мои планы мгновенно изменились. Некоторые считают, что эпидуральная анестезия осложняет течение родов, поскольку снижает способность тужиться. Но я все же решила, что, раз Бог создал лекарства, способные облегчить боль, я не должна от них отказываться, когда они мне необходимы.

К сожалению, анестезиолог был дома, и на то, чтобы добраться до больницы, ему потребовалось сорок пять минут. Если бы я могла послать за ним медицинский вертолет, то сделала бы это! Я не плакала, пока он не во-

шел. К этому моменту боль была такой сильной, что одна мысль о возможном облегчении вызвала у меня слезы. Как только мне сделали анестезию, ребенок зашевелился. Я сразу же почувствовала себя настолько лучше, что даже смогла уснуть и проспала два часа. Ник находился рядом. Когда в восемь часов я проснулась, ребенок уже был готов родиться.

Отшли воды, и меня перевели в предродовую палату. Сестры просили меня тужиться сорок пять минут. Мы ждали, пока мой врач закончит с другой пациенткой. Сестры были очень добры ко мне. Они сделали мне массаж с маслами. Когда появился доктор, мы снова подтвердили, что хотим естественные роды. Я читала, что это полезно для ребенка, и сама идея мне нравилась. Но, как оказалось, планировать что-то заранее невозможно.

Ситуация менялась очень быстро. Ребенок оказался крупнее, чем предполагали доктора. Роды были очень трудными. Родные хотели быть рядом со мной, но, думаю, в следующий раз мне достаточно будет одного мужа. Киоси стал первым внуком для обеих бабушек, так что это была особая ситуация.

Роды — очень эмоциональный процесс. Когда ребенок родился, не знаю, кто закричал громче — мой муж или моя бабушка. Вообще Ник вел себя гораздо спокойнее, чем бабушка. Но и он уронил слезу! Момент был прекрасный. Сразу после рождения доктор взяла нашего сына на руки

и сказала: «О, он настоящий гигант!» Малыш открыл глаза и повернулся к Нику. Они смотрели друг на друга с такой любовью!

Пусть Ник сам расскажет вам, как это было.



Я часто думал, каково это будет — впервые увидеть своего ребенка. Могу сказать вам: это нечто невероятное. Когда Канаэ родила, мы были в восторге! Но в то же время мы волновались за нее и ребенка. Увидев голову и плечики малыша, мы преисполнились радости. По моему лицу текли слезы. Я не мог их сдержать все время, пока Киоси появлялся на свет. Мне сказали, что обычно новорожденные не видят ничего, что находится дальше, чем в футе от их лиц. Я находился не меньше, чем в двух футах, когда наш сын впервые открыл свои самые голубые на свете глазки и посмотрел прямо на меня. Все вокруг воскликнули: «Он смотрит на палочку!»

А я думал: *«Боже, он смотрит мне прямо в душу!»* У меня дыхание перехватило. Когда мы глядели друг на друга, время вокруг остановилось. Это было нечто непередаваемое, настоящее чудо! Затем сестра взяла малыша, чтобы взвесить и обтереть. Мне казалось, что прошла целая вечность. И вот его принесли к Канаэ, чтобы она его покормила.

Когда мой отец взял на руки нашего сына, своего первого внука, это тоже был незабываемый момент. Я никогда не видел его таким счастливым. Казалось, что, став дедушкой, он перешел на какой-то новый уровень. Видеть его было так здорово — почти так же, как самому стать отцом!

Ну, вернемся к Канаэ.



Сестры забрали Киоси, чтобы измерить его, взвесить и обереть (3,9 кг, 55 см). Мне казалось, что они ушли навеки! Поскольку у Киоси оказались довольно широкие плечи, врачи хотели убедиться, что во время родов он не пострадал. Я страшно волновалась, почему их так долго нет. Мне хотелось немедленно положить малыша себе на грудь. Но все было очень забавно. Когда они принесли малыша, он оказался голенький, розовенький и невероятно милый! У него была такая красивая кожа! Он был прекрасен!

Родственники сразу же стали определять, на кого он похож. Это было очень смешно — и непросто, потому что в нем соединились японская, мексиканская и сербская кровь. Все решили, что у него мои азиатские глаза, подбородок и уши Ника. Полагаю, его можно считать на 25 процентов японцем, на 25 процентов мексиканцем и на 50 процентов сербом, но дети с возрастом сильно меня-

ются. После рождения у Киоси были голубые глаза, но сегодня они уже темно-карие.

У нашего сына не только интересная внешность, благодаря его смешанному происхождению. Мы и имя ему дали японско-сербское. Первое имя нашего малыша — Киоси. Нику понравилась идея назвать нашего ребенка в честь моего отца, и я была этому очень рада. Не представляете, каким счастьем было позвонить матери моего отца — моей бабушке — в японский город Сидзуока и сообщить ей об этом! Она так меня благодарила... Она рыдала от счастья.

Имя Киоси понравилось нам еще и тем, что в переводе с японского оно означает «взрыв надежды». Впрочем, после рождения нашего сына друзья-японцы перечисляли нам и другие значения этого слова, и все нам понравились — «невинная душа», «небесный дар» и «красивое дерево».

## ПОСЛЕ РОДОВ ТОЖЕ ПРИХОДИТСЯ НЕЛЕГКО

Хочу сразу же посоветовать будущим матерям заранее подумать о том, какой будет их жизнь сразу после рождения ребенка. Многие сосредотачиваются исключительно на беременности и родах и забывают подготовиться к тем непростым дням, которые придут потом.

Я думала, что рождение ребенка принесет столько радости, что период восстановления будет легким. К сожалению,

нию, все вышло не так. Восстановительный период у меня прошел не очень тяжело в сравнении с другими женщинами. Однако почти все матери скажут вам, что это время оказалось гораздо сложнее, чем они ожидали. Я не была готова к тому, что первую неделю не смогу даже сидеть — из-за швов и других физических проблем, неизбежных после родов. Хорошо, что рядом со мной были мама и свекровь. Мама оставалась со мной четыре дня. Но даже с такой поддержкой это было тяжело. Советую вам не стоять из себя супер-мать и просить о помощи — первые две недели после возвращения домой из больницы вам это понадобится.

## СТРАДАНИЯ И ПЕЧАЛЬ

После радостной приподнятости родов и встречи со своим новорожденным матери иногда испытывают депрессию — и эмоциональную, и физическую. Такова жизнь — печаль в ней всегда соседствует с радостью. Мне не хотелось говорить об этом, чтобы не огорчать будущих матерей. И все же вы должны знать, что в вашей жизни наступит сложный, запутанный период. Признаюсь, что, готовясь к родам, я пропускала все неприятные главы в книгах, потому что не хотела думать о послеродовой депрессии. Неудивительно, что меня ждал неприятный сюрприз. Я и не думала, что будет так тяжело!



Конечно, ваш личный опыт может оказаться совершенно иным. Все зависит от того, были ли роды естественными или пришлось делать кесарево сечение, возникали ли осложнения. Мои роды были естественными и почти неосложненными, и все же они оказались более тяжелыми и болезненными, чем я ожидала. И послеродовой период выдался совсем невеселым — как и у большинства матерей.

Рождение ребенка — процесс естественный, но наше тело в процессе родов переживает сильнейший стресс. Доктора предупреждают, что в первые дни после родов будут и кровотечения, и боли, и прочие «радости» — потливость, запоры, геморрой, усталость, боль в спине, боль в груди, не говоря уже о болезненных ощущениях, непосредственно связанных с родами.

Молодые матери должны быть готовы к этому некомфортному состоянию, хроническому недосыпу и постоянным требованиям младенца. Новорожденные очень требовательны. Я решила кормить ребенка грудью — и это было больно! Несмотря на радость от появления малыша, я порой думала: «Когда же все это закончится?»

Мне казалось, что я больше никогда не смогу выспаться. Я слышала о послеродовой депрессии, но у меня была такая легкая беременность, что я была абсолютно уверена — со мной ничего подобного не случится. Не угадала! Я никогда не была плаксой, но с малышом я стала такой! Четыре или пять дней я была обнаженным нервом. Мелоч-

чи, которые не имели никакого значения, становились для меня в десять раз тяжелее из-за гормональной бури, бушевавшей в моем теле.

Я чуть было не оторвала Нику голову, когда он попытался напомнить мне, как нас учили прикладывать ребенка к груди на курсах подготовки к родам! Бедняга, он всего лишь хотел помочь! Думаю, я напугала его! Он не привык к Злобной Канаэ. К счастью, он знал о возможности послеродовой депрессии и понимал, что все дело в гормонах. После родов уровень гормонов падает, и это приводит к резким перепадам настроения. Мне казалось, что я никогда не смогу вести нормальную жизнь в нормальном теле. Сказывались боль, дискомфорт, недостаток сна. Удивительно, как мы вообще пережили эти первые несколько недель!

Как многим молодым матерям, мне приходилось отдыхать и отключаться, чтобы просто выжить. Я напоминала себе, что так будет не всегда. Подруга сказала, что в такие тяжелые периоды муж советует ей представить, будто она просто смотрит грустный фильм, снятый не братьями Коэн, а сестрами Гормон — Эстроген и Прогестерон.

Мне нравится эта идея! Она помогла мне отключиться от подавленности и грусти. Я напоминала себе, что это происходит со всеми молодыми матерями, что это совсем небольшая цена за нашего чудесного мальчика. Как и многие молодые матери, я привыкла заниматься собственными делами, не думая о ребенке. Мы ремонтировали дом, пе-

реустрои́вали сад, и мне хотелось во всем этом участвовать. Но голодный новорожденный не понимает, что у его матери есть и другие дела.

Мой вам совет — расслабьтесь. Сосредоточьтесь на ребенке и не думайте о том, как сделать идеальным свой дом или сад. Неважно, что сегодня они далеки не только от идеала, но и от того, какими были в нормальной жизни. Мне еще повезло — у меня не было работы и учебы. Уверена, что если бы я работала или училась, то послеродовая депрессия протекала бы еще тяжелее. Женщины очень требовательны к себе. Они редко дают себе поблажку. Но когда появляется ребенок, ничем другим заниматься уже не удается.

Мне не хотелось быть обузой для домашних, но если у вас есть возможность получить помощь, воспользуйтесь ею. Уставшая мать — это плохо для ребенка. Когда мама уехала, на помощь мне пришла мать Ника. Я знала, что всегда могу к ней обратиться. Я все еще старалась как можно больше делать сама. Но всех молодых матерей я призываю не отказываться от протянутой руки помощи.

Когда ребенок засыпал, я старалась побаловать себя — дремала, шла в душ, просматривала электронную почту и Facebook. В послеродовой период очень важно радовать себя чем-то — при любой возможности. Даже прогулка по собственному двору в солнечный день приносила мне удовольствие. Я — не большой гурман. Мне приходилось напоминать себе о том, что есть нужно регулярно. Молодые

матери часто забывают об этом и теряют силы. У них нарушается уровень сахара в крови — особенно при грудном вскармливании.

Как многие будущие и молодые матери, я попала в ловушку «супер-матери». Мне все хотелось делать идеально. Поскольку мы живем в Калифорнии, то я была в курсе всех новейших тенденций в области товаров для детей. Сначала я хотела, чтобы роды были максимально естественными — конечно, с учетом безопасности. Теперь мне нужны были самые экологически чистые подгузники, коляски, не причиняющие вреда окружающей среде, идеальные детские сиденья и так далее, и тому подобное.

Но не забывайте о здравом смысле и здоровом материнском инстинкте. Мне это удалось. Стараясь быть идеальной матерью, вы лишь усиливаете стресс в тот момент, когда ваше состояние и без того не самое лучшее. В конце концов я решила сосредоточиться на том, чтобы ребенок был сыт, здоров и счастлив, насколько это возможно. И не только ребенок, но и мы с Ником.

## УЗЫ, СОЕДИНЯЮЩИЕ НАС С РЕБЕНКОМ

Одна из самых больших радостей для меня — в больнице и дома — это возможность наблюдать за общением нашего сына с его гордым отцом. Сразу после рождения Кио-

си, еще в больничной палате, Ник лег рядом со мной, а я положила сына ему на грудь. У Ника учащенное сердцебиение и нет конечностей, поэтому он постоянно горячий. Киоси очень нравится лежать на его теплой груди.

Нику это так понравилось, что он не желал расставаться с Киоси, даже когда сестрам нужно было купать малыша. Ник — прекрасный отец. Он не хотел, чтобы мальчику делали прививку и причиняли ему боль сразу же после рождения. Мне пришлось настоять на своем, разыграв карту «мама лучше знает».

Когда Ник дома, он очень активен. Он катается по всему дому, ведет деловые переговоры по телефону или Скайпу. Он постоянно обсуждает новые выступления, общается со своими сотрудниками и консультантами, изучает новые возможности и проекты. Но когда появился Киоси, все изменилось. Нику предстояло отправиться в мировое турне, поэтому он хотел перед отъездом провести с нами как можно больше времени. Так приятно было наблюдать, как крепнут узы близости между моими мальчиками!

## ПРОБЛЕМЫ НОВОРОЖДЕННЫХ

Как бы ни чудесно было вернуться домой с нашим малышом, как бы благодарны мы за него ни были, но первые недели не обошлись без проблем. Временами нам приходилось очень тяжело. Я хочу быть предельно

откровенной, чтобы вы были ко всему готовы, собираясь иметь ребенка. Вы должны собрать всю информацию и получить всю необходимую помощь и поддержку. Я решила кормить Киоси грудью, потому что полагала, что это будет для него максимально полезно. Грудное вскармливание очень важно для малыша, но матери это дается нелегко.

Особенно тяжело пришлось мне, потому что я была измучена родами и все еще страдала от боли. У меня не было времени прочесть инструкции по сцеживанию молока, поэтому груди у меня набухли, и это было очень больно. Киоси сосал грудь по полтора часа. Я не понимала, действительно ли он ест или просто использует меня вместо соски, и это тоже было трудно.

Но самый тяжелый момент — это колики, от которых он страдал три месяца. Он плакал, плакал, плакал, и мы не могли успокоить его, что бы ни делали. Впервые это случилось, когда Киоси было всего четыре недели. Мы с Ником отправились в деловую поездку в Орегон, но в гостиничном номере никому из нас и не удалось заснуть. Ник целый день выступал и встречался с людьми, и мы с ним были очень уставшими. Тогда я впервые ощутила собственную беспомощность — я не понимала, что делать.

Я слышала о коликах, но не понимала, что это такое и как с этим справиться. Оказалось, что никто не знает истинных причин этого состояния, и для малыша оно,

в принципе, безвредно. Все, с кем я разговаривала, считали, что колики куда тяжелее для родителей, чем для младенца, и я с этим согласна.

Состояние Киоси вполне соответствовало всему, что я об этом читала. От колик страдает около 20 процентов новорожденных в период от трех недель до трех месяцев. Киоси начинал плакать днем или ночью и хныкал два-три часа, порой переходя на крик. Личико у него краснело, он начинал брыкаться и царапаться, словно испытывал сильную боль. Это было ужасно!

Большинство педиатров советуют показать доктору ребенка, который долго плачет и кричит. Возможно, это колики, но нельзя исключить и другие причины — инфекцию, кишечную непроходимость или проблемы с почками. Такие причины сами вы выявить не сможете.

Я слышала, что колики могут вызываться газами, чрезмерной стимуляцией, кислотным рефлюксом и непереносимостью лактозы. Некоторые матери замечают, что состояние ребенка облегчается после перехода с молочных смесей на соевые. Но я кормила сына грудью, поэтому такой вариант мне не подходил. Кормящим матерям рекомендуют исключать из рациона некоторые продук-

---

Не забывайте о здравом смысле. Стараясь быть идеальной матерью, вы лишь усиливаете стресс в тот момент, когда ваше состояние и без того не самое лучшее.

---

ты — один за другим, — чтобы выяснить, что так не нравятся ребенку. Я перепробовала капусту, молоко, кофеин, лук, шоколад и чеснок.

Детей с коликами успокаивают и по-другому, например, советуют движение. Один отец рассказывал, что он поступает так: кладет плачущего сына в коляску, надевает наушники, слушает любимую музыку и катает коляску по гостиной, пока сын не перестанет плакать — или он сам не рухнет от усталости.

Некоторые матери сажают детей в детские кресла и отправляются с ними на прогулку в машине. Но я не уверена, что безопасно вести машину, когда на заднем сиденье кричит грудной малыш! Одна мать рассказывала мне, что сажает ребенка в детское кресло, ставит его на сушильную машину и включает ее. Вибрация и гул успокаивают малыша. Будьте внимательны: она ставит детское сиденье с ребенком на сушильную машину — а не в машину!

Полезен бывает однообразный шум. Я слышала, что детей успокаивают, включая пылесос, фен или какую-то музыку.

Другие заворачивают детей в одеяло, но при этом нужно следить за тем, чтобы ребенок не перегрелся.

Самое удивительное, что Киоси мог часами кричать во все горло, а потом неожиданно успокаивался, словно ничего и не произошло. Таковы колики, но все равно удиви-



тельно, что ребенок кричит так, словно его режут, а в следующую минуту абсолютно спокоен.

Все эти стрессы и хронический недосып превратили меня в зомби. Моя жизнь с самого детства была нелегкой. Я потеряла отца, мне пришлось заниматься семейным бизнесом и заботиться о младшем брате. Мне казалось, что я все могу вынести. Но когда у Киоси начались колики, это стало для меня величайшим испытанием. Это было слишком тяжело для моего тела, разума и души. Я дошла до того, что мне хотелось просто убежать и оказаться где-нибудь в спокойном месте, потому что ребенок мой плакал, плакал и плакал, а я не могла ему помочь. Уговорить грудного малыша невозможно. Нельзя спросить, что с ним такое. Материнские инстинкты подсказывали мне, что ребенок страдает и нужно что-то сделать, но что бы я ни делала, ничего не помогало.

В такой ситуации полезно помнить, что это состояние длится всего несколько часов и со временем обязательно пройдет. Впрочем, все это мало помогает, когда на часах три утра, а вы и ваш измученный муж никак не можете унять плачущего малыша. Вы оба готовы выбежать из дома и зарыться в самую глубокую нору, какую только удастся найти. Но я хочу дать вам надежду на то, что ваши страдания скоро закончатся.

Старайтесь спать в любое время вместе с ребенком, и тогда вам будет легче справиться с ним, когда он начнет

плакать. Домашние дела и работа подождут. Недостаток сна мешает вам быть хорошей матерью, хозяйкой и работницей. Попробуйте пригласить терпеливую и опытную няню, чтобы иметь возможность хотя бы иногда вырваться из дома. Небольшой отдых и общение с друзьями пойдут вам на пользу. Вы снова почувствуете себя нормальным человеком, а не измученной матерью.

Я знала пары, у которых из-за этих колик возникали серьезные конфликты. Уровень стресса осложняет семейную жизнь, поэтому вы должны стараться делать друг для друга все, что в ваших силах. Детские колики порождали проблемы для супругов испокон веков, но я понимаю, что это слабое утешение.

Главная моя проблема заключалась в том, что в первые полгода жизни Киоси Ник часто уезжал. Мы переехали в новый район, где у меня было мало знакомых молодых матерей. Попробуйте присоединиться к группе матерей в вашем районе.

Спросите у педиатра, нет ли подобных групп поблизости, чтобы вы могли общаться. Не думайте, что я говорю это, потому что несчастье любит компанию. Быть молодой матерью очень приятно. Но всегда полезно посоветоваться с другими мамами, чьи дети тоже страдают от колик. Даже если ничего полезного вы не узнаете, то хотя бы сможете поделиться своим опытом, утешить друг друга и создать группу поддержки!

## ХОРОШЕЕ ВСЕГДА ПЕРЕВЕШИВАЕТ ПЛОХОЕ

Надеюсь, что мой рассказ не напугал вас в преддверии появления вашего ребенка. Наш сын, как и все другие, перестал страдать от колик, и мы с Ником в полной мере поняли, как это чудесно — иметь спокойного и счастливого малыша! В некотором роде борьба с коликами готовит родителей к тем моментам, когда ситуация будет выходить из-под контроля и от них потребуются терпение и сила. Подавленность и стресс — неотъемлемая часть родительства, но, к счастью, хорошее всегда перевешивает плохое.

Сын подарил нам столько радости! Жизнь наша стала богаче, а отношения глубже. Теперь у нас был малыш, которого мы могли любить, лелеять и воспитывать. Только когда появляется ребенок, по-настоящему понимаешь истинный смысл терпения и бескорыстной любви. Думаю, Киоси сделал нас гораздо более терпимыми и любящими людьми.

Ник рассказывает множество трогательных историй, но самая пронзительная для меня — это рассказ о том, как в детстве и юности он боялся, что ни одна женщина не полюбит его, потому что у него нет рук, чтобы обнять ее или ребенка. Я никогда не задумывалась, что он не может обнять меня «нормальным» образом. Он отлично умеет обниматься по-своему! Когда я забеременела, он сказал, что



не сможет держать сына, как все отцы. Я почувствовала, что это его страшно огорчает.

Можете представить мою радость, когда родители купили для него детский слинг, который он мог носить на плечах. Когда Киоси был еще очень маленьким, мы надевали слинг на Ника и клали малыша туда. Мы начали поступать так, когда Киоси было всего девять дней. Сначала Ник боялся, что наш крупный малыш может выпасть из слинга, но со временем он отлично приспособился.

Видеть, как Ник прижимает Киоси к груди, чувствовать, что они слышат сердца друг друга, смеются и улыбаются, стало для меня величайшей радостью. Я безумно горжусь, что подарила своему мужу такую радость и нашла для своего ребенка такого прекрасного отца. Самый лучший момент моей жизни — когда Ник, держа Киоси в слинге, посмотрел на меня и сказал: «Не могу поверить, что стал отцом. Моя мечта исполнилась! Я не представляю себе жизни без вас обоих!»

Материнство — дело нелегкое, но награда велика. Такие слова, услышанные от любимого мужа, перевешивают все тяготы и трудности.

## Глава 13

# Семейный план

**В** первой главе я рассказывал вам о том, какой острый приступ любви к своей семье я испытал, возвращаясь домой в 2013 году. Завершилось четырехмесячное мировое турне, контракт на которое был подписан до того, как мы узнали о беременности Канаэ. Наш сын Киоси родился незадолго до его начала.

Сначала я рассчитывал, что будет возможность прервать поездку и хотя бы пару раз выбраться домой надолго, но этот план не удался. Я смог провести дома совсем мало времени. Чаще всего нам приходилось общаться только по телефону или через Скайп.

Во время этого турне я поговорил с миллионами людей — они приходили на мои выступления или видели меня по телевизору. Меня терзали приступы лихорадки и острое чувство одиночества. Я ужасно скучал по семье. Возвращаясь домой, я был переполнен чувством радости от встречи с женой и сыном. Меня

мучило чувство вины — ведь я оставил Канаэ и нашего сына почти сразу после рождения. Канаэ все еще восстанавливалась после родов. Роль матери давалась ей нелегко — ведь это был наш первый ребенок.

Я летел домой, и эмоции переполняли меня. Я тихо плакал, надеясь, что никто этого не заметит. Я представлял, как войду в дом, обниму сына и окажусь в объятиях любимой жены. Турне было очень успешным. Выступление принесло мне колоссальное удовлетворение, но я очень устал и нуждался в отдыхе.

Не учел я лишь одного: Канаэ тоже устала и ей нужен был отдых. Находясь вдали от жены и сына, я пропустил самые сложные месяцы после появления в доме новорожденного, особенно первенца, когда супруги очень нуждаются в поддержке друг друга.

Нам с Канаэ казалось, что мы прекрасно подготовились к появлению Киоши в нашей жизни. Мы устроили в доме детскую, установили кроватку, пеленальный столик, монитор и все, что необходимо малышу. Но мы не были готовы к тем кардинальным переменам, какие произойдут в нашем доме, повседневной жизни и наших отношениях.

Конечно, я знал, что нагрузка на Канаэ увеличится, и переживал из-за необходимости почти сразу после рождения ребенка уехать в турне. Но я не представлял, что крохотный малыш может породить такой стресс и даже хаос.

Если у вас уже есть дети, то вы, наверное, лишь головой покачаете, столкнувшись с такой наивностью. Но думаю, что нужно пережить этот опыт, чтобы по-настоящему понять, насколько серьезно меняется жизнь супругов. Появление первого ребенка резко усиливает семейную напряженность.

И мы с Канаэ не исключение. У нас был очень небольшой опыт семейной жизни до появления Киоси. Не успели мы почувствовать себя настоящими мужем и женой, как пришлось учиться быть родителями. Никто из нас не подозревал, сколько времени требуется для ухода за ребенком, насколько глобальная это задача — даже если ребенок здоров. Недосып (особенно в период колик) стал главной проблемой — и для меня, когда я был дома, и, конечно же, для Канаэ. Мы оба чувствовали огромную ответственность — в том числе и финансовую.

В период ухаживания и первые месяцы брака мы почти не ссорились. Но все изменилось, когда мы ощутили стресс родительства и другие перемены — и в сексуальной жизни тоже.

Мое отсутствие в первые месяцы жизни Киоси отдалило нас друг от друга. Ощущение потери связи усиливалось требованиями родительства и сокращением времени, которое мы могли посвятить разговорам. Нам было просто некогда говорить о чувствах и делиться переживаниями. Родители не могут всегда делать то,

что им хочется. Первоочередная их забота — это потребности и благополучие ребенка. Я читал, что когда супруги становятся родителями, то время, которое они могут посвятить самим себе, сокращается на треть. По-моему, это очень скромная оценка.

К сожалению, Канаэ пришлось пройти через самые тяжелые первые недели материнства без меня, и это усилило напряженность. Хотя я понимал все трудности ее положения, но смог полностью оценить их, только вернувшись домой.

Когда в тот день я вошел в дом со всеми своими чемоданами и сумками, жена мне обрадовалась. Но она ждала от меня сочувствия, потому что, с ее точки зрения, мое турне было приятным отдыхом по сравнению с тем, что пришлось пережить ей.

Забавно, правда?

Ну, может быть, не забавно, но весьма поучительно!

### «ДОРОГАЯ, Я ДОМА...»

Многим ли мужьям в истории доводилось возвращаться домой после победы на войне, покорения врагов, заключения сделок, великих достижений и напряженного труда — и сталкиваться с требующей сочувствия женой, уставшей не меньше, чем они? Мужчина рассчитывает, что его покروют поцелуями, принесут ему



тапочки и проводят в спальню, где на столике уже стоят бокалы с вином. Но вместо этого ему приходится выслушивать истории о проблемах с детьми и нескончаемой домашней работе. А потом жена вручает ему бутылочку и пакет с подгузниками, а сама отправляется пообщаться с подругами.

Конечно, со мной все произошло не совсем так. Но я понял, что ситуация непонимания между вернувшимся воином и измученной домашним трудом женой в истории человеческих отношений повторялась и повторяется бесчисленное количество раз. В будущем исследователи наверняка установят, что мужчины больше ран получили от измученных жен, чем в битвах.

В отличие от воинов прошлого, я возвращался из мира работы довольно долго. Мне приходилось проделывать большой путь. Когда же я оказывался дома, то хотел лишь одного: обнять и поцеловать жену и сына, а потом завалиться в постель и пару дней отсыпаться рядом с ними обоими.

---

Ситуация непонимания между вернувшимся воином и измученной домашним трудом женой в истории человеческих отношений повторялась и повторяется бесчисленное количество раз. В будущем исследователи наверняка установят, что мужчины больше ран получили от измученных жен, чем в битвах.

---

Ожидания моей жены были слегка иными. Все четыре месяца моего турне она чувствовала себя матерью-одиночкой. И во мне она видела человека, который сможет освободить ее от круглосуточной и непрерывной заботы о нашем маленьком сыне и новом доме!

Конечно, когда я приехал, Канаэ мне этого не сказала. Она обняла и поцеловала меня — точно так, как я мечтал в самолете и в течение всего долгого турне. Она даже сказала, что гордится мной — ведь я принес такие жертвы, чтобы достучаться до сердец и душ миллионов людей!

Я попросил прощения за свое отсутствие и сказал, что вовсе не хотел расставаться с ней так надолго. Мне хотелось сказать еще многое, но тут я почувствовал между нами дистанцию, которой не было раньше. Это ощущение еще более усилилось, когда Канаэ принесла мне Киоси, и он меня не узнал, прижимаясь к ней. В конце концов, он согласился побыть со мной, но уже через несколько минут запросился обратно к маме. Он прижался к плечу Канаэ, но потом повернулся ко мне и улыбнулся. Я был буквально раздавлен этими сложными чувствами. Я был счастлив вернуться к сыну и жене, но начал сожалеть о каждой минуте, проведенной в разлуке с ними.

Позже Канаэ сама расскажет об этом моменте, наполненном столь противоречивыми эмоциями. А мы

с вами поговорим только о паре из них. Мы оба устали от своей ответственности и отсутствия поддержки — ведь мы так долго были в разлуке.

## ВОССОЕДИНЕНИЕ

Мне кажется, что в таких ситуациях жены переходят в режим выживания, и я их в этом не упрекаю. Срабатывает материнский инстинкт, они берут на себя всю ответственность, а когда муж возвращается, им трудно вести себя по-другому. И теперь я ощутил это на себе. Я не представлял себе, насколько утомлена Канаэ — она не любит жаловаться. Она — стойкий оловянный солдатик. Она исполняет свой долг и редко показывает, что измучена и обессилена.

На нашей свадьбе мой брат Аарон, который так много помогал мне в детстве, сказал, что всегда знал — моей женой станет супер-женщина. И Канаэ действительно такова. Она не любит, когда я это говорю, но это действительно так.

Я не смог понять, насколько одинокой и выжатой она себя чувствовала. В результате мое возвращение домой оказалось не столь радостным, как я рассчитывал. Прошло не меньше двух недель, прежде чем мы снова ощутили себя настоящими мужем и женой, отцом и матерью. Мне было грустно, что Киоси успел

от меня отвыкнуть, но ведь я отсутствовал большую часть его короткой жизни! Думать об этом было мучительно. Хотя я был его отцом, присутствовал при его рождении и при любой возможности общался с ним по Стайцу, но для своего мальчика я мало чем отличался от посторонних людей.

Я не понимал, что недостаточно быть только мужем, отцом и добытчиком. В жизни нужно *присутствовать*. Я — не первый молодой человек, недавно вступивший в брак и ставший отцом, которому необходима серьезная встряска, чтобы осознать этот важный факт, связанный с самыми значимыми отношениями в жизни.

Вам наверняка часто приходилось слышать в кино, спектаклях или в реальной жизни, как муж говорит жене: «Я изо всех сил работаю ради нашей семьи. Разве этого недостаточно?»

Ответ всегда однозначен: «Нет! Этого недостаточно!».

Как бы мне ни хотелось написать главу под названием «И они жили долго и счастливо», боюсь, это будет не слишком честно и совсем не реалистично. Не хочу сказать, что наш с Канаэ брак несчастливый, что нас троих нельзя назвать счастливой семьей. Мы абсолютно счастливы, но мы же люди — и я, как любой другой мужчина, очень толстокож, когда дело касается понимания потребностей жены и готовности поставить их выше моих собственных.

## ОБУЧЕНИЕ ПАРТНЕРОВ И РОДИТЕЛЕЙ

Библия призывает супругов «повиноваться друг другу в страхе Божиим». Когда я встречался с Канаэ, то мне стало ясно, что она — первая из моих сестер во Христе. Как христианка, она — дочь царя царей, Господа господ, Господа всего сущего, Господа Небесного. И в этом отношении я испытываю к ней безграничное уважение. Когда мы стали ближе, я поверил, что Бог соединил нас, что Он хочет, чтобы мы любили друг друга так же, как Он любит нас.

Но если я верю в Божественное провидение, которое предназначило нас друг другу, это не означает, что каждый из нас совершенен сам по себе, что мы — идеальная пара и являемся идеальными родителями. Божественный план соединил нас, но для полного единения нам нужно избавиться от эгоизма, вседозволенности и самолюбия. Читая Библию, я убедился, что брак — это не принятие чьей-то любви, а умение отдавать свою любовь, ставя своего партнера и свою семью превыше собственных интересов. Нужно всегда служить своему супругу, помогать ему стать лучше и достичь большего.

Мы должны быть любящими, верными, терпеливыми, заботливыми, готовыми к прощению и сочув-

ствию. Мы должны стать телепатами, предвосхищающими потребности и желания супруга. Боюсь, Канаэ в этом отношении опередила меня, но тогда она — самый идеальный человек, которого я когда-либо знал.

Я прошел долгий путь, чтобы найти ее. Мне никогда не превзойти ее в способности к любви и сочувствию. Брак и появление ребенка меняют жизнь любого человека. Вступая в брак, вы меняете собственную душу.

## ИЗМЕНЕНИЕ ВЗГЛЯДА НА ЖИЗНЬ

Почему я это говорю? Потому что брак кардинально меняет восприятие самого своего существования. Первые двадцать девять лет жизни я был одинок. В двадцать три года я покинул родной дом и шесть лет жил самостоятельно. В это время я много путешествовал по миру, выступал с лекциями и проповедями. На моих плечах лежала большая ответственность, но я делал то, что хотел и когда хотел. Двадцать четыре часа в сутки я думал только о целях и задачах своего служения. Я верил, что служу Господу, исполняю Его замысел. Я до сих пор думаю, что это именно так. И все же десять лет я вел исключительно эгоистиче-

ское существование. Более того, мне не приходилось вообще ни о ком заботиться!

Но я был одинок, очень одинок — и это причиняло мне боль. Встретив Канаэ, я избавился от одиночества. Мое сердце наполнила радость. Когда мы поженились, а потом узнали, что Канаэ беременна, эта радость стала еще больше. До сих пор я не перестаю изумляться милости Господней — ведь Он подарил мне жену и сына, в которых заключен смысл моей жизни. И тут мне пришло откровение, изменившее мою душу: они — идеальные зеркала, которые показывают мне, насколько я слаб и эгоистичен.

Сначала мне это не понравилось. А кому понравилось бы?

Когда я вернулся домой из мирового турне, рассчитывая на объятия жены и долгий рассказ о своей одиссее, то вел себя, как полный эгоист. И разочарование в глазах Канаэ ясно дало мне это понять. А потом она принесла мне сына, и тот отпрянул, потому что не узнал меня (грустный смайлик!). Я увидел то, чего никогда в себе не замечал. Это было неприятно, но я должен был это увидеть, если хотел стать хорошим мужем, отцом и семьянином.

---

Брак и появление ребенка меняют жизнь любого человека. Вступая в брак, вы меняете собственную душу.

---

Подобно многим, я полагал, что жена и сын понимают, как сильно я их люблю. — ведь я так напряженно работаю, чтобы их обеспечить.

Но этого недостаточно. Я работал не ради денег. Я работал, потому что мне по-настоящему нравилось мое дело. Но очень опасно путать роль хорошего работника с ролью бескорыстного мужа и отца, проявляющего любовь к своей семье.

Природа назначила мужчине быть добытчиком и защитником. Мы делаем это для своей семьи инстинктивно. Когда мы находим хорошую работу, позволяющую исполнять эту роль, то полагаем, что жены и дети понимают ее как проявление нашей любви к ним. И они действительно в определенной степени это понимают, но им нужно больше. Они хотят, чтобы мы присутствовали в их жизни, были вовлечены в нее, понимали их чувства и тревоги.

## КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПАПОЧКА

Когда в зеркалах моей жены и сына отразились мои промахи, я понял: им нужно гораздо больше того, что я им даю.

До рождения Киоси я говорил Канаэ, что боюсь того, что у нее просто не будет для меня времени.



Мои родители пять лет прожили вместе, прежде чем у них появились дети. Моя тревога знакома многим мужчинам, ожидающим появления первого ребенка. Но я знал, что мысль об этом — знак того, что мне нужно повзрослеть.

Моя потребность в постоянной поддержке стала дополнительным источником стресса для Канаэ, а ей это было совершенно не нужно. Даже когда она была беременна, я боялся, что после рождения ребенка перестану быть для нее главным приоритетом. Это было плохо. Мне нужно было молиться о даровании терпения и понимания.

Мы с Канаэ счастливы, что нас связывала единая вера, которая стала источником силы, необходимой для борьбы с этими проблемами. Во многих счастливых семьях Бог не присутствует так, как в наших отношениях. Могу сказать, что наша семья гораздо счастливее, чем могла бы быть. И этим мы обязаны нашим молитвам, на которые мы всегда получали ответ, потому что Господь слышит все молитвы о нас, каждый день возносимые сотнями людей.

В следующей главе мы расскажем вам об открытиях, сделанных нами после рождения первенца.

## Канаэ, я и Киоси — одна семья

После нашей свадьбы у нас с Канаэ было всего несколько месяцев на то, чтобы научиться быть «одной плотью». А потом мы узнали, что нас будет трое. В то время мы еще притирались друг к другу. Мы находились на этапе медового месяца и не представляли, как быстро пролетят следующие девять.

Казалось, мы только что были молодоженами — и сразу стали родителями. Наша жизнь менялась с поразительной скоростью. Мы с Канаэ старались как можно лучше подготовиться к рождению Киоси, но, как все молодые родители, очень скоро обнаружили, что невозможно быть полностью готовыми к такому серьезному и меняющему всю жизнь событию, как появление в доме младенца.

Это событие влияет на все стороны вашей личной и супружеской жизни. Знаете ли вы, что после появ-

ления ребенка будильник вам больше не понадобится? Потому что дети никогда не спят — ну, или так кажется. Мне хотелось бы, чтобы троим жилось так же просто, как одному или двоим, но эта математика гораздо сложнее. Мы с Канаэ все еще учимся быть родителями, но считаем, что наши открытия и советы могут быть полезны другим молодым парам. Если вы уже опытный родитель, то наши советы покажутся вам забавными, а может быть, пробудят воспоминания о ваших собственных попытках стать первыми в истории родителями, которым все удалось сделать правильно.

Итак, вот что случилось с нами...

## ДЕСЯТЬ СОВЕТОВ ПО ВЫЖИВАНИЮ В ПЕРВЫЙ ГОД ЖИЗНИ С РЕБЕНКОМ

### 1. Делитесь своей верой

Когда я был подростком и меня дразнили и преследовали в школе, то, приходя домой, я брался за Библию. В ней я находил утешение и даже просветление. Если вы знакомы с моей историей, то знаете, что Библия избавила меня от мыслей о самоубийстве и направила на путь той неприлично прекрасной жизни, какую я веду сейчас.

Я вырос в христианской семье, но лишь в пятнадцать лет вверил свою жизнь в руки Иисуса Христа. Это произошло после прочтения девятой главы Евангелия от Иоанна. В ней говорилось о встрече Иисуса с крестьянином, который был слеп от рождения. За Иисусом следовала толпа. Один из толпы спросил, почему этот человек родился таким.

И Иисус ответил: «Это для того, чтобы на нем явились дела Божии». Прочитав эти строки, я ощутил непередаваемое чувство покоя, какого не испытывал никогда прежде. Бог вдохнул в меня жизнь и веру. Господь привел меня к Писанию, чтобы я мог найти ответ на вопрос, который давно меня мучил: «Почему Ты создал меня таким?» Я молился о прощении моих грехов, вверял свою жизнь в руки Его, молился о даровании мне рук и ног, но знал, что, даже если они не появятся неким чудесным образом, Он сможет использовать меня в соответствии со Своим великим планом.

Библия придала смысл моей жизни, и вы можете понять, почему я так любил читать эту книгу. Чтение Библии вселяло мир и покой в нашу семейную жизнь, и это было настоящее чудо. Еще до свадьбы мы с Каназ часто читали Библию и молились вместе, и это было прекрасно. Мы читали Писание даже по телефону, а потом обсуждали прочитанное и его значение

для нас. Когда мы поженились, наша жизнь изменилась. Я много работал, мы часто ездили куда-то, но потом нам стало ясно, что читать Библию вместе нам еще нужнее, чем раньше. Мы уподобились людям, жаждущим пищи духовной.

Мы с Канаэ очень быстро поняли, что главное наше достояние — это общая вера, которая может поддерживать нас в нелегком родительском труде. Пожалуй, самым мудрым и полезным нашим решением стало совместное чтение Библии в течение двадцати — сорока пяти минут. Мы делаем это по утрам, встав с постели. К нам часто присоединяется и Киоси, и это еще больше сближает нас троих.

Возможно, вас удивит, что мы читаем книгу «Библия для детей» Кэтрин Ф. Воз. Когда Канаэ просили посидеть с детьми, она часто читала им эту книгу. Миссис Воз — жена известного теолога. Эту книгу она написала для своих внуков. Она очень точно изложила различные библейские сюжеты и расположила их в хронологическом порядке. Книга написана очень занимательно. Из нее можно узнать об обычаях, верованиях и многом другом, что делает книгу очень информативной. Миссис Воз не пошла по пути чрезмерного упрощения. Ее книгу с удовольствием читают и взрослые — особенно вместе с детьми и внуками. Представьте себе нашу радость, когда

мы узнали, что жена Билли Грэма, Рут, на протяжении многих лет пользовалась ею для своих библейских уроков.

Когда Канаэе впервые взяла в руки «Библию для детей», книга показалась ей настолько увлекательной, что она читала ее несколько часов, не отрываясь. Она дала эту книгу мне, и я тоже ее полюбил. Серьезно! Я сказал Канаэ, что из этого варианта Библии узнал больше, чем из всех выслушанных проповедей.

Мы начали читать Библию, потому что почувствовали, что наши узы после рождения Киоси стали не столь крепкими, как нам хотелось. Утренние чтения Библии задавали тон всему дню. Из-за Киоси мы часто просыпались еще до рассвета. Читать Библию было гораздо полезнее, чем усаживаться за компьютер и смотреть рабочую электронную почту. Совместное чтение — это нечто вроде коллективной медитации. Слово Господа проникает прямо в наши сердца, и мы можем руководствоваться им в повседневной жизни. Как здорово начинать день молитвой вместе с женой! Я чувствую, что Библия — это наш оплот силы. Киоси играет рядом с нами и карабкается на нас. Как это замечательно! Чтение Библии помогает нам вступать в новый день с благодарным сердцем, потому что мы с утра знаем, что с Ним для нас возможно все.

## 2. Находясь с женой и ребенком, вы должны сосредоточиваться только на них

Возможно, этот совет напомнит вам о дзен-философии, но это очень важно. Находясь рядом с близкими и любимыми, вы должны сосредоточиваться только на них. У меня есть свой бизнес и офис, но и дома мне приходится много работать. Когда у нас появился ребенок, подобный подход уже не кажется мне хорошим. Я считаю, что, физически находясь рядом с женой и сыном, я должен и ментально сосредоточиваться только на них, а не на мобильном телефоне, электронной почте, текстовых сообщениях или других факторах современной жизни.

После мирового турне я стал стараться проводить как можно больше времени дома и не уезжать надолго. Теперь я хочу посвящать все свое время и внимание сыну. И Канаэ меня в этом поддерживает. Почувствовав, что я недостаточно сосредоточен на Киоси, она напоминает мне, что узы, соединяющие отца и сына, формируются именно в таком раннем возрасте. Она показала мне исследования, которые доказывают, что дети, у которых сформирована тесная связь с родителями, чувствуют себя более уверенно. В повседневной суете мы часто забываем, что дети

наблюдают за нами гораздо внимательнее, чем мы за ними. Мы для них — образец для подражания, их моральный и духовный ориентир. Когда супруги относятся друг к другу с уважением и любовью, дети учатся на их примере.

Я не собираюсь быть «вертолетным папой», постоянно «зависающим» над своими детьми. Пусть они живут собственной жизнью и пользуются своим воображением. Но я считаю, что очень важно присутствовать в этой жизни, быть источником вдохновения и уверенности. Я хочу быть тем, к кому дети могут в любое время обратиться с вопросом или рассказать о своих мыслях.

Я стараюсь глубже понять концепцию семьи. У меня всегда была странная особенность: стоило мне задуматься над проектом или идеей, как я полностью отключался от всего, что происходило вокруг. Когда мы с Канаэ начали встречаться, а потом поженились, я стал учиться иному — все мое внимание было целиком и полностью сосредоточено на ней.

Я все еще учусь проводить границы между работой и семейной жизнью. Я стараюсь целиком и полностью отдаваться сыну и жене, когда я с ними. Я отключаю смартфон, чтобы все мое внимание было сосредоточено на моей прекрасной семье. И это пошло



на пользу бизнесу, потому что в офис я возвращаюсь заряженным энергией и счастливым — ведь мои личные отношения заметно улучшились.

### 3. Практикуйте благодарность

Как-то раз я вошел в гостиную и увидел, как Канаэ играет и смеется с Киоси. Я ощутил непередаваемую благодарность за то, что живу в такой замечательной семье.

Раньше я об этом не говорил, но теперь мне хочется, чтобы мои жена и сын каждую минуту чувствовали, насколько я благодарен за возможность быть рядом с ними.

— Как мне удалось заполучить *тебя*? — спросил я у Канаэ.

— Неправильно, милый, — ответила она. — Как мне удалось заполучить *тебя*?

Именно это и имел в виду дядя Бата, когда много лет назад говорил, что мне нужна женщина, которая будет любить меня так же сильно, как я ее. (Дядя Бата, ты, как всегда, оказался прав!)

Благодарность нужно обязательно высказывать. И неважно, благодарны ли вы человеку за то, что он сделал для вас, или просто ощущаете благодарность, потому что в вашей жизни кто-то есть. Особенно это относится к вашему супругу и детям.

При взаимной любви вы принимаете друг друга такими, каковы вы есть, зная, что в мире нет идеальных людей. Нам всем нужна благодать, и мы должны дарить ее нашим партнерам через понимание, прощение и благодарность. Когда нам с Канаэ пришлось нелегко после моего возвращения из турне, я хотел близости до полного духовного воссоединения. Канаэ большую часть времени проводила одна, занимаясь ребенком, ремонтом нашего дома и другими проблемами. Она чувствовала себя матерью-одиночкой. И она хотела, чтобы я это понял, прежде чем двигаться дальше в нашей любви с того места, где мы остановились.

Я — мужчина, и доходит до меня все не сразу. Интересно, как вы пройдете путь от эгоизма к бескорыстию. Я думал так: *«Я напряженно трудился. Я отдавал, и отдавал, и отдавал. Теперь я дома — и хочу получать!»*

Многим парам бывает трудно вернуться к нормальной сексуальной жизни после рождения ребенка — особенно первенца. Спонтанность напрочь исчезает из жизни. Супруги не высыпаются, финансовое давление на семью увеличивается, ребенок живет по собственному непонятному распорядку. Кроме того, женщине нужно физически восстановиться после родов. Все это не способствует сексуальной гар-

монии. Проблемы эти очень распространены, и для их преодоления в первые месяцы после рождения ребенка потребуются терпение, доброта и чуткость.

Поскольку я долго отсутствовал, то попросту позабыл поблагодарить Канаэ за все, что она сделала, пока меня не было. В своем эгоизме я был сосредоточен только на том, что сделал Я и что нужно было МНЕ. Не могу сказать, что горжусь этим фактом.

Мужу и жене приходится стараться, чтобы стать «одной плотью», и поэтому они должны быть чутки и благодарны друг другу.

Жениться легко. Стать единым целым в повседневной жизни очень трудно. Прежде чем принять какое-то решение, большое или малое, вы должны учитывать мнение другого человека и влияние на него решения, принятого вами.

Канаэ пришлось бороться со множеством моих слабостей. Мы все проходим период взросления и самопознания. Став старше, я понял, что благодарность нужно выражать гораздо чаще. В детстве меня не учили говорить «спасибо» и «пожалуйста». Будучи ин-

---

Благодарность нужно обязательно высказывать. И неважно, благодарны ли вы человеку за то, что он сделал для вас, или просто ощущаете благодарность, потому что в вашей жизни кто-то есть.

---

валидом, я воспринимал как должное то, что люди оказывают мне услуги. Я даже считал, что мир должен мне все, что я захочу, потому что я родился без рук и ног. Обычно мои просьбы были весьма прямолинейны: «Дай мне воды!»

Я понял свой промах, когда приехал в семью, воспитывающую ребенка без рук и ног. Родители Дэниела учили его говорить «спасибо» и «пожалуйста», и это произвело на меня глубокое впечатление. Теперь я всегда благодарю людей, особенно самых близких. Я не хочу воспринимать их и их любовь как должное.

#### 4. Приведите веру в действие

Мы много молились и говорили о нашей вере еще до рождения Киоси. Так почему бы не попросить у Господа помощи, когда она нужна нам больше всего?

Вернувшись домой из турне, я почувствовал, как мне трудно проявлять терпение и понимание. Но в конце концов мне стало ясно, что для того, чтобы обрести благодать, нужно излить ее на другого человека. Это лучший выход.

Были моменты, когда я просто не знал, как помочь Канаэ в уходе за нашим сыном. Когда я не мог взять его на руки, накормить, поменять подгузники

или искупать малыша, чтобы Канаэ могла отдохнуть, меня охватывала подавленность и даже гнев. Как любой мужчина, я хотел решать проблемы собственной жены. В такие моменты я начинал молиться. Впрочем, сегодня я молюсь постоянно, чем бы ни занимался. Я молюсь об обретении мудрости, силы, терпения и покоя. Я прошу Господа помочь мне принять правильные решения и быть хорошим мужем и отцом. Я так много молюсь, потому что Бог нужен мне во всем. Такое признание — знак смирения, но оно вселяет в меня огромную силу.

Смирение полезно для меня. Нужно исполниться смирения, чтобы попросить Бога о помощи — особенно когда чувствуешь, что тебя переполняют эмоции, пробуждается былая неуверенность, а с губ срываются жестокие слова. Господь может войти в твое сердце и погасить это саморазрушительное пламя.

## 5. Вспомните про командный подход

Как многим инвалидам, мне пришлось учиться откровенности в просьбах о помощи, особенно от посторонних людей. Я пытаюсь быть вежливым и сдержанным и не просить у людей слишком многого, но есть много такого, чего я никак не могу сделать самостоятельно.

Мне несложно просить. Проблемы возникают, когда я чувствую себя командиром и начинаю отдавать окружающим приказы. Обычно я поступаю так только в рабочей обстановке — например, во время турне. Мне часто приходится брать командование на себя, когда я организовываю очередное выступление. Так же я веду себя, когда мы прибываем в аэропорт и нужно управлять теми, кто не понимает, что нужно сдавать в багаж, а что можно взять с собой в качестве ручной клади (например, меня!).

Когда наше путешествие затягивается, то, вернувшись, я продолжаю так же вести себя с собственной женой. Замечая это, я сильно расстраиваюсь. Канаэ научилась не обижаться, а решительно и твердо призывать меня к порядку. Но делает она это очень мило! «Дорогой. — с улыбкой говорит она, — ты что-то разворчался!»

Но я-то понимаю, что сказать она хочет: «Ты мне не командир. Ты мой муж. Мы — команда, и в ней мы равны. Так что веди себя прилично!»

Мне это очень нравится! Она совершенно права. Брак и семья — это командный спорт. Мы нужны друг другу, чтобы жить и сохранять любовь. Члены команды заботятся друг о друге и способствуют благу друг друга. Они делят ответственность согласно своим навыкам и способностям. Каждый вносит свой вклад.

и каждый ставит потребности команды выше собственных. Меня, как и многих мужчин, брак научил истинно командному подходу. Я понял, что лучший способ сделать что-то — это сделать все вместе.

## 6. Взгляните на ситуацию по-другому

Один из самых трудных, но самых обычных уроков заключается в том, что домашняя жизнь молодого мужа и отца становится более продуманной. Мой друг говорит, что, когда у них с женой появились дети, они потеряли возможность делать что-то импульсивно. «Каждый раз, когда мы отправляемся куда-то с детьми, — говорит он, — я чувствую себя маршалом, планирующим большую военную кампанию. Коляски, игрушки, соски, подгузники, молочные смеси, влажные салфетки, лекарства, пластыри и бинты, детское питание, специальные чашки... Все не влезает даже в наш мультивэн! Чтобы поехать на обычный футбол, нам нужен целый автобус!»

---

Брак и семья — это командный спорт. Мы нужны друг другу, чтобы жить и сохранять любовь.

---

Узнав, что я скоро стану отцом, этот человек посоветовал мне: «Поспеши научиться терпению!» Тогда

я думал, что он шутит, но очень скоро прекрасно понял, что он имел в виду.

Поскольку мне нужно инвалидное кресло, наш мультивэн и без того загружен, но за долгие годы я выработал хорошую систему, которая позволяет мне переезжать достаточно быстро. Однако дети перемещаются в собственном темпе. Когда мы все куда-то едем, Канаэ приходится очень нелегко — ведь я не могу ей помочь. Ей приходится учитывать и мои потребности, и потребности ребенка.

Примерно через неделю после моего возвращения из турне мы впервые отправились на воскресную службу вместе с Киуси. Нам пришлось оставить малыша в детской, где он был бы под присмотром. Мы собирались оставить там коляску, но на коляске лежала сумка с подгузниками, а в сумке — бумажник Канаэ. Работник детской комнаты сказал Канаэ, что оставлять в коляске личные вещи нельзя, и она долго спорила с ним. А я страшно нервничал, потому что служба уже началась.

Я предложил Канаэ оставить подгузники, но забрать бумажник. Сказал я это довольно раздраженным тоном, и она обиделась. Я не мог понять, что в тот момент произошло нечто большее, чем показалось мне на первый взгляд. Позже Канаэ объяснила: ей было тяжело оставлять ребенка с чужими людьми.



ми — раньше она никогда этого не делала. У нее случился обычный материнский срыв: «Я волновалась не о бумажнике. Мне было беспокойно оставлять ребенка с человеком, которого я совершенно не знаю».

Материнский инстинкт Канаэ очень силен. Она ощущает теснейшую связь с нашим сыном. Я благодарен за это и глубоко уважаю ее чувства. Вместо того чтобы проявлять нетерпение и ругать жену за медлительность, мне нужно было взглянуть на ситуацию по-другому. Такой прием называется рефрейминг — смена угла зрения. Это несложно, если осмыслить свое восприятие и понять, как на него влияет прошлый опыт, эмоции и мысли.

Еще один приятель привел мне прекрасный пример. Он вернулся домой после тяжелого рабочего дня и обнаружил, что, прежде чем отдохнуть, он должен подстричь газон. Он вытащил газонокосилку на задний двор. Газон был буквально завален детскими игрушками. Судя по всему, мячи, биты, велосипеды двухколесные и трехколесные, куклы и другие игрушки принадлежали не только его собственным, но и соседским детям. Мой друг стоял в растерянности, и тут проходивший мимо пожилой сосед дал ему полезнейший в плане рефрейминга совет: «Подумай об этом так: скоро они вырастут и покинут дом, и ты будешь скучать по ним. Учись у меня!»

И отношение моего друга тут же изменилось. Он перестал злиться из-за раскиданных игрушек, которые мешали ему стричь газон. Вместо этого он ощутил благодарность за то, что дети еще несколько лет будут с ним.

Какой прекрасный подарок сделал ему сосед! Мой друг передал его мне, и я буду им руководствоваться. Вместо того чтобы видеть в жене человека, который за мной не поспевает, я должен был увидеть в ней любящую мать, которая не хочет оставлять сына с работником детской комнаты, потому что мальчик ей очень дорог. Узы, соединяющие мать и дитя, не поддаются описанию — их не в силах понять даже самый чуткий муж и отец. Я слышал, что женщины ощущают боль детей, как свою собственную. Наблюдая за Канаэ и Киоси, я думаю, что это вполне возможно. И я должен всегда об этом помнить.

## 7. Поймите, что вы не должны исправлять всё и вся

Я должен признаться: *«Я не могу выносить, когда мой ребенок плачет!»* Честное слово, если Киоси долго плачет, я выхожу из комнаты или из дома. Если мы едем в машине, то мне нужно выйти на ближай-

шей остановке. Нет, не думайте, что я этим горжусь. Поверьте, я пытался отключиться от детского плача с помощью музыки и наушников, но ничего не помогает.

Отчасти это объясняется тем, что я не могу подойти к нему и взять на руки. Это угнетает меня и снова напоминает о моей инвалидности. Как большинству мужчин, мне нужно немедленно решить проблему, с которой я сталкиваюсь. Но я не могу решить проблему детского плача, потому что не способен, как Канаэ, взять сына на руки и укачать.

Мы узнали, что иногда нужно дать ребенку наплакаться от души, чтобы он сам успокоился и заснул. Порой, когда мы укладываем Киоси спать в кроватку, он начинает кричать просто из чувства протеста. Но мы точно знаем, что если с ним все в порядке, то нужно оставить его в кроватке, чтобы он к ней привикал.

Канаэ может подойти, наклониться над кроваткой и поговорить с ним. Иногда это срабатывает. У меня так не выходит — я просто хочу, чтобы он перестал плакать.

Особенно тяжело мне было, когда у Киоси были колики, и он плакал по несколько часов. Конечно, для Канаэ это тоже было тяжело — возможно, даже тяжелее, чем для меня.

Мне пришлось признать, что я не могу решить проблемы нашего сына. Мне нужно позволить его матери делать это — она справится с задачей гораздо лучше. Это был урок смирения, но ведь смиренные блаженны, верно? У меня есть друзья, которые считают меня счастливымчиком — ведь мне не приходится убирать за сыном и мыть посуду. Но мне очень хотелось бы помогать Канаэ по дому. Честное слово!

## 8. Общайтесь, чтобы укрепить связь

Со мной порой случается такое, что я приглашаю кого-то в гости, забываю об этом и сообщаю Канаэ в последнюю минуту: «О, дорогая, сегодня к ужину будут гости, я тебе говорил? Они придут через полчаса!» Ой!

Жена моя — человек терпеливый, но на третий или четвертый раз, когда ей пришлось судорожно наводить порядок и готовить ужин, она напомнила мне, что общение в настоящем лучше общения в прошлом, и жена лучше бывшей жены.

Приглашая людей в дом, не посоветовавшись с женой, я не просто исключаю ее из круга общения, но еще и нагружаю лишней работой — ведь это ей приходится убираться и готовить. Поступая так, я прояв-

ляю нечуткость. Она совершенно права, когда говорит, что я вижу в ней работницу, а не человека, заслуживающего любви и уважения. Я не думаю о том, что ей придется трудиться, и не проявляю сочувствия. Это обижает ее. Ей хочется, чтобы я был более чутким и лучше понимал ее чувства.

Я профессиональный оратор. Общением я зарабатываю себе на жизнь. Но когда речь заходит о спонтанных приглашениях, я не умею правильно общаться с собственной женой.

Отчасти проблема связана с тем, что у меня очень напряженный график. Я записываю все дела в календарь и забываю о них до назначенной даты. Поэтому нам пришлось устроить сбор семейной команды. Я принял на себя обязательство уделять домашнему общению времени не меньше, чем общению с окружающим миром. Нам помогли интернет-календари. Когда я меняю свое расписание или вношу что-то новое, Канаэ это замечает и корректирует собственный календарь.

Жене приходится время от времени напоминать мне, что, хотя я многого достиг в ораторском искусстве, мне еще нужно учиться слушать. Об этом говорил мне и семейный консультант до свадьбы: супругам нужно больше думать о связи, чем об общении. Это хороший совет для мужей и жен, верно?

## 9. Не превращайтесь в домашнего преследователя

Я всю жизнь борюсь с преследованием. Я слышу истории преследования повсеместно. Об этом мне говорят слушатели, об этом пишут на мои сайты и в Facebook. Людям кажется, что преследование происходит в школах, на игровых площадках и в офисах. Но самые печальные и страшные истории, какие я слышал, связаны с насилием в семьях.

На меня, как на молодого мужа и отца, огромное впечатление произвели данные о насилии в семьях и о насилии родителей по отношению к детям. Я не раз сталкивался с подобным в ресторанах и на вечеринках. Я видел, как мужья и жены едко подтрунивают друг над другом, критикуют и унижают друг друга в присутствии других людей. Я не понимаю, чего эти люди добиваются. Как можно так обращаться с человеком, с которым они живут? Я видел, как муж унижал жену. Выражение лица этой женщины разбило мне сердце. Мужчина пытался превратить все в шутку, но по лицу его жены я видел, что она страдает. Казалось, она только что потеряла лучшего друга — именно такое у нее было выражение.

Мы должны любить и почитать наших супругов, а не преследовать и мучить их. Иногда насилие начинается

с простого подшучивания, но очень скоро перерастает в нечто ужасное, когда шутки становятся все более и более болезненными. Одна женщина написала мне о том, что муж высмеивает ее за то, что она не сбросила вес после беременности. Он делает это даже в присутствии друзей и родных. Иногда жена так же ведет себя в отношении мужа, который набрал вес или потерял физическую форму. Может быть, людям кажется, что своими шутками они помогают супругам похудеть, но, по-моему, такое поведение граничит с жестокостью и насилием. Это выглядит как попытка подчинить себе другого человека, почувствовать себя лучше, унизив другого. Не могу представить, чтобы кто-то стал терпеть это долго.

Еще печальнее ситуации, в которых родители мучают детей, указывая им на их промахи и ошибки в присутствии других людей. Я видел, как родители отчитывали своих детей прилюдно с такой жестокостью, что мне страшно было представить, что происходит с несчастными ребятами дома. «Подтяни штаны! Причешись! Ты выглядишь, как бомж! Завяжи шнурки! Делай домашние задания, лодырь!» Это еще самые мягкие замечания, какие мне доводилось слышать. Такие родители меня пугают, потому что я не знаю, что вырастет из этих запуганных ребят. Наблюдая, как родители мучают своих детей, я еще сильнее стараюсь быть для своего сына любящим и справед-

ливым отцом. Я не хочу быть человеком, который мучает самых близких и любимых людей. Я хочу проявлять свою любовь, поддерживая и помогая им.

## 10. Решайте проблемы и разногласия по мере их поступления

Как и многие молодые пары с детьми, мы обнаружили, что, отказываясь говорить о проблемах в наших отношениях и семье, мы отказываемся от решения. Скрытые проблемы возникают вновь во время ссор и в те моменты, когда стресс усиливается.

Слово может ранить, а может исцелить. Все зависит от нас. Супруги, у которых появился первый ребенок, должны особенно внимательно следить за тем, что и как они говорят друг другу. Стресс от ухода за ребенком и необходимости обеспечивать выросшую семью усиливает воздействие слов. Вы будете часто уставать, чувствовать себя измученным. В таком состоянии люди перестают следить за языком и забывают о чувствах друг друга. В то же время они становятся особо чувствительными к тому, что супруг говорит им и о них. Все это вместе может самым пагубным образом сказаться на семейной жизни.

Уверен, я — не первый муж и молодой отец, которому хотелось бы иметь кнопку «отменить». Я часто



пользовался бы ею после того, как сказал что-то жене и сыну. Самые неприятные воспоминания детства у меня связаны с ссорами между родителями. Однажды они поссорились, когда мне было семь лет. Сначала они не подозревали, что я их слышу — ведь я был в ванной. Мне нужна была помощь, чтобы выйти оттуда, но они ссорились, а я ждал, и ждал, и ждал... Спор становился все более ожесточенной. Когда я, наконец, позвал их, они просто меня не услышали.

Я их не виню. Даже тогда я понимал, что они переживают ужасный стресс. Супругам нужно порой выплескивать свою подавленность и гнев. Уверен, что позже им хотелось изгладить то событие из моей памяти.

Они все еще продолжали ругаться и тут вспомнили, что я жду их помощи. Мама сказала: «Твой сын готов выйти из ванной». А отец ответил: «Он и *твой* сын тоже!»

Я знаю, они не хотели меня обидеть, но их слова ранили меня, потому что я всегда чувствовал себя обузой для родных. Их ссора не имела ко мне никакого отношения. Сейчас я это понимаю, но понимаю и то, что слова, сказанные в запале, могут очень больно ударить человека. Я хочу помнить об этом, став мужем и отцом. Этот урок я использую в своей жизни, чтобы мои дети никогда не страдали от моих ссор с женой.

К сожалению, сказанное невозможно стереть, но всегда можно извиниться и объяснить свои чувства, вместо того чтобы выплескивать их в гнев. Мы все

хотим быть любимыми и понятыми, и об этом нужно помнить, когда мы ссоримся с супругами. Вместо того чтобы стремиться к мести или огрызаться, вместо того чтобы отталкивать супруга, старайтесь сблизиться. Вспомните о силе спокойных, целительных слов и прикосновений.

Неразрешенные проблемы часто выходят на поверхность в самый неподходящий момент. Они как клин в полене: стоит по нему ударить, и полено расколется — непоправимо. Мы с Канаэ стараемся ула-

дить наши конфликты до вечера.

---

Никогда не ложитесь в постель, не решив проблемы. Нерешенная проблема лишит вас сна, а о близости и думать не придется.

---

Никогда не ложитесь в постель, не решив проблемы. Нерешенная проблема лишит вас сна, а о близости и думать не придется. Лучше разделаться с проблемой, чем пытаться отвлечься от нее. Не считайте, что вы обязаны полностью соглашаться друг с другом

во всем. Вы можете не согласиться — или перенести обсуждение на следующий день. Но постарайтесь как можно лучше понять точку зрения супруга.

Самым полезным для меня уроком стало то, что я научился уступать и перестал стремиться всегда и во всем быть правым. Не знаю, как вы, но к концу дня я предпочитаю быть приголубленным, а не правым!

## Глава 15

### Сердце и дом

*У* нас еще не кончился медовый месяц, когда позвонил мой отец. Он оставил на телефоне сообщение. С домом, в котором мы собирались жить, возникли какие-то проблемы. Мы подписали контракт на покупку еще перед свадьбой и хотели перебраться туда по возвращении.

— Ник, у меня плохие новости о твоём доме, но не волнуйся. — сказал отец. — Я нашел тебе другой. Поверь, он идеален! Но вам нужно быстро переехать.

Услышав это, я закатил глаза и подумал: *«Папа, но у нас же медовый месяц!»*

Мой отец — истинный христианин, но у него есть тайная страсть. Эта страсть — недвижимость. В детстве я часто ездил по округе вместе с ним, рассматривая чужие дома. Папа больше любит смотреть, чем покупать. Он до сих пор постоянно говорит о недвижимости. Думаю, у него это в генах, потому что

несколько его родственников в Калифорнии занимаются этим бизнесом. Я тоже унаследовал эту страсть и люблю смотреть на чужие дома. Но папа чересчур увлечен этой темой. Когда я позвонил ему с Гавайев, он сказал:

— Мне никогда не нравился тот дом, но я нашел тебе гораздо лучший. Он конфискован за долги и заброшен, но буквально создан для тебя!

Мне нужен был дом, удобный для инвалидного кресла и доступный по цене. Это был мой первый дом — наш первый семейный дом. Я упорно трудился и долго откладывал деньги. Рынок недвижимости в Калифорнии переживал спад — иначе мне ни за что не хватило бы средств. Но тут появились варианты, вполне доступные мне по цене. Их было немного, и покупать нужно было быстро.

Дом, на который мы подписали контракт, не очень мне подходил, но нам понравился вид из окон и расположение. Осматривая дом, папа заметил несколько проблем и решил поискать другой. Честно говоря, я подумал, что ему просто нравится покупать недвижимость, поэтому его звонок меня не беспокоил. Но он говорил серьезно, потому что на следующий день они с мамой прислали мне около трехсот фотографий найденного им нового дома. Он спрашивал, не хотим ли мы, чтобы наши риэлторы, Натали и Лара,

сделали для нас виртуальный тур по дому с помощью видео.

Должен признать, дом действительно произвел на нас впечатление. Внутри было грязновато, потому что он некоторое время пустовал. Чего-то не хватало и на открытой кухне. Но это был потрясающий дом с великолепным участком и замечательными видами из окон. Он был одноэтажным, с широкими коридорами, по которым мое инвалидное кресло проезжало бы без проблем. А главное — в нем был большой бассейн с водопадом и горкой! Хотя бассейн был еще не достроен, мы увидели его потенциал. Мы любим плавать, а в первом доме бассейна не было.

Отец считал, что мы должны немедленно принять предложение, и прислал контракт факсом прямо в наш отель. Мы с Канаэ были благодарны ему за проделанную работу, поэтому подписали контракт и отослали его обратно. Я сказал жене:

— Надо же, мы решили купить дом, даже не видя его!

А потом я подумал: *«Вот уж не знал, что я на это способен!»*

Канаэ улыбнулась и обняла меня, но я знал, что она думает: *«Значит, вот какой будет наша семейная жизнь...»*

Честно говоря, мы особо не волновались. Я полностью доверял чутью отца в области недвижимости. А риэлторы у нас были из фирмы Prime Realty — дочери дяди Баты, Натали и Лара.

Кроме того, мы с Канаэ чувствовали, что будем счастливы даже в хижине. (И еще счастливее, если там окажется бассейн!) Мы верили, что Иисус живет в наших сердцах, и пока это так, любовь Господа поможет нам сохранить нашу любовь, где бы мы ни оказались.

До свадьбы мы с Канаэ говорили, что наш дом станет местом покоя и любви, убежищем от суетной, безумной жизни в разъездах. Мы хотели сделать наш дом и нашу семью такими, чтобы наша любовь друг к другу с годами становилась все глубже и крепче.

Это важно и для нашего Создателя. Библия призывает нас приветствовать друг друга словами: «Мир тебе, мир дому твоему, мир всему твоему!» Финансовый, эмоциональный и физический стресс современной жизни очень быстро начинает сказываться на отношениях. Многие браки распадаются только из-за внешних причин. Мы не хотели, чтобы с нами такое случилось. Мы мечтали сделать дом своей крепостью, где можно будет укрыться от бурь внешнего мира.

## ДОМ ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ

Когда мы с Канаэ вернулись после медового месяца, нам захотелось сразу же увидеть наш новый дом. Папа и агенты сообщили, что контракт подписан, а список необходимых работ согласован.

Дом был построен по уникальному проекту, со множеством интересных деталей. Там был большой внутренний дворик и открытая кухня со встроенным грилем, холодильником и раковиной. Мы не знали, что именно там должно было быть, потому что многие устройства были демонтированы. Нам требовалась дополнительная информация, чтобы правильно выбрать модели.

У нас возникли и другие вопросы, поэтому мы стали искать имя и телефон прежнего владельца, хотя я не был уверен, стоит ли ему звонить. Ведь дом конфискован за долги, и человек мог просто не захотеть разговаривать со мной. Тяжело терять свое жилье!

Я оставил бывшему владельцу сообщение. Я сказал, что не хочу его беспокоить, но у меня есть несколько вопросов. Мне хотелось говорить максимально дипломатично, но я чувствовал себя неловко, потому что не знал всей подоплеки дела. Через несколько дней тот человек мне позвонил. Он был очень любезен и го-

тов помочь. Он объяснил, что строил этот дом вместе с женой, чтобы прожить там всю жизнь, но из-за экономического спада потерял работу. Финансовое положение семьи еще больше ухудшилось, когда его жена получила травму спины и не смогла больше работать парикмахером. Ей сделали операцию, но возникли осложнения. Кроме того, один из подрядчиков взял деньги и скрылся, не закончив работы. Мне было жаль эту семью, столкнувшуюся со множеством проблем.

— Извините, что я вас побеспокоил, — сказал я. — Мы позаботимся об этом прекрасном доме. Мы чувствуем, сколько любви вы в него вложили. Мы всегда мечтали жить в таком замечательном месте!

Он поблагодарил меня, а я спросил, могу ли помолиться за него и его семью. Я объяснил, что я проповедник и христианский оратор. И тут он сказал мне нечто такое, что глубоко меня растрогало.

— Ник, я знаю, кто вы такой. Мы были бы рады, если бы вы молились за нас. Когда четыре года назад у нас начались эти проблемы, мы были расстроены и подавлены. Ведь нам пришлось покинуть собственный дом. Мы плакали, но в то же время молились и благодарили Господа за то, что у нас есть семья и друзья, которые помогли нам и утешили нас в этот трудный час.



Этот человек рассказал, что в самый тяжелый момент, когда казалось, что уже ничто не может помочь, он зашел в Интернет в поисках утешения. И он наткнулся на мои видеозаписи! В то время он, конечно, не представлял, что мы с Канаэ когда-нибудь купим его дом.

— Мы смотрели эти записи всей семьей. — сказал он. — Мы плакали, потому что вы показали нам, что вера в Бога поможет преодолеть любые трудности. Ведь вы сумели это сделать, добились поставленной цели и построили собственную жизнь.

Этот человек не знал, что покупателями его дома станем именно мы — это стало известно, лишь когда были подписаны все документы.

— Я позвал родных, — сказал мне этот человек, — и сказал: «Вы ни за что не поверите, кто купил наш дом! Тот самый парень без конечностей, чьи видеозаписи в YouTube нас так вдохновили. Теперь он живет в нашем доме. Лучшего хозяина и желать было нельзя!»

Я боялся, что разговор получится неловким и даже болезненным, но все сложилось просто чудесно. Господь соединил нас во имя какого-то плана. И это стало уроком для меня и моей жены. Бывшие владельцы построили дом ради любви и преданности друг другу и своим детям. Ужасная цепь событий заставила их

расстаться со своим домом. Они горевали, как горевал бы на их месте любой человек, но они поняли, что у них есть семья. Любовь к Богу соединила их и помогла пережить эту трагедию.

## ТРИ СВЯЗУЮЩИЕ НИТИ

Во время нашего разговора меня поразили позитивный тон бывшего хозяина нашего дома. Несмотря на все пережитое, несмотря на потери и утраты, он говорил как человек, примирившийся с реальностью. Услышав историю его семьи, я понял, что сила его веры и любовь его семьи будут вдохновлять нас с Канад. Эта история напомнила нам, что неважно, насколько хорош твой дом. Можно потерять и дом, и все, что у тебя есть. Важна лишь сила твоей веры и любовные узы, соединяющие тебя с теми, кто тебе по-настоящему важен и дорог.

Библия учит нас, что одинокий человек может потерпеть поражение, но двое — например, супруги — выстоят и победят. А трое — и подавно! Если Господь живет в вашей душе и в душе близкого вам человека, то вместе вы — тройная нить, которую невозможно разорвать. Вы можете построить дом из самых прочных материалов, но в час несчастья, трудностей и жестокости окружающего мира поможет вам только вера и семья. Это единственное надежное убежище.

Ваш истинный дом на этой земле — ваше сердце. Здесь вас никогда не осудят, здесь вам никогда не придется оправдывать ожидания других людей. Я уже говорил, что в детстве, когда меня преследовали, дразнили и мучили одноклассники, я находил утешение дома. Там я всегда чувствовал себя хорошо. Мне не нужно было следить за своими словами и поступками. Я не боялся, что меня кто-то увидит и будет смеяться надо мной, потому что я не похож на других.

Теперь у нас с Канаэ и Кио-си появился новый дом — и это было еще лучше. Наша любовь крепла. В нашей семейной жизни начался новый этап. И мы хотим еще больше укрепить связывающие нас узы. Мы можем сделать это в нашем прекрасном доме. Но свою любовь мы можем укреплять везде, куда ни забросила бы нас жизнь.

Мы с Канаэ никогда не забываем, что главное в нашей жизни — Бог. Мы дороги друг другу. И нам обоим дорога наша семья. Господь — это наша основа и опора. Вот почему вера всегда стоит у нас на первом месте. Если бы не Господне провидение, мы с Канаэ никогда не встретились бы — и у нас не было бы нашего чудесного сына!

---

Ваш истинный дом на этой земле — ваше сердце. Здесь вас никогда не осудят, здесь вам никогда не придется оправдывать ожидания других людей.

---

## В СЛУЖЕНИИ ДРУГ ДРУГУ

Недавно Канаэ сказала мне, что наш дом, как бы он ей ни нравился, не дом, когда в нем нет меня. И я чувствую то же самое: домом он становится, лишь когда в нем есть Канаэ и Киоси. Нам нужно признать: главная наша задача не в том, чтобы построить дом больше и лучше. Главное — это укрепить узы, соединяющие нас с супругами, детьми, другими близкими и любимыми людьми. С помощью Господа мы должны создать такую среду, которая сблизит нас в нашей вере и любви друг к другу.

Наши отношения отличаются от многих других браков. Помимо обычных обязанностей жены и матери, Канаэ выполняет еще одну: она помогает мне жить без конечностей. Мне хотелось бы, чтобы этого в ее жизни не было, но мы решили не приглашать постоянного помощника — по крайней мере, пока.

Из-за этого нагрузка Канаэ сильно возрастает, и я всегда об этом помню. Моя подруга и наставница Джони Эриксон Тада написала целую книгу о том, сколько трудностей пришлось преодолеть ее мужу Кену, который стал для нее и супругом, и помощником.

Джони больше нуждается в уходе, чем я, потому что я более мобилен. И все же Канаэ приходится

очень многое для меня делать. Вспомните все то, что вы делаете с помощью рук и ног в течение дня — готовите пищу, едите, убираетесь в доме, купаетесь и просто чешете затылок. Примерно две трети этих вещей я научился делать самостоятельно и не нуждаюсь в помощи. Но есть вещи, которые мне просто недоступны — или доступны слишком дорогой ценой. Я не могу подвергать себя риску травмы только из-за того, что не хочу просить о помощи.

Канаэ каждый день меня поражает. Она помогает мне так спокойно и естественно! Она часто говорит, что вообще не замечает, что у меня нет конечностей. Мне трудно было бы в это поверить, если бы она не показывала мне этого каждый день и каждый час. Она помогает мне инстинктивно — и без обиды.

Из-за своего состояния я не могу, как другие отцы, заниматься ребенком, пока жена делает что-то другое или просто отдыхает. Я лишь пытаюсь развлечь Киоси в меру своих малых сил. Он любит гоняться за мной по дому и кататься вместе со мной на моем кресле. Конечно, мне нравится играть с ним. Но было бы еще лучше, если бы я мог поменять ему подгузник, выкупать его, уложить в постель, когда он устал, и взять его на руки, когда он проснется.

Канаэ приходится выполнять гораздо больше работы по дому, чем большинству женщин, но она справ-

ляется с этим так терпеливо, что моя любовь к ней растет с каждым днем. Я ищу способы просить ее о помощи и не выглядеть при этом чрезмерно требовательным. Мне не хочется усиливать ее стресс. Мне не всегда это удается, но я стараюсь изо всех сил. Я хочу помогать ей, служить ей и проявлять свою любовь всеми доступными мне средствами.

## БРАК, ПОСТРОЕННЫЙ НА ВЕРЕ И НА МАЛЫХ ПОВСЕДНЕВНЫХ ПРОЯВЛЕНИЯХ ДОБРОТЫ

Иисус явил нам абсолютный пример бескорыстной любви, когда отдал жизнь Свою на кресте за наши грехи. В мире нет большей любви. Когда у нас возникают личные отношения с Иисусом, мы отказываемся от собственных желаний и потребностей и вверяем Ему свою жизнь. В браке происходит то же самое. Мы отказываемся от эгоистического «я» во имя бескорыстного «мы». Наш брак и наша семья становятся для нас выше наших личных потребностей и желаний.

Как же служить друг другу в браке? Для «чайников» скажу: если вы ждете, что супруг будет служить вам, то ничего не выйдет, и брак ваш рухнет. Все получится, если вы будете служить супругу. Я знаю, мои слова звучат невероятно идеалистично и наив-

но. Вам кажется, что добиться такого просто невозможно. Однако в лучших семьях, которые я видел, мужа и жены относятся друг к другу именно так — и делают это совершенно естественно. Я не говорю, что они поступают так ежеминутно, но таков их образ жизни.

Примером для подражания для меня всегда были Виктор и Элси Шлаттер, которые прожили в браке около шестидесяти лет. Они — друзья моей семьи. Шлаттеры работали миссионерами на островах Тихого океана. Сегодня им уже за восемьдесят. Большую часть жизни они провели на Папуа — Новой Гвинее. Виктор написал несколько книг. Он перевел Библию на язык народа Новой Гвинеи.

Я знал Шлаттеров с шести лет. Я был в их религиозном лагере, и они относились ко мне очень тепло — в прямом смысле слова, потому что Виктор всегда брал меня с собой, когда разжигал костры, согревавшие всех нас. Когда я был в их лагере первый раз, от холода и сухости треснула пятка моей крохотной ступни. Элси заметила, что рана причиняет мне боль. Я солгал ей, сказал, что пятка треснула из-за того, что я катался на скейтбор-

---

Если вы ждете, что супруг будет служить вам, то ничего не выйдет, и брак ваш рухнет. Все получится, если вы будете служить супругу.

---

де. Мне до сих пор стыдно, потому что она была так добра ко мне. (Прости меня, Элси!) Элси перевязала мне рану и дала лосьон. Думаю, она поняла, что это от сухости, но притворилась, что верит мне, и помолилась вместе со мной.

Элси и Виктор для меня просто святые люди. За долгие годы мы очень сблизились. Они всегда поддерживали меня. Когда другие сомневались в том, что я смогу проповедовать во всем мире, Виктор и Элси благословили меня и молились о моем успехе.

Примером своей любви без границ они благословили нас с Канаэ. По всему миру они путешествовали вместе, и я иногда встречал их во время своих поездок. Они всегда смеялись и улыбались. Сразу было видно, как они стараются проявить любовь друг к другу.

## НИКАКОГО ОБМЕНА — ПРОСТО ОТДАВАЙТЕ

Описать брак Виктора и Элси трудно. Мне хочется сказать, что они трудятся над тем, чтобы служить и любить друг друга, но на самом деле они делают это без усилий, потому что для них это совершенно естественно. Они искренне любят друг друга. Как-то раз



я спросил дядю Вика, как им удалось сохранить столь крепкие узы в течение стольких лет. Он ответил: «Это не хитрость и не тактика. Таковы наши отношения с Отцом Небесным. Вместе мы — шестенная тройная нить, которую нелегко разорвать».

Виктор познакомился с Элси, когда учился на третьем курсе американского университета Пердью. Он изучал ядерную физику и готовился работать в компании General Electric. Элси выросла в христианской семье. «Не то чтобы я полностью разделял ее взгляды, но верил в то, что есть Бог, и часто обращался к Нему. — вспоминает Виктор. — Когда мы познакомились, мне больше всего хотелось вести уютную, комфортную жизнь. Я любил рыбалку и все такое...»

На первом же свидании Элси сказала Виктору, что хочет посвятить свою жизнь проповеди Евангелия. Он собирался стать инженером, и подобное желание ему показалось пустой тратой времени.

Виктору Элси понравилась, но свидание прошло не очень удачно. Ночью, лежа в постели, Виктор обратился к Богу. Он просил наставить его: «Господи, если Ты послал эту девушку, чтобы открыть мне Твой план, я готов принять свою судьбу».

Виктор часто шутит, что до встречи с Элси был очень легкомысленным человеком, но уже после

первого свидания понял: в ней есть то, что ему жизненно необходимо. «Она была очень красива, но красивых девушек много, — говорит он. — В ней было нечто большее. В ней была душа, в которой я отчаянно нуждался. Я знал математику и физику, но мне нужен был Бог. Иначе моя жизнь прошла бы даром».

Виктор окончил колледж и семь лет работал в отделе атомной энергетики компании GE. А потом он решил, что Бог для него важнее. И они с женой начали свою миссионерскую деятельность, которой занимаются и по сей день.

«Мы прожили очень, очень счастливую жизнь», — сказал мне Виктор.

Главная особенность их брака — это глубоко укоренившиеся привычки выражать свою любовь и привязанность друг к другу.

Например, каждую пятницу Элси читает Виктору Притчи главу 31. В этой главе говорится о добродетельной жене: «Кто найдет добродетельную жену? цена ее выше жемчугов; уверено в ней сердце мужа ее, и он не останется без прибытка; она воздает ему добром, а не злом, во все дни жизни своей».

Я бы сказал, что Элси сделала Виктору много доброго за годы их совместной жизни. Она поделилась

со мной небольшим эссе, написанным о Викторе. На конкурсе жен миссионеров она получила за него первую премию.

*«Мне посчастливилось прожить жизнь с самым уникальным мужем в мире. Он рано повзрослел, когда умер его отец. Ему приходилось мыть полы в магазине всего за несколько центов! Потом он рыл могилы за несколько долларов! А потом он работал физиком-ядерщиком за огромную зарплату! Но потом он услышал призыв Господа и бросил все, чтобы перевести Библию на язык туземцев Папуа — Новой Гвинеи. Сегодня он — известный писатель и проповедник! Во время помолвки я говорила ему, что мне нужен муж, который каждый день будет говорить: «Я тебя люблю». За шестьдесят один год он не пропустил ни одного дня! Поистине, он — муж, о котором говорится в первом псалме».*

Я путешествовал с Виктором и Элси и провел в их обществе много дней и ночей. Их близость и любовь друг к другу всегда меня поражали. Они постоянно говорят друг о друге что-то доброе. Их главная задача — служить друг другу.

## СМИРЕННОЕ СЛУЖЕНИЕ

В Библии так говорится о роли лидера, который служит народу своему: «Ничего не делайте по любвипрению или по тщеславию, но по смиренномудрию почитайте один другого высшим себя. Не о себе только каждый заботься, но каждый и о других».

Речь идет не о том, что муж или жена могут считать или вести себя так, словно превосходят друг друга. И не о том, чтобы быть слугой. Речь идет о служении, о готовности помогать друг другу, предвосхищать потребности и желания, о том, чтобы ставить интересы супруга выше собственных без ревности, соперничества или других чувств, способных разрушить брак.

Как же концепция служения в браке работает в реальной жизни? Возможно ли всегда ставить интересы, желания и счастье супруга выше собственного? У меня есть друзья, которых смещит сама мысль об этом. А один друг сказал, что ему это несложно, потому что его жена повесила на холодильник такой плакат: «Если мама несчастлива, то в этой семье никто не будет счастлив!»

Честно говоря, у меня было искушение поверить в то, что подобный брак вообще невозможен, если бы я не видел Элси и Виктора все эти годы. Они

по-настоящему служат друг другу. Думаю, секрет их в том, что, по словам Виктора, они никогда не делали из такого поведения культа. Они просто живут и каждый день ищут любые способы проявить свою любовь и доброту. Они предвосхищают потребности друг друга. Они помогают друг другу. Они говорят друг другу приятные слова, обнимаются и касаются друг друга.

Уверен, в их жизни были сложные моменты. Им наверняка знакомы и усталость, и подавленность. Но я ни разу не слышал, чтобы они раздраженно говорили друг с другом. Их поведением управляет определенное отношение, которое заключается в том, что каждый из них видит в другом благословение небес.

Когда я говорил о необходимости служить супругу, мужчины часто спрашивали: «А что, если я буду служить ей, а она не захочет делать то же самое для меня?»

*Эта проблема волнует многих людей. Что, если я отдам все и ничего не получу взамен?*

Ответ на этот вопрос кроется в силе вашей веры. Я отвечаю однозначно: я хочу служить Канаэ не потому, что рассчитываю получить от нее что-то взамен. Нет, я верю, что, ставя ее на первое место в своей жизни, я тем самым служу Богу. Пока Бог находится

в центре моей жизни, я ничего не буду ожидать от Канаэ.

Моей наградой служит не только великолепная семья. Награда ждет меня и на небесах. Мы хотим вдохновить нашей вечной любовью других людей. Мы мечтаем, чтобы наша семья была горним градом, который освещает жизнь тех, кто нас окружает.

*Ставя любимого человека на первое место в своей жизни и своих поступках, вы проявляете любовь и исполняете брачные обеты. Если супруг живет не так, если вы для него не на первом месте, возможно, это стоит обсудить.*

Выясните, что можно сделать, чтобы изменить ситуацию. Иногда мужу и жене нужно просто вернуться в прошлое и вспомнить, что соединило их когда-то.

В заключение нашей книги мы с Канаэ хотим дать вам несколько советов. Мы думаем, что это поможет вам укрепить узы любви и брака. Мы надеемся, что это сблизит вас. Самим нам хочется быть такими, как Виктор и Элси, которые вместе уже больше шестидесяти лет и все еще любят друг друга. Они доказывают, что это доступно каждому, кто готов посвятить жизнь прославлению не себя, но Господа, соединившего нас.

## КАЖДЫЙ ДЕНЬ УКРЕПЛЯЕМ СУПРУЖЕСКИЕ УЗЫ

### Начинайте день вместе

Мы уже говорили, что каждое утро, проснувшись, мы полчаса-час вместе читаем Библию. Это приносит куда больше пользы, чем вам кажется. Совместное чтение Библии создает ощущение покоя и помогает нам войти в новый день с ощущением уверенности в общей силе нашего супружеского союза. Нам нравится начинать так день, потому что мы — истинные христиане. Но полезным будет любое занятие, которое сближает супругов. Возможно, вам захочется вместе прогуляться, послушать музыку или просто выпить кофе и позавтракать, спокойно обсуждая свои планы, мечты и состояние своих отношений.

### Не забывайте про романтику

Появление ребенка неизбежно меняет любовную жизнь супругов. Все супружеские пары, с которыми я общался, говорили мне почти одно и то же. Уединение и спонтанность остаются в прошлом, но это не означает, что к новой ситуации невозможно приспособиться и найти в ней возможности для импровизации. Мужья должны помнить, что женщины

очень эмоциональны. Если вы погружены в работу и не можете общаться с женой, если вы на несколько дней уехали в командировку, то, вернувшись, не пытайтесь сразу же восстановить физические отношения — сначала нужно вернуть эмоциональные связи.

Массаж спины, объятия, задушевные разговоры и внимание друг к другу — все эти мелочи помогут вам поддержать огонь романтических отношений. (Конечно, мне приходится проявлять определенную изобретательность. Но я уже научился массировать спину Канаэ подбородком!)

Помните, что, покупая жене цветы, шоколад, сексуальное белье или устраивая для нее романтический ужин, вы даете ей почувствовать себя любимой. Такие подарки — это знаки внимания, которые восстанавливают пошатнувшиеся связи между супругами. Но связи поддерживаются не только в свободное время. Это нужно делать при любой возможности.

Познакомившись с Элси и Виктором, я был поражен тем, что они сохранили физическую тягу друг к другу. Они постоянно обнимаются, касаются друг друга, ведут любовные разговоры. Учитывая продолжительность их брака, становится ясно, что они поступают абсолютно правильно.



## Вечерние свидания

Признаюсь, до брака я думал, что вечерние свидания супругов выглядят печально и несколько надуманно. «У тебя свидание с собственной женой? А если она скажет, что у нее другие планы?» Сегодня я думаю по-другому. Родительская жизнь настолько сложна, что супругам необходимо выделять время для романтических отношений. Вот почему надежная няня для любой семьи куда важнее хорошего автомеханика.

Я знаю несколько супружеских пар, которые часто уграивают себе вечерние свидания. Их дети понимают, что маме и папе необходимо побыть наедине друг с другом.

Мы с Канаэ тоже любим вечерние свидания. Конечно, избавиться от мыслей о работе и ребенке и полностью сосредоточиться друг на друге и на наших чувствах нелегко. Установите простое правило: не говорите о деньгах и работе. Я знаю одного парня, который пригласил жену на романтический ужин в честь дня святого Валентина, а потом все испортил, объявив, что нашел работу в другом городе и всей семье придется срываться с места и переезжать. Лучшего способа разрушить всю романтику не найти!

## Устраивайте небольшие поездки или отпуска

Если у вас нет родственников, готовых присмотреть за ребенком, сделать это нелегко. Но любая поездка, пусть даже на два-три дня, всегда идет на пользу супругам. Конечно, лучше всего приурочить такой отдых к годовщине свадьбы. Когда дети маленькие, можно уехать недалеко. Когда они станут подростками, то, возможно, придется поставить палатку на заднем дворе или уйти спать в гараж. *(Шучу!)* У меня есть знакомая пара, которая установила эту традицию еще на заре супружеских отношений. Сегодня, когда их дети выросли и покинули дом, она по-прежнему остается для них важной и дорогой. Нет, они не уезжают на годовщину свадьбы каждый год. Они откладывают деньги и раз в несколько лет устраивают себе настоящий праздник семейной жизни.

## Будьте полезным другом

Я думаю, что эта концепция идеально подходит для супружеских пар, хотя ее истоки, как мне кажется, лежат в мире одиночек. Исследование за исследованием доказывают, что самые успешные браки — те,

в которых мужчина и женщина до того, как стать любовниками, были хорошими друзьями.

Мне не совсем понятно, как можно стать любовниками, не будучи друзьями, но моя жизнь не похожа на жизнь других людей. Ведь человек, с которым вы решите вступить в брак, должен вам нравиться, верно?

Дружите! Занимайтесь тем, что доставляет удовольствие вам обоим. Возможно, вас объединит общее хобби — охота за антиквариатом или рыбалка (обожаю рыбалку!). Может быть, вы станете с увлечением заниматься спортом — ходить под парусом, совершать походы, кататься на велосипедах или заниматься скалолазанием. Кто-то с удовольствием вместе ходит в кино, готовит еду или проводит время на пляже.

Мы с Канаэ до рождения Киоси однажды устроили себе скайдайвинг, но не думаю, что нам захочется это повторить.

Стремление к совместному риску заметно ослабло, но нам по-прежнему нравится ходить под парусом, плавать, заниматься серфингом и вместе ловить рыбку. Общность интересов помогает нам почувствовать себя друзьями и напоминает, что наш сын — это одно из многих наших общих увлечений (хотя и главное!).

## Общайтесь с другими супружескими парами, которые искренне любят друг друга

Это может быть труднее, чем кажется, потому что многие мужья и жены даже в обществе других людей подкалывают и поддразнивают друг друга, отпускают язвительные замечания и неприятные шуточки. Даже супруги, которые наедине прекрасно ладят, в обществе друзей порой позволяют себе подобные извращенные развлечения. Возможно, им это нравится, но такое поведение никак не способствует достижению поставленной вами цели — сблизить вас с вашим супругом. Я почувствовал, что общение с супругами, которые искренне любят друг друга (например, с Элси и Виктором), вдохновляет и меня, и Канаэ. Мы учимся у них истинной близости. На их примере мы видим, что любовь и дружба могут сохраняться очень долго. Возможно, вам не сразу удастся найти пару, умеющую веселиться, не отпуская язвительных замечаний, но когда это произойдет, эти люди своим примером помогут вам укрепить ваши отношения. (А вы можете помочь им!)

### Живи, люби и смейся

Недавно Канаэ заставила меня по-новому взглянуть на наши отношения. Она сказала: «До свадьбы мы постоянно смеялись. Мне этого не хватает».

Увы! Как ни больно это признавать, но моя жена права. Самые лучшие воспоминания о периоде ухода — это те моменты, когда мы хохотали до слез. Мы смеялись так, что буквально теряли способность дышать!

Что же произошло?

Самый очевидный ответ — нас засосал быт. Мы готовились к рождению Киоси, потом привыкали к его присутствию в нашей жизни и к жизни втроем. Но на самом деле нет никаких оправданий жизни и любви без веселья и смеха.

Чувство юмора всегда было моим главным средством защиты от преследования, депрессии и одиночества. Сколько раз мне удавалось обезоружить преследователя, отпустив шуточку насчет собственной инвалидности и его неспособности хоть как-то меня уязвить.

Хотя я зарабатываю на жизнь выступлениями на серьезные темы, юмор всегда присутствует в моей жизни. Я давно понял, что люди быстрее привыкают к моему необычному виду, когда я помогаю им посмеяться над собой, надо мной или друг над другом. Юмор обладает целительной силой, и он жизненно необходим в браке. Это самая дешевая и доступная форма психотерапии, какую только можно себе представить.

Я знаю супругов, которые женаты вот уже тридцать лет, и они все еще находят способы развеселить друг друга каждый день. На день рождения супруга жена подарила ему (а он никогда не отличался хозяйственностью!) резиновую руку в ящике для инструментов. К подарку она приложила записку, в которой говорилось, что она чувствует, что мужу частенько требуется твердая рука для домашних дел.

Муж в ответ спрятал эту руку в одной из блузок жены, и рука выпала, когда жена надевала блузку. Эта «война рук» длится уже несколько лет. Шутка незатейлива, но супруги смеются. Это один из способов их служения друг другу и сохранения теплоты в отношениях.

Мы с Канаэ часто подшучиваем над тем, что она может со мной сделать, если я буду плохо себя вести или разозлю ее. Она грозила посадить меня в детский манеж, нашу глубокую ванну или кроватку Киоси, чтобы я никуда не делся из дома. Выбраться оттуда без чьей-то помощи мне было бы затруднительно. Надеюсь, она никогда не догадается, что я вполне могу поместиться в нашем холодильнике!

Возможно, вы с женой не слишком любите шутки и розыгрыши, но посмеяться вместе можно и над комедией, забавным фильмом или видео из YouTube.

## ЛЮБОВЬ БЕЗ ГРАНИЦ

Конечно же, сын укрепляет наши супружеские узы и придает смысл нашей жизни. Киоси сделал наш брак глубоким и радостным. Раньше я даже представить не мог, как буду любить своего ребенка. Еще меньше я ожидал, что больше всего мне будет нравиться в нем такая же глубокая, как и моя, любовь к Канаэ. Я могу целыми днями наблюдать за тем, как общаются мой сын и жена. Канаэ так нравится, когда Киоси обнимает ее и смеется. А Киоси просто обожает мамочку — точно так же, как и я.

Я не видел, как мой сын впервые встал на ножки — в то время я был в турне, но первые шаги он сделал на моих глазах. В поездках я постоянно общаюсь с Киоси по телефону или Скайпу. Я строго-настрого приказал ему не начинать говорить, не растить зубов и не учиться ходить до моего возвращения. Мне повезло — у меня послушный сын!

Мы вместе были на Гавайях, когда Киоси сделал первый шаг. У меня было намечено несколько выступлений на разных островах, поэтому мы четыре недели переезжали с места на место. На Мауи мы остановились в том же отеле, где двумя годами раньше провели свой медовый месяц. И там наш сын решил, что ползать ему надоело.

Я с нетерпением ждал этого дня по нескольким причинам. Держать Киоси в слинге я мог лишь несколько недель. Он быстро набрал вес, и моя спина его уже не выдерживала. С первых дней жизни Киоси не тянулся ко мне, хотя он всегда тянется к Канаэ, обеим бабушкам, тетушкам и дядюшкам.

Он с самого рождения понял, что у отца нет рук, поэтому он просто обнимает меня или хлопает своей маленькой ладошкой по плечу. Мне это страшно нравится. Ничто не может доставить мне большей радости! Но я все время думал, что будет, когда Киоси пойдет.

Вы знаете, как малыши начинают ходить. Иногда они поднимаются, сила тяжести тянет их вперед, и они делают несколько быстрых шажков, а потом падают и плачут, если кто-нибудь не успеет их поймать. Я думал, что Киоси не захочет идти ко мне — он поймет, что это рискованно: ведь у меня нет рук, чтобы подхватить его, если он упадет.

Идти ко мне для него было все равно, что идти по натянутому канату без страховки. И можете представить мое изумление и радость, когда во время одной из первых шатких прогулок по ковру нашего гостиничного номера Киоси посмотрел мне прямо в глаза, сурово выставил подбородок и направился прямо ко мне!



Боже, это было так прекрасно! Мой смелый мальчик шагал через всю комнату к своему папочке, который не мог его подхватить и удержать, потому что у него не было рук! С каждым шатким шагом Киоси расплывался в улыбке. В нем совершенно не было страха. Он шел прямо ко мне — и тут произошло нечто волшебное (ну или так мне показалось).

Киоси не остановился, чтобы я взял его на руки. Своими маленькими, пухлыми ручками он ухватился за мою рубашку, уцепился за шею и плечи, а потом подтянулся и прижался ко мне, устроился поудобнее и просиял, явно гордясь собой!

Я был поражен. Я вспоминал те дни, когда меня мучила мысль о том, смогу ли я когда-нибудь найти любящую женщину, жениться и иметь семью. *Захочет ли кто-нибудь выйти замуж за такого, как я? Сможет ли кто-нибудь меня полюбить? Захочет ли кто-нибудь иметь от меня детей? Доступна ли любовь такому, как я?*

И теперь, глядя на прижавшегося ко мне всем тельцем Киоси, я мог ответить на все эти вопросы. *Да!!!*

И вы тоже должны ответить на эти вопросы так же, как и я. Все мы — дети Господа. Все мы достойны

---

Друзите! Занимайтесь тем, что доставляет удовольствие вам обоим.

---

любви. Если вы всем сердцем хотите вступить в брак и создать семью, то моя история — это подтверждение реальности ваших мечтаний. И, пожалуйста, запомните главные послы нашей книги:

- Никогда не отказывайтесь от любви, если стремитесь к ней. Господь вселил это желание в ваше сердце не просто так.
- Вы достойны любви, потому что вы — творение любящего Отца.
- Всегда есть человек, который может любить вас и разделить с вами жизнь.
- Для успеха брака необходима взаимная, бескорыстная любовь и глубокая, долгая преданность друг другу.
- Родительство — испытание для брака. Рождение ребенка укрепляет семью, но только в том случае, если вы понимаете и поддерживаете друг друга, ставя семейное благополучие выше благополучия личного.
- Семейный «труд» заключается в отказе от естественного эгоизма. Вы должны научиться изо дня в день ставить Бога на первое место, супруга и семью — на второе, а себя — на третье.
- Брак, семья и дом всегда должны быть безопасным, теплым, комфортным местом — убежищем, где можно скрыться от мира и всех его проблем.

Больше всего я надеюсь, что вы поверите в существование любви без границ.

Возможно, вам кажется, что все в мире имеет свои границы. Я знаю, что моя мудрость и моя физическая сила ограничены. Все мы постоянно испытываем определенные ограничения. Но всем нам доступна любовь без границ, поскольку она основывается на силе Иисуса Христа, который постоянно нас меняет. Он делает меня лучшим мужем. Он делает меня лучшим отцом. Он делает меня лучшим чадом Господа нашего.

Верьте в то, что вы обязательно найдете свою любовь. Знайте, что вы способны любить без границ — так же, как любил людей Иисус Христос. Господь поможет вам любить своего супруга и детей, а они научат вас любви без границ — вы даже не думали, что способны на такую любовь!

Канаэ и Киоси заставляют меня стремиться к тому, чтобы быть хорошим человеком и хорошим христианином. Я постоянно стараюсь доказать, что достоин их безграничной любви, и хочу получить ее как можно больше — сколько позволит мне Бог.

Я так благодарен Канаэ за то, что она помогла мне писать эту книгу. Теперь вы знаете ее и глубину ее

---

Всегда есть человек, который может любить вас и разделить с вами жизнь.

---

любви — так же, как и я. Для меня она — образец человека, который направляет всю свою силу и любовь на то, чтобы исцелять раны и дарить силы. Она — самый бескорыстный и душевный человек из всех, кого я знаю. Она искренне любит меня — столь несовершенного во всех отношениях мужчину.

Ее любовь терпелива. И добра. И милосердна, и терпима. Ее любовь поддерживает меня, защищает, вселяет надежду и хранит от всех бед.

Господь благословил меня сверх меры Своей любовью. Он подарил мне прекрасную женщину — и чудесного ребенка нам с ней. Мы молимся за вас и вместе с вами. И если вы еще не нашли свою любовь, то однажды это непременно случится. И тогда вы тоже сможете вечно купаться в любви без границ.

*Мы любим вас.*

Ник, Кланэ и Киоси

# Благодарность

**Б**лагодарю и славлю Господа — Отца, Сына и Духа Святого. Спасибо всем моим близким и дальним родственникам и друзьям, которые дарят мне свою бескорыстную любовь, молитвы и поддержку. Мы всех вас очень-очень сильно любим!

Спасибо нашему партнеру Уэсу Смиту, который очень помог нам в работе над этой книгой. Мы надеемся, что с его помощью нам удалось вселить в вас надежду и изменить вашу жизнь к лучшему. Спасибо моим литературным агентам — Джен Миллер, Нене Мадонии и всей команде Dupree Miller and Associates. Вы всегда верили в этот проект. Спасибо всем сотрудникам издательства Crown Publishing Group. Особо хочу поблагодарить сотрудников WaterBrook Multnomah Publishing Group — президенту и руководителю Стиву Коббу, главному редактору Брюсу Найгрелу и ведущему редактору Лоре Райт.

Мне хотелось бы поблагодарить Дэвида Прайса, его жену Хелен и всех их родственников. Я благодарен христианской школе Оукс за искреннюю веру, любовь и щедрую поддержку нашего фонда «Жизнь без конеч-

ностей». Дэвид, мы благодарим тебя за то, что с твоей помощью мы уверенно продвигаемся все выше, и выше, и выше во славу Господа. Ты — настоящий наш брат во Христе. Особо хочется поблагодарить весь совет директоров, консультативный совет и всех сотрудников фонда «Жизнь без конечностей» за их молитвы, упорный труд и стремление прославлять Христа во всей земле.

Спасибо всем моим сотрудникам, которые вместе со мной мечтают нести людям слова вдохновения и любви, веры и истинной надежды.

Радостно и сердечно благодарю всех, кто следит за деятельностью фонда «Жизнь без конечностей» и поддерживает нас своей волонтерской деятельностью, финансовой помощью и искренней молитвой. Мы все искренне благодарим Бога за то, что Он послал нам каждого из вас. Поминайте нас в своих молитвах — наше дело и нашу семью.

Киоси — мамочка и папочка очень сильно тебя любят. Прости нас и будь терпелив с нами, потому что мы каждый день Божьей милостью стараемся стать для тебя лучшими родителями.

Мы любим тебя.

Дорогая, я люблю тебя.



Я тоже люблю тебя, дорогой.

## Об авторе

*Н*ик Вуйчич — известный во всем мире мотивационный оратор, проповедник, директор некоммерческой организации «Жизнь без конечностей», созданной для помощи инвалидам. У него с рождения нет рук и ног, но он вполне независим и живет полноценной, насыщенной жизнью: получил два высших образования, самостоятельно печатает на компьютере со скоростью 43 слова в минуту, занимается серфингом, играет в гольф, увлекается рыбалкой, плавает и даже ныряет с трамплина в воду. Ник стал источником надежды и вдохновения для людей во всем мире. Побывал в 54 странах. На его счету более 3000 выступлений. Он постоянно выступает перед огромным количеством людей на стадионах, встречается с президентами и высокопоставленными чиновниками, обращается к образовательным организациям, крупным бизнесменам, студентам, бедным и нуждающимся. Ник говорит о преодолении препятствий, о том, что никогда нельзя сдаваться, что нужно искать смысл жизни, веру и надежду.

О Нике часто пишут в газетах и журналах, он частый гость на телевидении. В 2013 году в прямом эфире обратился к телезрителям 12 стран, и его увидели 400 миллионов зрителей.

Ник родился и долгое время жил в Австралии. Теперь вместе с женой Канаэ и сыном Киоси поселился в Южной Калифорнии.



# ТАКЖЕ ВАМ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ КНИГИ

Лео Борманс

## **БОЛЬШАЯ КНИГА О ЛЮБВИ**

100 лучших экспертов со всего мира,

100 главных секретов любви

Регина Бретт

## **БОГ НИКОГДА НЕ МОРГАЕТ**

50 уроков, которые изменят твою жизнь

Регина Бретт

## **БУДЬ ЧУДОМ**

50 уроков, которые помогут тебе

сделать невозможное

Стив Харви

## **ПОСТУПАЙ КАК ЖЕНЩИНА,**

## **ДУМАЙ КАК МУЖЧИНА**

Почему мужчины любят, но не женятся,

и другие секреты сильного пола

Стив Харви

## **ВЫ НИЧЕГО НЕ ЗНАЕТЕ О МУЖЧИНАХ**

Эллен Фейн, Шерри Шнайдер

## **НОВЫЕ ПРАВИЛА**

Секреты успешных отношений

для современных девушек

# КНИГИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ НАСТРОИТЬСЯ НА СЧАСТЬЕ



*Больше целуйтесь, больше смейтесь, избавьтесь от ненужных вещей и попробуйте другие рецепты семейного счастья от Гретхен Рубин.*



*Научитесь слушать голос своей интуиции и проще относиться к людям и вещам, которые выводят из равновесия.*



*Навыки, которые развивают способность принимать то, что мы не можем изменить, придают силы изменить то, что мы можем изменить, и помогают обрести мудрость, чтобы отличить одно от другого.*



*Представьте, что ваша жизнь - это большой дом и в нем каждая комната отвечает за определенную сферу - работу, любовь, внешность... Как сделать, чтобы в этом доме хотелось жить?*

Издание для досуга

ПРОЕКТ TRUESTORY. КНИГИ, КОТОРЫЕ ВДОХНОВЛЯЮТ

**Ник и Каназ Вуйчич**

## **ЛЮБОВЬ БЕЗ ГРАНИЦ**

Путь к потрясающе счастливой любви

Директор редакции *Е. Кальёв*  
Ответственный редактор *Л. Ошеверова*  
Редактор *И. Меркина*  
Художественный редактор *П. Петров*  
Технический редактор *О. Куликова*  
Компьютерная верстка *А. Москаленко*  
Корректор *М. Козлова*

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Өндүрүш: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Москва, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Тауар белгиси: «Эксмо»

Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша  
арыз-талалтарды қабылдаушының

өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел. 8 (727) 2 51 59 89,90,91,92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн 107; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

Өнiмiн жарамдылық мерзiмi шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Сведения о подтверждении соответствия издания  
согласно законодательству РФ о техническом регулировании  
можно получить по адресу: <http://eksmo.ru/certification/>

Өндүрген мемлекет: Ресей  
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 04.02.2015. Формат 60x84 <sup>1</sup>/<sub>16</sub>.  
Гарнитура «NewBaskervilleC». Печать офсетная. Усл. печ. л. 20,53 + вкл.  
Тираж 35 000 экз. Заказ 1044

Отпечатано в ОАО «Первая Образцовая типография»,  
филиал «УЛЬЯНОВСКИЙ ДОМ ПЕЧАТИ», 432980, г. Ульяновск, ул. Гончарова, 14

ISBN 978-5-699-79400-3



9 785699 794003 >



© ЛитРес: все права защищены. Купить по адресу [www.litres.ru](http://www.litres.ru)

ЛитРес:  
СООБЩЕСТВО ЭЛЕКТРОННОЙ КНИГИ



Оптовая торговля книгами «Эксмо»:  
ООО «ТД «Эксмо» 142700, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное,  
Белокаменное ш., д. 1, многоканальный тел. 411-50-74.  
E-mail [reception@eksmo-sale.ru](mailto:reception@eksmo-sale.ru)

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми  
покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»  
E-mail: [international@eksmo-sale.ru](mailto:international@eksmo-sale.ru)

*International Sales. International wholesale customers should contact  
Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders  
[international@eksmo-sale.ru](mailto:international@eksmo-sale.ru)*

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном  
оформлении, обращаться по тел. +7 (495) 411-68-59 доб. 2261, 1257  
E-mail: [ivanova.ey@eksmo.ru](mailto:ivanova.ey@eksmo.ru)

Оптовая торговля бумажно-беловыми  
и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо».  
Компания «Канц-Эксмо»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2,  
Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).  
e-mail: [kanc@eksmo-sale.ru](mailto:kanc@eksmo-sale.ru), сайт: [www.kanc-eksmo.ru](http://www.kanc-eksmo.ru)

**В Санкт-Петербурге:** в магазине «Парк Культуры и Чтения БУКВОЕД». Невский пр-т, д. 46  
Тел.: +7(812)901-0-601. [www.bookvoed.ru/](http://www.bookvoed.ru/)

Полный ассортимент книг издательства «Эксмо» для оптовых покупателей:

- В Санкт-Петербурге:** ООО СЗКО, пр-т Обуховской Обороны, д. 84Е. Тел. (812) 365-46-03/04.  
**В Нижнем Новгороде:** Филиал ООО ТД «Эксмо» в г. Н. Новгороде. 603094, г. Нижний Новгород, ул.  
Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин Плаза». Тел. (831) 216-15-91 (92, 93, 94)  
**В Ростове-на Дону:** Филиал ООО «Издательство «Эксмо», пр. Станки, 243А. Тел. (863) 305-09-13/14.  
**В Самаре:** ООО «РДЦ «Гамма» пр-т Кирова, д. 75/1, литера «Е» Тел. (846) 207-55-56  
**В Екатеринбурге:** Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Екатеринбурге,  
ул. Прибалтийская, д. 24а. Тел. +7 (343) 272-72-01/02/03/04/05/06/07/08  
**В Новосибирске:** ООО «РДЦ-Новосибирск», Комбинатский пер., д. 3  
Тел. +7 (383) 289-91-42. E-mail [eksmo-nsk@yandex.ru](mailto:eksmo-nsk@yandex.ru)  
**В Киеве:** ООО «РДЦ Эксмо-Украина», Московский пр-т, д. 9. Тел./факс. (044) 500-88-23  
**В Домодево:** ул. Сельская, 5В, оф. 107. Тел. +38 (032) 381-81-05/06.  
**В Харькове:** ул. Гвардейцев Железнодорожников, д. 8. Тел. +38 (057) 724-11-56  
**Во Львове:** ТП ООО «Эксмо-Запад», ул. Бузькова, д. 2. Тел./факс (032) 245-01-71.  
**В Симферополе:** ООО «Эксмо-Крым», ул. Киевская, д. 153.  
Тел./факс (0652) 22-90-03. 54-32-99  
**В Казахстане:** ТОО «РДЦ-Алматы», ул. Домбровского, д. 3а  
Тел./факс (727) 251-59-90/91 [rdc-almaty@mail.ru](mailto:rdc-almaty@mail.ru)

Полный ассортимент продукции издательства «Эксмо»  
можно приобрести в магазинах «Новый книжный» и «Читай-город».  
Телефон единой справочной: 8 (800) 444-8-444. Звонок по России бесплатный.

Интернет-магазин ООО «Издательство «Эксмо»  
[www.fiction.eksmo.ru](http://www.fiction.eksmo.ru)

Розничная продажа книг с доставкой по всему миру  
Тел.: +7 (495) 745-89-14 E-mail [imarket@eksmo-sale.ru](mailto:imarket@eksmo-sale.ru)





70200 c



**НИК ВУЙЧИЧ** – родился без рук и ног. Он боялся, что ни одна женщина его не полюбит и не захочет выйти за него замуж. Он сомневался в том, что сможет стать хорошим мужем и отцом. Честно говоря, в этом сомневались даже его близкие.

[www.nickvujcic.com](http://www.nickvujcic.com)



**ЛЮБОВЬ БЕЗ ГРАНИЦ**

**КАНАЭ ВУЙЧИЧ** выросла в неполной семье – ей было пять лет, когда родители разошлись. Она была готова выйти замуж за бойфренда, которого не любила, и считала, что любовь и брак долго длиться не могут. Все изменилось, когда Ник и Канаэ встретили друг друга.



**ЛЮБОВЬ – ЭТО ДАР: ЧЕМ БОЛЬШЕ  
ОТДАЕШЬ, ТЕМ БОЛЬШЕ ПОЛУЧАЕШЬ**

**НЕ НУЖНО БЫТЬ  
СОВЕРШЕННЫМ  
ЧЕЛОВЕКОМ,  
ЧТОБЫ НАЙТИ  
СОВЕРШЕННУЮ  
ЛЮБОВЬ**

*«Каждый человек достоин любви. Но далеко не каждый верит в это, ищет счастье и борется за него. Великое мужество, оптимизм, интеллект по-Нику не только состояться в жизни, но и стать счастливым. Пожалуй, и трогательная и невероятная история любви.»*

**Алина Хараз**, шеф-редактор  
журнала «Лиза. Добрые советы».

**ДОБРЫЕ СОВЕТЫ**

ISBN 978-5-699-79400-3



9 785699 794003